

༡༡། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྣམ་པ་ཤད་བདུད་ཅི་སྟོང་ཐེག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཨེ་མ་རྟོ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་  
 པའི་ཐེར་མ་རེ་རེས་ཀྱང་། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་ཆར་བཅད་ནས། །སྤྲེལ་པ་ལ་ལ་བཀོད་མཛད་  
 ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་རྒྱ་གྲུས་པས་མཆོད། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་  
 ཀྱང་། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་མགོན་སྣ་ཆོག་གས་གར། །རྣམ་གསུམ་རིག་འདོན་ཅ་བརྒྱད་སྤྲེལ་  
 ལ། །རྣམ་དག་སྒོ་ཡིས་ཀྱན་ནས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་  
 ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྲེལ་ཐེག་པའི་རྒྱད། །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལམ། །ལམ་དེ་སྤྱོད་པ་ཅམ་གསལ་ལ་  
 བདག་སྒོ་སྟོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པ་དམ་བཅས་ནས། །དེ་ལ་འདིར་ཡང་དག་པར་རྗོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྲེལ་ཐོ་རྡོ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། །གང་ཞེ་ན་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ལྟ་ཞོག་གི་ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། །སྒོ་གྲོས་དང་སྟོང་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཡང་གངས་མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་སྤྱད་དགོས་  
 ཤིང་། །སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་  
 ལས། །སྒོ་གྲོས་ཆེ་ཡང་ཐེག་གཞན་གྱི། །གངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་  
 མོས་ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྒྱད་སྟེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་འི་རྒྱད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །གསང་རྒྱད་ལས། །ཕུར་པ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 སྟེ། །ཕུར་པ་ལུང་གི་སྤྲེལ་ཡིན། །ཕུར་པ་མན་ངག་ངས་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་  
 འདི་ལ། །ཅ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་གསུམ། །བཤད་པའི་རྒྱད་ལ། །ཆ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ། །རྒྱད་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཕྱི་  
 མའི་ཕྱི་མ་གསང་བ་སྟེ་དུག །བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་ལ། །རྗོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་  
 ལ། །ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱད་ལ། །དག་པོ་མ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས། །འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འབྱམས་བསྐྱོར་ཏེ།  
 །རང་གཞུང་ཚུགས་པའི་རྒྱད་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་  
 །རྒྱད་བཅུ། །དམ་ཅན་མ་རྣམས་ལ་བཞི། །གཏོར་རྒྱད་དང་ཆོག་གས་རྒྱད་གཉིས་ཏེ་རྒྱད་ཅུང་བཅུ་དུག །སྟོན་ཆེ་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆ་གསུམ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་ཕྱར་པ་ཆ་བའི་དུམ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་བསྐྱོར་ཡིན། འོན་  
 ཕྱར་པ་ཆ་བའི་དུམ་བུ་གང་ཞེ་ན། ཆ་བརྟེན་ཐོག་གི་ཉེ་ཉེ་མ་འབྲུམ་སྒྲེའི་རྒྱུ་དཔལ། རིགས་པ་མཆོག་གི་  
 རྒྱུ་ལས། རྟོན་ཐོག་གི་ལེ་ལུ་ཕྱར་དུ་སྤྱད་པ་ལ། ཕྱར་པ་ཆ་བའི་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐྱབ་  
 དཔོན་གང་གིས་ཕྱར་དུ་སྤྱད་ཞིང་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འོ་ཞེ་ན། སྐྱབ་དཔོན་ནི་ཀུན་མཁའ་གཉིས་པ་ཚུན་གྱི་  
 མཁའ་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་སྐྱོས་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོ་  
 རྟོ་རིགས་གྱི་ལེ་ལུ་འདི་ལ་འདུས་པར་དགོངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆ་དུམ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུན་གྱི་མཁའ་  
 པོ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་དགྲིལ་ཆོག་རྟོ་རྟོ་ལས་རིམ་ཆ་འབྲེལ། ས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཡང་ཕྱར་ཕྱར་  
 མོང་གི་སྐྱབ་ཐབས། རྟོ་བཟུལ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱར་པའི་ཐོ་ཡིག་ དེ་དག་  
 གི་གསལ་བྱེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་  
 བསྐྱུས་གསུམ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་རྟོགས་པར་སྦྲ་བ། དེ་ཡི་ཕྱར་འདེབས་རིན་ཆེན་དོ་ལལ་དང་།  
 སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་སྐྱབ་གསལ་བྱེད་གཉིས། ས་ལོ་རྩ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་  
 གསུམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མང་  
 དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དངོས་ནི། ས་ལོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་གསལ་  
 བྱེད་འདི་ཉིད་ལ། སྐྱགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཆོན་བྱ་གནང་བའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་གསལ་བྱེད་བདུད་རྩི་  
 འོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱབ་བྱ་བའི་ཚུལ་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་བར་སྟོན་པ་བདུད་རྩི་སྒྲིང་ཐེག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དང་པོ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུང་བཟུལ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འོག་མིན་སྐྱག་  
 པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟུ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཞན་དུ་མི་  
 འགྱུར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་རང་ལས་  
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ། རང་སྤང་དག་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟུ། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་

བཞེངས་ཏེ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ནམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བྱུང་བ་དག་དོན་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་དང་། གཞན་ཡང་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐེག་  
 ཆེན་མཁན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། འོན་  
 རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོན་པ་དང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་  
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་རང་ཤར་གྱི་དང་དུ་གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་  
 དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་  
 གཅིག །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལུགས་མི་མངའ་ཡང་། །ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྐྱར་སྟོན་  
 པ། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུལ་བསྐྱར་འགྲེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མངའ་  
 བདག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་མངེས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་  
 དང་མཐུན་པ་ཐབ་མོ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་གནས་སུ་གསང་  
 སྒྲགས་བྱོན། །ཆོམ་བུ་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སངས་རྒྱས། །ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྐུན་རས་གཟིགས་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་སྐུ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ཐབ་མོའི་བསྐྱོར་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། །སྐུ་རྒྱལ་འཛོག་  
 པོའི་གནས་སུ་གསང་སྒྲགས་བྱོན། །ཆོམ་བུ་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སངས་རྒྱས། །སྐུ་ཡི་རིག་འཛིན་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཕྱག་ན་དོན་མེད་འཛིགས་ཚུལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་  
 བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྲག་པོ་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་གནོད་  
 སྐྱོན་དང་མི་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཏེ། དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཕྱག་ན་དོན་མེད་ཐུགས་

གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡི་གནས་སུ་གསང་སྤྲུགས་བྱོན། །གང་ཟག་ལས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་  
 འཕྲོག། །མི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཤུ་  
 ཟུབ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཁར་ལུང་བསྟན་པ། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ནས། །ལོ་ནི་བརྒྱད་  
 དང་བཅུ་གཉིས་ན། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཞིག །འཛམ་གླིང་ཤར་སྟོའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ། །དཔལ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་འབྱུང་། །ཐུགས་རྗེ་མ་ཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལག་ན་དོ་  
 རྗེས་གནང་བར་བྱེད། །མི་ལས་སྐལ་ལྷན་དམ་པ་ཞིག །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་པས། །དེ་ལ་ཉག་ཏུ་  
 གུས་པར་བྱོས། །ཞེས་བཤད་པས། །ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་དང་ཉག་མ་བརྒྱད་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་  
 རྒྱལ་པོ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་དོར་གྱིས་གསུངས་པའི་ལས་ཅན་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུབ་པའོ། །དེ་  
 ལས་རྒྱུད་སྡེ་ཡུལ་ཚྭོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བི་མ་མི་ཏུ་དང་།  
 །ཡུལ་བལ་པོའི་སྟོབ་དཔོན་ཤེ་ལ་མཆུ་སྟེ། །མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་གསན་ནས་བལ་ཡུལ་ཨ་སུ་རའི་བྲག་  
 ཕྱག་ཏུ་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐྱབ་པ་མཛད། །དེའི་དུས་སུ་བྱུང་ཉག་ས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། །རབ་ཕུར་པ་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་དེ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་སྒངས་ཏེ་རྒྱ་གར་ཅན་དན་གྱི་ནགས་ཆལ་རྒྱ་ཆེ་  
 ཞིང་དཔངས་མཐུག་པ་དེ་ལ་བཏབ་པས། །སྤུ་ཅེ་ལ་མེ་གཏུགས་པ་ལྟར་དམར་ལམ་སྟེ་བསྐྱེད་པས། །སྐར་སྐད་  
 ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྟར་འབྱུངས་སོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་ནགས་ཆལ་དེའི་  
 གསེབ་ན་ཐུ་སྟེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་བཅུག་པའི་བྱིར། །གཡའ་རི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད། །བསྟེན་ཕུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་  
 འཕང་། །དོ་རྗེ་ཕྱག་གཡས་སྒངས་ཞིང་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ཞིང་ཅན་དན་ནགས་སུ་འཕངས། །མེ་འབར་  
 འབྱུགས་ཅིང་མཆོ་ཡང་སྟེམ། །གསེབ་ཀྱི་ཐུ་སྟེགས་ས་གང་བསྐྱེད་པས། །ཡུལ་ནག་པོ་དུལ་དུ་རྫོགས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའོ། །འབྲིང་ཕུར་པ་མཆུལ་གྱི་སྟེང་ནས་འགྲུལ་ཞིང་འཕར་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ། །བི་མ་མི་ཏུས་  
 སྒངས་ནས་རྩ་བོ་གརྒྱ་རྩ་ཞིང་ཆེ་ལ་གཏིང་རིང་བ་དེ་ལ་བཏབ་པས། །སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གཏོག་གི་བསྐྱམས་

ཏེ་གམ་པ་སྐྱེ་ཤར་གྱིས་སོང་ནས། སྤར་ལྟར་རྒྱགས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཆུ་དེ་ལ་གནས་པའི་སྐྱོན་རྒྱས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལུ་སྟེགས་པ་ལ་འཆོ་བ་སྟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱག་པའི་སྤྱིར་དུ་ལོ། །ཐ་མ་ཕུར་པ་འཛུམ་ཞིང་དགོད་  
 པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཤི་ལ་མཛུས་བྲངས་ཏེ་མཐུ་ལའི་མཁར་སྒོར་བྲག་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བཏྲན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེ་ལ་བཏབ་པས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྲག་དེ་ཐལ་བའི་རྩལ་སྟན་ལྟར་གཏོར་རོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་བྲག་དེ་ལ་  
 ལུ་སྟེགས་པ་ལ་མངོན་ཤེས་སྟོན་པའི་ཐེུ་རང་གི་པོ་བྲང་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་  
 དེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱབས་པས། སྟེང་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གྱིས་ཐོག་སེར་པལ། འོག་སྐྱེ་དང་  
 ས་བདག་གིས་རྒྱ་མཆོ་ལུད་དུ་བཅུག བར་སྤྲང་གི་ལྟས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆར་དང་རྒྱུང་ནག་བཏང་བས།  
 སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཐུགས་ཁྲིས་ཏེ། ཕུར་པ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེལ་བས་གནམ་གྱི་གཟུང་སྐར་ཐམས་  
 ཅད་ཐང་ལ་ལྷུང་། ཕུར་པ་གཅིག་མཆོ་ལ་བཏབ་པས་མཆོ་བསྐྱམས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཆོས་ཏེ་དུ་སྐད་དེར་  
 གྱིས་སོང་། ཕུར་པ་གཅིག་བར་སྤྲང་ལ་བཏབ་པས་ལྟ་དང་གཟུང་ཐམས་ཅད་ཐང་ལ་ལྷུང་། དེར་རང་དབང་  
 མེད་པར་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ཕུལ་ནས་བྲན་དུ་ཁས་བྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རྟགས་དང་  
 མཆོན་མ་ངོ་མཆར་ཅན་དངོས་སུ་སྟོན་པ་མཛད་པས། མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་མངའ་བདག་དུ་གྲགས་སོ། །འོ་  
 བ་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རྟགས་དང་མཆོན་མ་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ནི་ལེགས་མོད་དེ། འོན་  
 །ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་རྒྱུང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྟིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཐབས་མངོན་སྟོད་ལས་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་དམ་ཆིག་ནི། ཞེ་སྤང་གིས་བསད་  
 ཅིང་རྒྱལ་གྱིས་མནན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་རྩེས་བསྐྱེལ་བའི་དམ་ཆིག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་ཉིད་  
 མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་  
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་བདུན་དང་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་སྟོག་ཅན་མ་རུང་པ་དེ་དག  
 ཐབས་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་གྱིས་ཆར་མ་བཅད་ན། གནས་སྐབས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད། མཐར་ཁོ་རང་ཡང་ལས་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་པས་དོ་རྩེའི་

དཔལ་བར་སྐྱེ་ངེས་པ་ལ། གྲེ་མ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སྟོང་  
 པ་འདི་རྣམས་སྟོང་རྗེ་སྟུང་དུ་བཞག་ནས་མི་པན་པས། རེས་པར་མངོན་སྟོང་ལས་ཀྱིས་ཆར་གཅད་པར་  
 བྱའོ། །སྟུང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱ། གང་དུ་བསྐྱལ་ན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་བསྐྱལ། པ་རོལ་ནས་ཐུང་འདས་ཀྱི་  
 སར་བསྐྱལ་ལོ། །རི་ལྟར་བསྐྱལ་ན། བྱང་པོ་དོ་རྗེ་བཟུངས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་རྗེར་  
 བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཟས་པ་པོས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བརྗོད་བྲལ་སྐྱེ་མེད་དོ་  
 རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ལས་ཉོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོང་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་མཆོན་ཆས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མེད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་  
 ཡིག་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་སྤྱི་སྤྱོད་གནས་སྤྱིར་བཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དགོངས་  
 པ་ཡང་དེ་འདྲ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་རང་རེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཆེ་དགོངས་པ་  
 འདི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། ཨེ་མ་ངོ་མཆར་ཆད་བྱུང་གདམས་པའི་ཏོག །སྤྱིག་ཅན་  
 བཅན་ཐབས་འདྲེན་པའི་མན་ངག་འདི། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །རི་བཞིན་རྟོགས་  
 པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བསོད་ཀྱིས། །གསུང་རབ་བྱི་མ་མེད་ལས་བདག་གིས་ཤེས། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་  
 ཡང་གསལ་བྱས་ནས། །རྗེས་འཇུག་ལས་ཅན་དོན་དུ་འདིར་བྲིས་སོ། །གང་ཞིག་རྟོགས་པས་རང་ཉིད་  
 ཡོངས་བསྐྱལ་ནས། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་དག་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཐུགས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༥ །དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་སྤྱིལ་པའི་སྐྱེ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཉིད། འཇམ་དབལ་ཀྱི་སྤྱིལ་པ་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བུ་བཅན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ཡུལ་དུ་ཞལ་གཟིགས། དེའི་ཆེ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་  
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་བྲན་དུ་བཀོལ་ནས། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྟན་ཀྱི་བྱུང་ནས་རྒྱལ་  
 པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྤྱན་པའི་སྤྱིང་འདིར་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་ཉེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟློན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། རྗེ་བྲག་དུ་བསམ་ཡས་

མཆིམས་སྤྱ་བྲག་དམར་ཀེའུ་ཆང་དུ་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞལ་བྱེས་ནས་ལས་  
 ཅན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་རྣམས་སྤྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། གསང་སྤྲལ་འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་མཛད། དེར་མ་ཟད་བསྟན་པའི་ཅ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས། ལྷགས་བྱུང་གི་ཁྲིམས་བཅས།  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། བོད་ཡུལ་ས་རྫོང་གི་བྲག་ཐམས་ཅད་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས། མ་འོངས་རྗེས་འདུག་གི་དོན་དུ་གཏེར་ཁ་མང་དུ་སྤྲས། མདོར་ན་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་  
 གྱི་སློན་ས་བོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དེར་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་མ་ཟད། དེང་སང་རང་རེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བར་དུ་འང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བཅས་ཏེ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་དང་བཅས་ཏེ་དམ་པའི་  
 ཆོས་རྣལ་མ་ཉམས་སུ་སྤངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཚུན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ངོན་མཚུངས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལས།  
 ཐུགས་དམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་གདམས་པའི་རྟོག་རྗེ་རྗེ་ཕུར་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཐུགས་  
 སྤྲས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཁོར་རིགས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱིའི་དབང་པོ་དང་། དེའི་མཆེད་གཙུང་སྟོན་རྗེ་རིན་ཆེན་  
 གཉིས་ལ་གདམས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་འཁོར་ཆེན་སྐུ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལྷ་ས་ཡེར་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། རྗེ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་མཆོག་དང་སྐུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་  
 རྣམས་གྲུབ་ཏུགས་རྗེ་རྗེ་འུ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པ་མ་ཟད་ས་བརྒྱུད་ལོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཉིད་ཀྱིས། རྗེ་ཀ་མ་ལ་གྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །སྤྱང་པོ་ཉི་  
 མ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འཕོས་པ། །འཁོར་པ་སྐུ་ཡི་དབང་པོ་བྱ་བ་ཁྱོད། །ལོ་ནི་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་སྐབ་པར་  
 འགྱུར། །ས་བརྒྱུད་ལོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་ས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་  
 ཡོན་ཏན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མངའ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་  
 ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པ།  
 མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་

གྱི་འོད་འཕྲོས་པས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། བསམ་གཏན་དང་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་གཉིས་འཛོམས་པས་རང་གི་  
 རྒྱུད་སྦྱང་བར་དཀའ་བ་འཛད་པས་ལྷ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་  
 རྒྱག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ། མཆན་མ་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་  
 མཆན་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བས་ན་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སློ་བྲོས་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་བྲོས། ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་གཏུལ་བྱའི་ལོ་ཉྟག་སྟེན་པར་བྱེད་པ་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟེན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་  
 ཆད་མ་དག་ས་བདུན་དང་། བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་དག་པ་ས་གསུམ་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་ཆོས་ལ་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྡོག་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་ལ་བྱིར་མི་ལྡོག་ས་བརྒྱད་པ་ལོན་ནས་  
 ཐེག་དམན་དུ་བྱིར་མི་ལྡོག་སྟེ། དེ་བྱིན་ཆད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་གོ། །མ་དག་པ་ནི་འཛིག་  
 ཉེན་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་རྣམས་དག་ཟེན་ཀྱང་ཤེས་སྟོབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཙམ་མ་དག་པས་མ་དག་བ།  
 ཆར་དག་པས་དག་པའོ། །ས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤར་མ་  
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའོ། །དེ་ཐོབ་མ་ཐག་དབང་པོ་ལྷ་  
 གནས་གྱུར་ཏེ། རྐྱང་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་བཟོད།  
 སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལས་ཆོས་ཉན། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བཟོད། སེམས་ཙན་བརྒྱ་སྟེན་གྲོལ་ལ་བཀོད།  
 ལུས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་བརྒྱ་བཟོད། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 བྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་ཤིང་། ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་དུ་བསྐྱུར། གསུམ་པ་ལ་ཁྱིར་བསྐྱུར་བ་  
 ལ་སོགས་པས་བདུན་གྱི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱུར་རོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཆོས་སྦྱུང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་  
 རྫོགས། དགུ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྟེན། བརྒྱ་པ་སྦྱལ་པའི་སྦྱུང་ཞིང་མ་ལུས་པ་  
 ཡོངས་སྦྱོང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ས་བརྒྱད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། དཔེ་མཆོན་དང་བྲལ་བས་དཔེ་  
 མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྫོང་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། །དོན་ལ་དཔེ་དང་



མཉམ་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། སངས་རྒྱལ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྣམས། །རང་བཟོ་  
 མ་ཡིན་མདོ་རྒྱུད་ལུང་ནས་གསུངས། །སྤྱི་ཡི་དབང་པོས་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པའང་། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་རྒྱལ་  
 དབང་བརྒྲས་གསུངས། །བད་འབྱུང་ཐུགས་ལ་འབྱུང་བ་མི་མངའ་བ། །ཤེས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་དགོངས་པར་མི་  
 འགྱུར་རམ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཉིད་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལས། སློབ་པ་ཀུན་བསལ་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་  
 མཁྱེན། །དངོས་བྱུང་མཆོག་བརྟེན་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྲ། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་ངེས་དོན་ཆད་མ་  
 ཡིན། །ཚུལ་འདི་ལོག་ལྟའི་ཐུན་ནག་འཛོམས་ཕྱིར་དང་། །དད་ལྡན་རྣམས་ལ་དྲང་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱིས། །བར་  
 སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༥ །གང་ལྟར་ཅ་བའི་ས་བཅད་གོང་དུ་སློབ་པའི་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་  
 རས་འཁོན་ཆེན་སྤྱད་དབང་གི་བར་དུ་བྱོན་པ་ལ། དེག་འཛིན་དེག་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་གང་  
 ཞེན། སློབ་དཔོན་གྱི་བདེ་ཅམ་གྱིས་བསྟན་པ། སློབ་མའི་དེགས་པས་མཁྱེན་པ་ལ་དེག་འཛིན་དེག་པའི་  
 བརྒྱུད་པ་ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཙུང་སྟོན་དོན་དེ་རིན་ཆེན་ནས་བཟུང་། བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་  
 མ་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཙུང་ལྡན་འདས་དོན་དེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་དང་ཞལ་  
 ཅུང་བདེ་ཅམ་ཡང་མི་གཉིས་ཀྱང་། བད་དོན་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་འཁོན་གྱི་དེགས་ལས་དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་  
 མཆོན་འཛིན་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བཅས་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱབས་  
 མགོན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་འཛིན་མེད་དཔའ་བོ་དག་དབང་དོན་དེ་རིན་ཆེན་ཉིད་དང་། འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་གྱི་ཁྱི་སྒྱུར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཆར་འབེབས་དག་དབང་བཀའ་ཤིས་རིན་ཆེན་ཉིད་དེ། འཇམ་དབྱངས་  
 སྤྱི་མཆེད་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་དབྱར་མཛད་པའི་མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་སྤྱིས་ཆེན་དུ་མའི་དེགས་གྱི་བྱུང་  
 བདག་དབྱ་སྤྱི་མཐོན་མཐིང་མཛེས་པའི་ཅོད་པན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད། །གཞན་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་སྤོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སྤྱི་འབྱུང་གྱི་བཀོད་པ་འབྲས་ཕུ་ཏིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་སོགས། རོ་མཆར་  
 མད་བྱང་གི་མཛད་པ་དུ་མའི་སྟོན་ས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་བྱིན་ནས། མཐར་ས་ཆེན་པོ་འདི་  
 རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་རོལ་མོའི་སྤྱད་དོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རོ་

མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་པ། རོན་གྱི་སྤང་  
 དུ་མཚན་ནས་བརྗོད་ན། ལྷེ་ས་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་འཛིགས་བྲལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་དབང་ཀྱན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཚན་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོ་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ཕྱག་ཞེས་མཚན་སྟོན་  
 སུ་ཞེག་གི་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་བྱ་གར་ལྷུང་བའི་མོད་ལ་དད་པའི་བ་སྐྱུ་དབང་མེད་དུ་གཡོ་ཞིང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན་  
 འིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་སྟོང་ལ་འཇུག་ངེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་  
 མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ལ་སྟག་ཏུ་ཕྱོན་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་གི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་  
 གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་གི་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། གདམས་དག་འིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱངས་ཐུལ་ལེ་བ།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་སྟོབ་མའི་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་ལ་གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་གི་བརྒྱད་པ་ཞེས་འཛིག་པ་ཡིན་  
 ལ། འོ་ན་བརྒྱད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ལྷ་བྱ་ཞེག་ཡོད་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་དུ་མཆོག་  
 དམན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་སྤང་ཡང་། རོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་ཞིང་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་ཁོ་ནར་ཡིན་ཏེ། ས་ལོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་ལས། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྗེ་  
 སྟོབ་དཔོན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སྟོན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཆོགས་གཟུགས་སྐྱེ་ཆུ་མའི་རྣམ་རྩལ་  
 ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཟབ་  
 ཆོས་རྗེ་མེ་ཕུར་པའི་གདམས་དག་འདི་ནི་གཞན་ལས་ཁུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གངས་ཅན་བསྟན་  
 པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པའི་ཡབ་ཆོས་བྱི་མ་མེད་པ་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་གདམས་པའི་ཉོག་ཏུ་  
 གསུངས་ཤིང་། འདི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 ཕྱག་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་གཤེགས་པའི་བྱལ་ལམ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་  
 ཞུགས་ན་སྦྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་ཁུབ་གདམས་དག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་བརྒྱད་  
 པ་མའི་བར་དུ་བྱི་མ་ཤོར་བ་ས་སྟོང་ན་ཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཟབ་མོའོ། །ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྦྱར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཚུ་བོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་སྟོ་

རས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཚུ་བོ་བཞི་ནི་སློན་གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་སྐྱུང་གྱི་དོ་སློན་དང་  
 བཅས་པ། དཀྱུས་བཤད་གཞུང་གི་ཚུ་བོ་འབྲེལ་སྤྲི་ཀ་སློང་ཐུན་དང་བཅས་པ། གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་  
 ཚུ་བོ་ལག་ལེན་མངོན་ཏྲོགས་དང་བཅས་པ། མན་ངག་གནད་གི་ཚུ་བོ་ངེས་ལན་གོགས་སེལ་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་སློན་གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་ནི། སློབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པ་ཞིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཡོངས་སུ་སློན་  
 པར་གྱི་དབང་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དགྱིལ་ཆོག་ལམ་རིམ་རྩ་འབྲེལ་  
 ལས། སློ་ཡང་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཁྱི་ནང་སྡེ་སློན་ཐམས་ཅད་  
 ལ། སོམ་ཉིད་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད། གསང་བ་སྤྲས་པའི་མཆོག་རྣམས་ནི། སློན་དམན་རྣམས་ལ་མི་སྤེལ་  
 ཞིང་། ཟབ་མོའི་དབང་ཆོག་ཐོབ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྡན་པ་རྟེན་ན་རབ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆེར་མཐོ་ན། སློན་ཅུང་ཟད་ཅམ་འདྲེས་ཀྱང་སྤྲ་མར་རུང་  
 པར་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་བསྟན་པ་ལ། ཅོད་ལྡན་དབང་གི་སྤྲ་མ་སློན་དང་ཡོན་ཏན་འགྲོགས། རྣམ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་སྤྲིག་དང་བྲལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གིས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་ཡང་ནི་ལེགས་སློད་ན། འབྲ་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
 བསྟན་པར་བྱ་བ་འོས་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའོ། འོ་ན་སློན་དང་འདྲེས་ན་གོང་ཏུ་སློབ་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་  
 དཔོན་རྣམས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་མ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུལ་བའང་གསུངས་ཏེ།  
 སུར་པ་རྩ་རྒྱུད་མ་ལས། གདུལ་བྱ་མ་དག་འགྲོ་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། རྒྱན་དང་  
 བཀོད་པས་རབ་མཛེས་པ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རབ་སྤྲུལ་ནས། སློ་དང་མཐུན་པའི་སློན་པ་ཡིས། སྤྲུལ་སྤྱི་  
 མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང། ཞེས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་མ་དག་པས་བསམ་པ་མ་དག་པ། བསམ་པ་མ་དག་པས་  
 བསམ་པ་ལྟར་མཛད་པས་མཛད་པ་མ་དག་པའི་ཚུལ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་སློན་གྱིས་གོས་པ་མེད་དེ། དེ་  
 སྐད་ཏུ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་བཞུགས་ཤིང་སློན་སློན་ཀྱང་། ཆགས་པས་མ་གོས་པ་རྒྱ་ལྟར་དག་

བ། །འདོད་ཆགས་དག་པའི་བདག་ཉིད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་ཆོ་ག་མ་འབྲུལ་བའི་སློན་ནས་སྟོང་རྗེས་སློབ་མ་འཛིན་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་སོ། །སློབ་  
 མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རྩ་འགྲེལ་ལས། རྟེན་སྒྲུབ་མི་ལྟོག་དམ་ཆོག་ཅན། །ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ་ནས་  
 སྐྱུངས། །མན་ངག་ལུང་ལ་རྟག་དགའ་ཞིང། །དེས་ཤིང་འཇམ་ལ་སྟན་པར་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་  
 མོའི་དོན། །གཉིས་མེད་དོན་ལ་མི་སྒྲག་ཅིང། །སློབ་དཔོན་དག་ལ་གྲུས་བྱེད་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་  
 ལ་མཁས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་རབ། དེ་མིན་ཡང་དད་མོས་དང་  
 ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བཙུན་འབྲུས་ཆེ་བ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟོག་ལྟར་འཛིན་པའི་སློན་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་  
 པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དགྲུས་བཤད་གཞུང་གི་ཚུ་བོ་ནི། དགྲུས་སུ་བཤད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཆོག་དོན་རྣམས་འགྲེལ་པ་དང་རྟེན་སྟོང་སྟུན་ལ་སོགས་པ་ཉན་བཤད་ཀྱི་སློན་ནས་གཏན་ལ་པལ་སྟེ་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུ་བོ་ནི། འབྲུལ་ཟད་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ་  
 རང་བཟོའི་སློན་སྐངས་ཏེ་མངོན་ཏོགས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །བཞི་པ་  
 མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ནི། དོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་བྲིས་ཏེ། སྒྲ་མས་གོགས་མ་ལུས་པ་  
 བསལ་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་ཚུ་བོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་  
 ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་ན་འབད་པ་རྗེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་། གསང་སྔགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་  
 བྱེ་མ་བཙུང་བས་མར་སྟེ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས། དབང་མེད་པ་ལ་དངོས་  
 བྱུང་མེད། །བྱེ་མ་བཙུང་བས་མར་མེད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཅམ་ཐོབ་པའི་  
 ར་རྒྱལ་གྱིས། གསང་སྔགས་འཆད་པ་དང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་སོགས་བྱས་པས། ཆེ་འདིར་ཆེ་ཅུང་ཟད་རིང་  
 བ་དང་ལོངས་སྟོང་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བ་དང་། རྟེན་སྟོན་ཅམ་བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་  
 སྟུན་བུ་ཅམ་ཐོབ་པ་སྤྲིད་ཀྱང་། ཤི་མ་ཐག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཐིག་  
 རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པ་འཆད་བྱེད་བ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་

མ་ཐག །དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འབད་བས་ངེས་པར་དབང་ལྷ་དགོས་ཏེ།  
 དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་ལས་ནི་དབང་ནོད་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དབང་ཐོབ་པའི་  
 བན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། །གང་ཐག་དབང་པོ་རབ་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་  
 གསུངས་ཏེ། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས། །དེས་ན་གང་ཐག་དབང་པོ་རབ། །དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲོལ་བར་གསུངས། །དབང་གིས་གྲོལ་བར་མ་རུས་པའི། །གང་ཐག་གཞན་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། །རབ་དབང་གིས་གྲོལ་ཞིང་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས། །ཆེ་  
 འདིའམ་བར་དོའམ་ཐ་ན་སྐྱེ་བ་བཙུ་བྱག་ཚུན་ཆད་དུ་ངེས་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་ཏེ། །ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན།  
 དབང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན། །སྐྱེ་  
 བ་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ངན་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་དབང་གི་སྟོད་རུང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་  
 ཅན་དུ་བྱས་ནས། །སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཐོག་ཏུ་མ་བསྐྱོམས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 གསང་བ་སྐྱེ་རྒྱུད་ལས། །དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྐྱིན་ལྡན་པ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་  
 སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་ནི། །མ་བསྐྱོམས་པ་ལ་དངོས་བྱུང་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོམ་སྐྱུབ་ལ་བཙོན་པ་  
 མ་བྱས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་གྱིས་མ་གོས་ན་སྐྱེ་བ་བཙུ་བྱག་གི་མཐར་འབྱུང་བའང་གསུངས་ཏེ། །རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་  
 ལྟར་བ་མེད་ཀྱང་ན། །སྐྱེ་བ་བཙུ་བྱག་དག་ན་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་  
 དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། །རྒྱུད་འབྱུར་ཉོན་མོངས་རེ་རྒྱུད་འགོ་སྟོན་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་  
 བས་འདིགས་བརྒྱུད་ཉེ་མི་རུས་སྟོན་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་བཙན་དུ་འཁོལ་སྟོན་གསུངས་པས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་སྟོན་  
 མི་ཡི་བྱ་རྣམས་མངོན་པར་བསྟོད་སྟོན་རུས་པས་རྟོ་རྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བྱག་ཀྱང་འདིགས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་  
 དགོས་སྟོན་གཞོན་པ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་  
 ལྟར་འདྲེ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་  
 བསྐྱུང་བྱ་མི་དགོས་སྟོན་ཅེས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། །གང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པས་

དབང་བསྐྱར་གྱི། །ཕན་ཡོན་ཚུལ་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཚོད་བུལ་རྒྱ་བོད་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་  
 བཞེད། །དེ་ལས་ཟབ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་མེད་པས། །སྤྱི་ཞིག་སྤིང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཙོན་ར་ལས། །སྤྱར་དུ་  
 ཐར་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འདོད་པ་རྣམས། །དབང་ལ་མི་མོས་སེམས་ལྡན་མིན་ནམ་ཅི། །སྤྲུལ་གྱུས་བསྟེན་དབང་  
 ལ་འབད་པར་རིགས། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤུ་བཅད་པའོ། ། ༥ །དེ་ལྟར་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་  
 གི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་སྤྱར་དུ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུ་བོ་ལག་ལེན་མངོན་རྫོགས་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་དགོས་པ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་གངས་དང་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱ་དགོས་པས། དེ་ཡང་བསྟེན་སོང་གི་མིང་  
 ཅམ་ལ་སྟོན་པ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་རིང་དུ་སྤངས་ནས། ཐོག་མར་རྒྱད་  
 འདེབས་དཔལ་ལྡན་བརྟན་གཡོ་མ་དང་། མངོན་རྫོགས་བདུད་ཅིང་འོད་ཅན། གཏོར་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་རྣམས་  
 མཁྱེན་པར་སྤངས་ཏེ་བརྗོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱས། དེ་ནས་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱད་རྣམས་དང་།  
 རྩོན་ཆེན་པོའི་གཟུང་མ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་དོ་རྩེ་དོན་གསལ་རྣམ་དག །འཇམ་  
 དབྱངས་ཀུན་བསོད་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱར་པའི་རྣམ་བཤད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བརྗོད་པ་རུ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་  
 དང་། །གཞན་ཡང་སྤྱར་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་སྤྲུལ་དམ་པ་མཆོན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 ལེགས་བཤད་མཐའ་དག་ལ་ལྟ་བུས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་མ་འཁྲུལ་བརྫོགས་ན་རབ་དང་། དེ་ཅམ་མ་  
 རུས་ན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བདུད་ཅི་སྟོང་ཐིག་འདི་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་ལྟ་ཞིང་། ཆོག་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་  
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ལག་རུ་སྤངས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱར་པ་རྒྱད་ལྟར་བཤད་པ། སྤང་ལྟར་  
 བཤད་པ། མན་ངག་ལྟར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱད་ཀྱི་ཆིངས་བྱག་  
 གམ་ཁོག་དོན་བྱག་ལ་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁོག་དོན་བྱག་ནི་སྤྱན་སྤུལ་ཆོགས་  
 པ་རྣམ་པ་ལྡན་སྐྱབས་པ་ལས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དོན་  
 ཀྱི་ཁོག་སྤུབ་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ནས་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྟོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟོག་ལ་

དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དངས་མཚོད་ཅིང་བསྟེན་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཅུད་སྤང་  
 བ་དང་། གཤམ་པའི་སྒྲགས་དྲུག་དང་ཆེ་ལུང་ཁྲུས་ལུང་གི་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གདབ་པའི་ལས་བྱ་བ་དང་། མནན་  
 སྒྲིག་འཕང་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱ་བ་སྟེ་དྲུག་གོ། །དེ་དྲུག་གི་དང་པོ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་  
 བོ། གནས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ། བདག་ཉིད་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ། འཁོར་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ། རྩས་སྤྱན་  
 སུམ་ཚོགས་པ། དུས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྔ་ལོ། །དེ་རྣམས་དང་ལྔན་ན་ལས་གང་འདོད་འགྲུབ་པར་  
 གསུངས་ཏེ། གྲོ་ལ་ཡ་མེ་སྟེ་སྤང་བའི་རྒྱད་ལས། གནས་དང་བདག་ཉིད་འཁོར་རྩས་དུས། །སྤྱན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་ལྔ་ལྔན་ན། །ལས་རྣམས་གང་འདོད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །དང་པོ་གནས་སྤྱན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ལོ། །རྒྱད་སྟེ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་རྩོལ་སྤྱར་པའི་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་གཞུང་ལྔན་གྱི་གནས་དང་། འདྲེ་  
 སྟོན་གདུག་པ་ཅན་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟ་མི་ཤེས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་སྤར་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་བརྩམས་  
 ཚད་གོགས་མེད་མཐར་སྟེན་གྲུབ་པ་བཟ་ཤེས་པའི་གནས་དང་། བྱ་རྒྱུད་སྤང་པོའི་རི། རྩོལ་གདན་ལ་སོགས་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས། གདན་ས་ཆེན་པོ་དབལ་ལྔན་ས་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་སྤར་  
 མ་གོང་མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་མཛད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ། བྱེན་ཅན་གྱི་  
 གནས་དང་། བྲག་རི་དང་ལྗོན་ཤིང་རྩ་བོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ཏེ།  
 དེ་བཞི་ནི་གནས་ཀྱི་དམ་པར་གསུངས་ཏེ། སྤར་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། གནས་ཀྱི་དམ་པ་བསྟན་པ་  
 ལ། །གཞུང་ལྔན་བཟ་ཤེས་བྱེན་ཆེན་དང་། །ཉམས་དགའ་བ་ཡི་གནས་དང་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །བྱེ་  
 བྲག་རྩོལ་སྤྱར་པའི་གཞུང་ལྔན་གྱི་གནས་ལོ། གནས་འཁོར་ལོ་འདྲ་ཞིང་ས་བརྒྱ་འདྲ་བ། རྒྱབ་ན་བྲག་རྩོལ་  
 གཞོན་ཏུ་འགྱིང་བ་འདྲ་བ། ཤར་སྟོན་ན་ཟངས་ཀྱི་ཕ་མོ་སྤར་དུ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ། སྟོན་ཏུ་ན་བསེན་མོ་བཀའ་  
 གཞོན་པ་འདྲ་བ། ཏུབ་བྱང་ན་ལས་ཀྱི་གིང་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ་བ། བྱང་ཤར་ན་རེ་མ་ཏི་ཁྲག་ཐོར་འཕེན་པ་  
 འདྲ་བ། ཤར་གྱི་རི་གཞོལ་བ། སྟོན་སྟོན་པ། ཏུབ་མཐོ་བ། བྱང་མ་དུད་པ། ལུང་པ་དབྱིབས་ལེགས་པ། སྤྱབ་  
 ཁང་དང་རྩ་ཤིང་འཛོམས་པ། གཅན་གཟན་དང་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམ་ང་མེད་པ། མི་དང་མི་མིན་རྒྱ་སྤང་ཉུང་བ་ལ་

སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དམ་པར་གསུངས་ཏེ། གསང་རྒྱུད་ལས། སྤང་འོག་བར་སྤང་བརྟག་པ་  
 རི། །འཁོར་ལོ་གནས་ལ་བརྒྱ་ས། །སྤྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་རྩོ་རྩེའི་བྲག །གཞུང་ལྗན་བཟ་ཤེས་དམ་  
 པའོ། །དབྱིབས་ལེགས་ལུང་པ་ལེགས་པ་དང་། །སྤྱབ་ཁང་ཤིང་རྩ་འཆོམས་པ་དང་། །གཙན་གཟན་མི་གོད་  
 ཉམ་ང་མེད། །མི་དང་མི་མེན་རྒྱ་སྤང་ཉུང་། །འདི་ནི་ཡིད་འོང་དམ་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དྲང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་  
 སོ། །ཡང་དག་པོ་སྤྱབ་པའི་གནས་ནི། སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དུར་ཁྱོད་ཤིང་གཅིག་རྒྱ་གམ་ལས། །གཙན་  
 གཟན་མང་པོ་རྒྱ་སྤང་ན། །གནམ་ནི་གྲི་འབྲས་བྱ་གསུམ། །ལོགས་ལ་ཆེར་མ་ཙན་གྱི་རི། །གཙན་གཟན་  
 གདུག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱ། །ཅ་ནི་མ་རིགས་སྤྲོ་ཆོགས་འདུ། །ཡོད་པ་མཁས་པས་བརྟགས་ཏེ་བཅ་ལ། །དེ་ནི་  
 དག་པོའི་གནས་སུ་བཞད། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་གོ་སྤྱབས་འདིར་མ་བཟོལ་ལོ། །གནས་དེ་དག་གི་  
 དགོས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་གྱུ་བརྟགས་ཉི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མ་རྟོག་ན། རང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ། མཐུན་རྒྱུན་འདྲོམ་པ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོགས་དེ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་ཡོན་པས་ཅུང་ཟད་ཡོན་ཏན་དམན་ཡང་  
 འགལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བདག་ཉིད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྦྱོན་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྗན་  
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱིག་ལ་མི་འཛེམ་པ། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ། ཆོས་ལ་མི་དད་པ། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བ། སྦྱོབ་  
 དཔོན་མེད་པ་གསང་སྤྱགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་རྣམ་རྟོག་ཆེ་ཞིང་ཆང་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བག་མེད་དུ་  
 སྦྱོད་པ། སྤྱབ་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྦྱོན་ནས་གཞུག་པ་ལ་སྦྱོ་བ། ཞུགས་ནས་སུན་པ་བྱེད་པ། ཏ་ཅང་བཞེས་  
 སྒྲོམ་དང་ལྗན་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། མེ་ལྷེ་སྤང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིག་པ་ལ་ནི་མི་འཛེམ་དང་། །སྤྱིང་  
 རྩེའི་ལམ་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །བཅའ་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཤེས་པ་དམན། །སྦྱོབ་  
 དཔོན་མེད་པ་དཔེ་བརྟན་དང་། །ཁུ་སྤྱིག་ཆེ་དང་འཆོ་རྒྱུན་མང་། །སྦྱོ་རྒྱུན་སུན་རྒྱུན་བསྐྱལ་ལུང་ཀྱིས། །ལས་  
 འདི་བརྩམས་ཀྱང་མི་འགྱུ་བ་པོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྗན་པ་ནི། ལྟ་བུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་པ། སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྤྱིང་རྩེས་



སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་ལ། དམ་ཆོག་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་གས་ལ། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཤེས་  
 གཉིས་མེད་བྱང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ལ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ། བསྐྱོམ་པའི་  
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཉང་གི་ཡ། ལུ་ལ། ཡོ་ག་སྟེ། བྱ་སྤྱོད་  
 རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་གསུམ་ནང་གི་བྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ཉང་གི་ནང་མདུ་ཡོ་ག་ ལ་རུ་ཡོ་ག་ ལ་ཉི་ཡོ་ག་སྟེ།  
 ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དེ་ཐེག་དགའི་དོན་ལ་མཁས་ལ། ལྷ་སྤྱོད་མ་འབྲུལ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 ཤེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཡང་དག་དོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། སུར་བ་སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། ཡང་དག་  
 དོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི།      །གཉིས་སྤྱོད་པའི་གདེངས་ལྡན་འབྱུང་།      །སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཐབས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྟོང་རྩེ་སྤྱོད། །དམ་ཆོག་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སྐྱོལ། །སྐྱབ་པ་གཉིས་མེད་རྒྱལ་  
 པོ་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན། །བྱི་ནང་བཀའ་བརྒྱད་དོན་ལ་མཁས། །སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་པ་ཤེས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་རྒྱད་ལྷང་འབྲེལ་མན་དག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་  
 གསུམ་ནན་དུ་བྱས་ན། རང་ལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་པ་བསལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཆང་དུ་འོང་  
 རོ། །གསུམ་པ་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་སྤངས་པ་དང་། ལྡན་པ་བཅའ་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་དད་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་མ་ལ་མི་གྲུས་ལ། རྒྱན་མ་དང་བརྒྱན་ལ་  
 མཁས་ལ། སྐྱ་མཁས་ཀྱང་ཐབས་སྟགས་པས་དོན་མི་འབྱུང་། སྟོང་རྩུང་བས་བཟོད་མེད་སྟོ་སྤང་བ་ལ་སོགས་  
 རྣམས་སྤང་དགོས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་ལས། དད་མེད་སྐྱ་མ་ལ་མི་གྲུས། །བྱི་ལ་ཁོར་རྒྱད་བསྐྱ་བྱིད་  
 མཁས། །སྐྱ་མཁས་ཐབས་སྟགས་ཐོལ་མ་ལ། །སྟོང་སྟོར་རྩུང་ཡང་བསྟེན་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་  
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅའ་བ་ནི། སྟོབ་མ་གཙང་སྤྱད་དང་ཆེ་བ། འཛིགས་མེད་དཔའ་བརྒྱལ་ཆེ་བ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་  
 དད་ཅིང་སེམས་ངང་རྒྱད་རིང་བ། སྐྱབ་རྣམས་རྒྱད་མི་བ་བར་བྱེད་ཅིང་། དུན་རིང་འགྲོགས་ཀྱང་ངལ་སྟག་  
 བཟོད་ནུས་ལ།      མགར་བ་དང་བཤན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་རིགས་བཅུན་རྒྱད་བཟང་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་  
 གཡོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། གསང་རྒྱད་ལས། སྟོབ་མ་གཙང་སྤྱད་དཔའ་བརྒྱལ་ཆེ། །དད་ལྡན་ངང་རྒྱད་རིང་བ་

དང་། །དཔལ་འཛུངས་འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱོད་པ་མེད། །རིགས་བཅུན་རྒྱུད་བཟང་སྦྱབ་པའི་གཡོག་ །ཅེས་  
 གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་རྩལ་ལྷན་སྦྲུལ་ཆོགས་པ་ནི། རྒྱས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་  
 དང་། མནན་སྟེག་འཕང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་གྲིས་པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འདིར་བསྟན་སྦྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བདུད་རྩི་འོད་ཅན་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རང་  
 གི་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་རྟེན་གང་རིགས་དང་། བྱད་པར་དོ་རྩེ་ཕྱར་པའི་སྐྱེ་ལུགས་མཐའ་གྲིས་སྐྱེ་རབ་  
 གནས་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་འདིའི་གཏོར་མ་སྟོད་ཟུར་གསུམ་སྦྱང་རྒྱུ་པོ་མཐེབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆེད་དུ་  
 བསད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤུགས་<!TCC Tibetan character 4,99 undefined in  
 unicode!> གཏོར་མ་ལ་ཁྲག་བྱུག་རྒྱ་གསུངས་ཀྱང་དེར་སང་ཕྱག་ལེན་ལ་མི་མཛད། གིས་བརྒྱན་པ་དབུས་སུ་བཞག་ དེའི་  
 གཡོན་དུ་བརྒྱ་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྟ་<!TCC Tibetan character 4,99 undefined  
 in unicode!> ཁྲག་མ་འབྱོར་ན་ཆང་ལ་ཤ་དམར་པོ་བཏབ་པ། གཏོར་མའི་གཡས་སུ་ཐོད་པ་ཆོད་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་སྦྲན་  
 སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་  
 པའི་མཆོད་སྲེང་བཤམས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མི་གསལ་བ་རྣམས་འདིར་བཞུགས། རོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་སྐྱེ་  
 གིས་འབྱར་གང་རིགས་བཤམས་པའི་གཡོན་དུ། བྱར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་གིས་ཐང་ཡང་བཤམས། དཔལ་  
 གཏོར་གྱི་གཡོན་དུ་དམ་རྩལ་ལྷའམ། གསུམ་མམ། གཅིག་གང་རིགས་བཤམས། དེའི་གཡོན་དུ་བདུད་རྩི་ལ་  
 ཕྱར་སྦྱང་གཉིས་ལ་དམར་གཏོར་རེ། གཞི་བདག་གཏོར་མའི་གོང་དུ་བཞག་ བསྐྱང་བ་བྱ་ན་བསྐྱང་གཏོར་  
 རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། སྟེགས་རུང་དམའ་བ་ལ་བཞག་ དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཉེར་  
 སྟོད་རྣམས་བཤམས། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐལ་རྩལ་དང་གྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།  
 གཏོར་ཁ་བཅན་པ་གཙང་མར་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས། གཏོར་རྩལ་ཤ་དམར་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་སྦྱང་བྱ་  
 རམ། ཆང་འོ་མ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཟེལ་མ་དང་། མར་གསར་གྱི་ཁུ་བ་འདེབས། སྦྲན་གྱི་རྩལ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་ཆང་བཟང་པོ་ལ་བཏབ་ན་ཆོག་པར་བསམ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་བཟང་བ།

འགྱོར་བ་ཆེ་བ་དབྱིབས་ལེགས་པ་གཙང་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་  
 རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཁང་ཕྱག་བདར་བྱས་ལ་རྣམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བར་  
 བྱས། རང་གི་སྟན་ནང་འཆང་ཅན་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཞིང་ངམ་རྩོམ་པ་བྲིས་  
 པ་བཞག དེའི་སྟངས་ཀྱི་ཤ་ཆེ་བ་ཅེ་མོ་སྤྲོས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་འདྲུག སྤྲོས་འོག་ཏུ་ཆུང་བ་ཅེ་མཁུན་ཕྱོགས་  
 ལ་བསྟན་ཏེ་བཞག མཁུན་དུ་སྟོག་ཅེ་ཡངས་པའི་ཁར་གཡས་ནས་རིམ་བཞིན། ནས་འཛིན་རྩམ་རུ་རྩོར་བྲིས།  
 ནང་མཆོད་རྣམས་བཤམས། བྱུང་པར་བསྟན་ཕྱར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཤམ་དགོས་ཏེ། གསང་རྒྱད་  
 ལས། ལྷ་གངས་ཆང་བའི་ཕྱར་པ་དང་། །ཡུངས་ཀར་གྲུ་གྲུལ་རྩྭ་རྣམས། །སྒྲུབ་པ་ཅ་བའི་ཡོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་འདྲིར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཀྱང་། རོན་དམ་  
 ཀྱི་ཕྱར་པ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱར་པ། ཆད་མེད་སྟོང་རྩེའི་ཕྱར་པ། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ཕྱར་པ། མཆོན་མ་རྩམ་ཀྱི་ཕྱར་པ་དང་བཞིའོ། །འོན་དེ་དག་གི་ལས་གང་ཞེ་ན། རྒྱད་ལས།  
 འདེབས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱར་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལས་འདེབས་པ། དེས་ན་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་གང་  
 ཟག་ཡང་བཞི་སྟེ། ཕྱར་པ་མན་ངག་གཙུག་ལག་གི་རྒྱད་ལས། ཕྱར་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཡིས། །གང་ཟག་  
 རྣམ་བཞི་མཐར་དབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་  
 རྟོགས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་བརྟན་པ་ནི་རི་བོ་ལྟ་བུའི་གང་  
 ཟག་ ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་བྱ་ཀ་ལན་ཀ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ རྒྱ་བཟང་ལ་གཏུམ་པ་ཅན་དན་ཀྱི་སྟོང་  
 སོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་བཞི། འོན་གང་ཟག་བཞི་སོ་དེས་ཕྱར་པ་བཞི་སོ་དེ་ཡུལ་གང་ལ་འདེབས་ཞེ་ན། ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདེབས། རི་བོ་ལྟ་བུའི་  
 གང་ཟག་གིས་ཆད་མེད་སྟོང་རྩེའི་ཕྱར་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་འདེབས། བྱ་ཀ་ལན་ཀ་ལྟ་བུའི་གང་  
 ཟག་གིས་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལ་འདེབས། ཅན་དན་སྟོང་སོ་ལྟ་བུའི་གང་  
 ཟག་གིས་མཆོན་མ་རྩམ་ཀྱི་ཕྱར་པ་དགྲ་དང་གོགས་ལ་འདེབས། དེ་ལྟར་དུ་བཏབས་པས་ཐེབས་པའི་རྟགས་

བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོར་སྟོད་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་དང་། མི་མ་བྱུན་པའི་སྟོགས་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་བཞིན། །མ་ཐེབས་པའི་  
 སྟོན་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་ཐེབས་ན་ཆད་པའི་སྟོན་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་མ་ཐེབས་  
 བ་ཉག་པའི་སྟོན་དང་། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་མ་ཐེབས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་གོལ་བའི་སྟོན་དང་། །དགྲ་དང་  
 བགེགས་ལ་མ་ཐེབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཚུགས་པའི་སྟོན་དང་བཞིན། །འོ་ན་ཕུར་བ་དེ་དག་  
 ཐེབས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་། ལོགས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་དང་བཞི་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ནི། རོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་ཙ་བའི་རྒྱད་ལས། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དབྱིངས། །རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབྱིངས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་མེད་པ། །སྟོས་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །རྟོགས་པས་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ཡང་། ཙ་རྒྱད་ལས། དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱ། །ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་  
 བསམ་ལས་འདས། །ས་བཙུའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། །དག་པའི་རྒྱད་ལ་སྟོན་པར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཞི་དག་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདུལ་བྱ་ཞི་བས་འདུལ་བ་ལ། ཡང་ཙ་རྒྱད་  
 ལས། གདུལ་བྱ་མ་དག་འགོ་རྣམས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལས། །རྒྱན་དང་བཀོད་པ་རབ་  
 མཛེས་པ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་རབ་སྐྱལ་ནས། །སྟོང་པ་མ་བྱུན་པའི་སྟོན་པ་ཡིས། །སྐྱལ་སྐྱུའི་མཛད་པ་བསམ་  
 མི་བྱུང་། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དག་པོས་འདུལ་བ་ལ། ཡང་ཙ་རྒྱད་ལས། རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ལས་མ་  
 གཡོས་བཞིན། །གདུལ་དཀའི་འགོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་རོལ་པའི་ཆོགས་སུ་  
 སྤང་། །ཞལ་གྱི་ཁོ་གཉེར་འབར་བའི་སྤང་མིག་གཟིགས། །འགོ་བའི་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་རབ་དུ་

འཆང་། །སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་རབ་འཛིགས་རྒྱན། །འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དྲག་པོས་ཆར་བཅད་  
 བས། །སྒྲ་མེད་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་ཁོ་བོར་སྦྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་  
 པ་ནི། སྤར་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། གང་ཞིག་མཆོད་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་ནལ་འབྱོར་སྦྱབ་པ་  
 སོ། །གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དང་། །དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱུག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིད་  
 མཛད་པ་ཡི། །འགོ་བའི་དོན་ལ་འཕྲིན་ལས་བཞི། །འདི་ལྟར་ཐོགས་པར་མི་སྟོད་པས། །དངོས་བྱུང་བར་  
 གཅོད་ལ་སོགས་པ། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱོར་པས། །ཤེན་ཏུ་སྦྱབ་པ་ང་ཡི་བསྟན། །འདི་སྦྱབ་པ་ཡི་  
 ནལ་འབྱོར་མཆོག། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་རྩོགས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་འབྱུང་ཐུག་  
 བས། །རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བྱེད་པ། །ཅི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱུག། །གཞོད་བྱེད་ཉི་བར་ཞི་བ་  
 ཡིས། །འདུ་བའི་ནད་ཀྱི་འཛོམས་པ་དང་། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ། །ཡོན་ཏན་སྤྲོད་སྤྲོས་ཆོགས་  
 འབྱུག་པས། །གཞོད་བྱེད་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡི། །རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་རྟོགས་པར་འབྱུག། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་  
 ཀྱི་རྒྱས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ནི་ཡོངས་རྩོགས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ལམ་  
 ཀྱི་དུས་ནའང་། འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན། སྤར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལས་  
 ཐབ་པའི་ལམ་མེད་པར་ངེས་ཤེས་དག་གོ། །འོན་ཀྱང་པ་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་ནམས་གང་ཞེ་ན།  
 དང་པོ་ངོ་བོ་ལ་ངེས་དོན་དང་བྱང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྟོག་གཡོ་ཀྱི་ལ་བྱུང་པའི་སྤྲིད་ཞིའི་བདག་  
 ཉིད་རང་གཞན་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བ་རང་གི་  
 རིག་པ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤར་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། སྤར་པའི་ངོ་བོ་  
 རིག་པ་ཡི་ཤེས་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་སྦྱོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། བྱང་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་པ་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་  
 སུ་བཞེངས་ཤིང་། ཐ་མ་སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་དང་བཅས་པ་སྣང་སྟེ། ཡང་སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། སྤར་པའི་ངོ་  
 བོ་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐ་མ་སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་ཆོགས་དང་བཅས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤར་པའི་

དེས་ཆིག་ནི། སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་དང་འགག་མེད་གསལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཕྱར་  
 ཞེས་པ་ཐབས་དང་། པ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཕྱར་  
 པའི་དེས་ཆིག་གོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཕྱར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། །པ་ནི་འགག་པ་མེད་པའི་  
 འོན། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་འདས། །ཕྱར་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འོན། །པ་ནི་ཤེས་རབ་དག་པའི་  
 འོན། །གཉིས་སུ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་ཕྱར་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གྱང་། འོན་དམ་གྱི་ཕྱར་པ་བཞེར་བཤད་པ་དེའོ། །གང་ལྟར་འོན་དམ་  
 པའི་ཕྱར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟོགས་ན་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འོན་གྱི་ཕྱར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་  
 ནི། །སྤང་སྤྱོད་ཕྱར་པའི་རྒྱ་རྩ་གསལ། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་ཆོས་  
 གཞན་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་ཕྱ་ངན་རྫོས། །སྤྱག་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་ཕྱ་  
 ངན་རྫོས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་རྫོས། །ཡུལ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཕྱ་ངན་རྫོས། །ནམ་མཁའི་གཏུན་  
 རྩང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྱ་ངན་རྫོས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་འོན་དམ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་མཆོན་མ་རྩལ་གྱི་ཕྱར་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་།  
 དེ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱར་པ་བྱར་  
 གསུམ་པ། །དྲག་པོ་གྱུར་པའི་ཕྱར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲག་པོའི་ཕྱར་པ་དགོས་པ་ལས། དེའི་རྒྱ་ནི།  
 ཕྱར་པ་ཕྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷགས་སམ་ནག་པོའི་ཤིང་རྣམས་ནི། །དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་ཕྱར་པའི་རྒྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའོ། །རྒྱ་དེ་དག་ལས་བྱས་པའི་ཕྱར་པའི་ཆད་ནི། །ཁམས་བཙུན་བརྒྱུད་ལ་གདབ་པའི་ཕྱིར་སོར་  
 བཙུན་བརྒྱུད། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་གདབ་པའི་ཕྱིར་སོར་བཅུ་གཉིས། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ལ་གདབ་  
 པའི་ཕྱིར་སོར་བརྒྱུད། །དབང་པོ་དྲུག་ལ་གདབ་པའི་ཕྱིར་སོར་དྲུག། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གདབ་པའི་ཕྱིར་སོར་  
 བཞི། །དུས་གསུམ་ལ་གདབ་པའི་ཕྱིར་སོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱང་འདས་ལས། སོར་ནི་བཙུན་

བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །ཞེས་དང་། སོར་བཞི་བ་དང་སོར་བྱ་དང་། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡང་དག་  
 བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྒྱ་ཤིང་ལ་བྱེད་ཆོ། གསང་རྒྱུད་ལས། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་ནི་མ་ཞོར་བར། །ཅེ་མོ་  
 ལ་ནི་རྒྱ་མདུད་བྲ། །ཕྱུ་གུའི་ངོས་སུ་ཅེ་མོ་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབྱིབས་ནི། སྤང་  
 འདས་ལས། རྒྱ་མདུད་གཉིས་དང་བྱར་བརྒྱད་དང་། །བྱར་གསུམ་པ་རུ་རབ་ཏུ་གཞོག། ཅེ་མོ་ཆུ་སྤོར་ཁ་  
 བས་འབྱུང་། །ཅེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མདུད་བྲ། །ཅེ་མོ་འཕྲིན་ལས་རིགས་སུ་གཞོག། །ཁ་དོག་སོ་སོའི་རིགས་  
 དང་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པས་གོ་སློའོ། །འོན་ཀྱང་སོར་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱད་བྲ་གང་རིགས་ལ་མགོ་བོ་རྒྱ་  
 མདུད་སྐྱེད་པ་ཤིང་གིས་བྱར་བརྒྱད་དེའི་འོག་ཏུ་འོག་གི་རྒྱ་མདུད། དེའི་འོག་ཆུ་སྤོར་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་ཅེ་  
 མོ་བྱར་གསུམ་དུ་བྱས་ན་ཆོག་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱར་པ་དེ་ལ། བྱུག་བདུག་གདབ་གསུམ་ཕྱར་པའི་  
 ལས་སྐལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རྟའི་བྱུག་པ། དོན་མཛད་པ་ལ་གཟེ་བརྗེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་པ། དོན་མཛད་པ་ལ་མཐུ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡུངས་ཀར་གྱིས་གདབ་པ་སྟེ་རྗེས་དེ་གསུམ་ཡང་བཤམས། བསྐྱེད་པའི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཕྱུ་བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་དར་སྒྲ་ལྷ་བཅེགས་པའི་ཅོད་པཎ་འདོད་ཡོན་མ་སྤང་པ་  
 དག་རྟགས་ཕྱར་དང་བཅས་པ་ཕྱར་པའི་སྐྱེར་བཏགས་ལ། ཕྱར་གདན་བྲ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཤིང་།  
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷོག་ཅེའི་ཁར་གང་འོས་སུ་བཞག། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་འདངས་ངེས་པའི་འཆོ་བ་ཟས་  
 གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། རང་ལ་ནད་གཞི་ཡོད་ན་དེ་ལ་དགོས་པའི་སྟན་དང་། མདོར་ན་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་  
 གཞན་ནས་རྒྱས་པ་དང་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་ཕྱན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་དུས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྩ་འཕན་རྩ་བ་མར་ངོ་  
 ལ། །དྲག་པོ་མདོན་པར་སྦྱོད་པའི་དུས། །ར་བ་བཞི་ཡི་ཡར་ངོ་ཡི། །ཤེས་པར་གྱུར་པའི་བཟང་པོ་ལ། །ཞི་བ་  
 རྒྱས་པ་སྒྲུབ་པའི་དུས། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཟང་པོ་ཡི། །ཆོས་གངས་བཟང་པོ་གང་ཡང་རུང་། །སྟོབ་མ་  
 དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་དུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་སློབ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་ནི་དོན་གྱི་

ཁོག་སྤྱབ་ཀྱི་ནང་ཚན་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོག་ས་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིས་སྤྱབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞི་བརྒྱུད་བའི་ཚུལ་འབྱེད་  
 འདུས་ཙམ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནས་འདིའི་ཁོག་དོན་དྲུག་ཏུ་མ་གསུངས་ཀྱང་འབྲུལ་མེད་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་  
 ལྟར་བཤད་ན། ཐོག་མར་ངེས་པར་སྤྱབ་པར་ཞུགས་ཉིན་སྤྱི་བར་ལངས་ལ་སྤྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་  
 ཡོད་ན་མཆམས་ཐོ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ནམ་ཤོག་དཔེ་ནས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་སྟོ་རེ་རེའི་  
 གཡས་གཡོན་གང་འོས་སུ་<!TCC Tibetan character 4,99 undefined in  
 unicode!> ཤོག་བྱ་ལ་གྲིས་ནས་སྤྱར་ཀྱང་འབྱེ་བའོ། །ཨོ་ཨ་རྩྱ། །སྟོ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཅིག་གྲིས་པས་  
 ཆོག་གོ། །བསྟུན་གཅིག་ཕྱི་སྟོར་སྤྱར་བས་རྒྱས་བསྟུས་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལས་བཀལ་ནས་མཐར་མ་བྱིན་པར་  
 བྱེད་མི་འགྲོ་འོ། །མཆམས་བཞུགས་དུས་མར་ངོ་ལ་བཞུགས་ནས་འཕྲོན་དུས་ཡར་ངོ་ལ་འཕྲོན་པའི་ཕྱག་  
 སྟོལ་འདུག་ཀྱང་རྒྱད་དང་མཐུན་པ་གལ་ཆེ་བར་བསམ་མོ། །གང་ལྟར་སྤྱོད་བསང་རྒྱས་བསྟུས་གང་ཤེས་རེ་  
 མཛད། དེ་ནས་ཆ་གསུམ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆར་རེ་མཛད་པས། རང་གི་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་ཁོམ་པ་ལ་སོགས་  
 རྒྱུད་ཆེ་གཞན་ལ་བཅོལ་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་བ་དང་། སྤྱབ་གཡོག་པས་སྟོས་ཤོར་གྱུ་གྱལ་  
 དང་ནས་འཛིན་ཁྱེད། རང་ཉིད་ཞུ་གཞན་གྱོན་ཞིང་དོ་དེའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་སྟོར་བྱིན་ལ། ཐོ་ལ་གྱུ་གྱལ་གྱིས་  
 བདུག །ཡུངས་དཀར་རམ་ནས་གྱིས་བྱབ་དེའི་བྱ་བྱུ་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་གྱི་ལ་  
 ཡ་བྱུ་ཏུ་བརྒྱས་ཏེ་བགོགས་བསྐྱད། དེ་ནས་གྱུ་གྱལ་ཡུངས་དཀར་རྣམས་བཞག་ལ་ངག་ཏུ་འདི་སྐད་བཙོད་  
 དོ། །རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཇེ་རྩྱུ་  
 བློ་ཉོ་མཉེས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུལ་འཕྲུལ་བར་  
 གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྟེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྱུ་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་



གིས་བཅུགས་པའི་ཐོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་གིས་བཅོམ་  
ལྟོན་འདས་དོན་མེད་གཞོན་ལུ་འཕྲུག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ། ཕྱི་དྲན་བགེགས་ནང་དུ་མ་  
བཏང་། བར་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མ་གཤམ་བ་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྤོང་གོགས་མཛོད་  
ཅིག་ཅེས་བཛོད་ལ་དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་མེ་ཉོག་འཕོར་ལ་ངག་དྲ། ཡེ་ཉམས་ཏེ་ཏུ་བ་བླ་མ་ཏེ་ཏུ་ཉེ་ལྷ་སྒྲ་གཏོ་  
བྱ་བ་དཔ། ཏེ་ལྷ་སྒྲ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་མི་སྒྲ་དྲི་མ་དྲ་བུ་མ་ཏེ། མོ་སུ་བ་ཏེ་ལྷ་སྒྲ་ཡོ་སྒྲ་སྒྲ། གང་མང་བཛོད། དེ་  
ལྟར་བརྟན་བཞུགས་ཆར་གསུམ་བྱས་རྗེས་ཆོག་བཅད་རེ་རེ་མཇུག་ཏུ་དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་མེ་ཉོག་འཕོར་  
ལ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ། སྒྲོན་ཆེ་དོན་མེད་འཆང་གི་། གང་སྒྲོན་། བཅོན་པའི་གོ་  
བགོས་། མི་འགྲུར་སྐྱབ་པོ་། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་། བགེགས་རིགས་སྤོང་ཕྱག་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་  
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ འདི་འཇུག་ཏུ་འདིར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤང་བྱ་མི་  
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཛོད་ཆེ་དེལ་བྱ་གསེལ་  
ཞིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་པལ། དེ་ནས་ཐོ་དེའི་སྤོང་དུ་རང་གི་དོན་མེད་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ལ་ཏེ་ལྷ་སྒྲ་ཡོ་ཞེས་བཛོད་དེ་  
ཕྱིར་མིག་མི་ལྟ་བ་ནང་དུ་ལོག་ལ་སྒྲོ་གཅད་དོ། །དེ་ནས་ཐོ་གཞན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དེ་བཞིན་བྱས་ལ་  
རང་ཉིད་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཞུགས་ལ་གདན་ལ་འདུག་སྟེ། དཔུགས་ཐང་ཆད་པ་མ་སོས་ཀྱི་བར་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་  
ངལ་གསོས། དེ་ནས་རྒྱུད་ལས། དུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲོན་བཏང་  
ནས། །སྤིང་བ་ཕྱར་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གྱི་མ། བདག་  
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ། སྐྱག་བསྐྱལ་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་སྐྱེ་ཆ་ན་  
འཆི་འེ་རྩ་སྤོང་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤིང་པའི་མཆོ་ཆེན་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི་ཉམ་རེ་ཐག་ འཁོར་བ་ནི་སྒྲོན་  
དང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། སེམས་ཅན་  
དཔུལ་བ་དཔུལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བཞེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་  
ཉམས། །མི་རྣམས་འཆོ་བ་ཕྱང་བས་ཉམས། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ཅམ་

བ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ནི་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་འབྲ། དེར་གནས་  
 བ་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཆ་གང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་ཐོད་བརྒྱག་མེད་  
 བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་འདི་ག་ཉེན་འདི་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཐུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་རེ་བཏབ་སྟེ་  
 ལུས་བར་མཆམས་མེད་པ་འབྲིག་ཞིང་བཅད་དེ་ཁྲག་གི་རླུན་ཆེལ་ཆེལ་དུ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་  
 བསྐྱལ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཏེ། འོན་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཞིག་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་སྟོང་དུ་  
 གཞལ་བའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཤེས་པའི་སྤྱིང་  
 ཡིག་ལས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མཐུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བྲག་བཏབ་སྤྱད་བསྐྱལ་གང་ལགས་པ།  
 དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱུང་དུ་འབྲ། །འོལ་ཡང་མི་བཟིད་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །འོ་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཞེ་ན། དཔྱལ་བ་ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་  
 འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཆ་བ་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། ཆ་བ་པ་ནི་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་  
 གཞི་མེ་འབར་བའི་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་ག་ཤིན་རྗེའི་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ལྷགས་སྐྱེགས་ཀྱི་  
 གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བས་འོག་སྒོ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ཐལ་བྱང་བྱག་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་  
 གང་བས་སྒོ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་སྐྱེགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཆེལ་མ་བཏབ་པ་ལྟར་པག་  
 སྒྲ་དང་སུལ་སྒྲ་འབྲིན་ཅིང་ཁོལ། བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་དུ་བ་དང་ཁ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོའི་སྒོ་རྣམས་མེ་  
 དམར་ཆེལ་ཆེལ་དུ་འབར་བའོ། །དེ་བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཆ་བ་པ་དང་མནར་མེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆེས་  
 ཆེ་བས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་བཟོད་རུས་མེད་པའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཐོག་ཏུ་བབ་ན། སྐྱོག་དང་བྲལ་ནས་  
 རླུང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཆི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་ལོ་གངས་  
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྱད་བརྒྱའི་བར་དུ་སྟོང་ཡང་། རི་སྤྱིད་རང་གི་ལས་ངན་དེ་མ་ཟད་བར་དེ་སྤྱིད་དེ་ཉིད་སྐྱོག་  
 དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། ཡང་བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱལ་མི་བཟད་ཤིན་ཏུ་ལོ། །བྱེ་བ་སྤྱད་བརྒྱར་  
 ཉམས་སུ་སྟོང་ཡང་ནི། །རི་སྤྱིད་མི་དག་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པའི་གདེང་ནི་མེད། བབ་པའི་རྒྱ་  
 རི་ཁོང་ཁོ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་རེའི་བར་དུ་འང་གངས་མེད་པ་སྤྱད་ནས་ཡོད་དོ། །དེས་ན་  
 དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་རྣ་བས་ཐོས་པས་སྦྱིང་འདར་ན་ཐོག་ཏུ་བབ་ན་བསྐྱེད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། འོ་ན་  
 དེ་དག་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐར་བས་ཆོག་གམ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་མགྱུར་ལས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 པ་མ་ཡིན། །པ་མ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག །བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་པ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་འདི་ལ་འབྱམས་  
 འབྱམས་ནས། ལུས་སློག་སྦྱིན་པའི་མ་ལ་གངས་མེད་དེ། དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱ་ལྷག་གིས་ཆོག་གྱུ་  
 ཅོམ་གྱིས་རིལ་བུར་བགངས་ཀྱང་མ་ཡི་གངས་ས་ཡིས་མི་ལང་བ་གསུངས་ཏེ། ཡང་བཞེས་སྦྱིང་ལས། མ་  
 ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གྱུ་ཅོམ། །རིལ་བུ་བགངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེས་ན་པ་མར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མེད། པ་མ་ཡང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གི་མ་བྱས་པའི་རུ་ཞོ་འཐུངས་པའང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
 བསགས་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་གསུང་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་  
 གིས། གང་གིས་བདག་གི་མ་བྱས་ནས། །རུ་ཞོ་འཐུངས་བ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱ་མཆོ་བཞི་ཡི་རྒྱ་ལ་ཡང་། །དེ་  
 ཡི་ཆད་ཅོམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པ་མ་ནམ་བུའི་རིམ་བཞིན་གཞོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལས་  
 བསྐྱབས་པན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། ད་ལན་བདག་ལ་ལུས་རྟེན་འབྱེན་པའི་  
 མ་འདིའི་དྲིན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། བདག་དང་པོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་ཕྱིར་མ་བཅས་ཀྱི་བར་  
 དུ་འང་བདག་ལ་གཞོད་པའི་ཁ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་སྤང་། བན་པའི་ཁ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་ནས་བདག་མ་  
 ཞི་བ་བྱས། བཅས་ནས་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ཁ་ལག་མི་འཕྲོད། དག་གིས་བདེ་དོན་མི་གསལ། སེམས་ཀྱིས་སྤང་  
 དོར་མི་ཞེས་པ་བདག་འབྱུངས་བར་གནས་པའི་ཆོ། དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་འདིས་ལུས་རྟེན་ཀྱིས་བསྐྱབས། མངར་

བའི་རུ་ཞོ་སྒྲིན། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བསྟན། སྟན་པའི་མིང་ནས་བོས། བདག་གིས་མི་གཙང་བའི་ཆོག་ས་  
 རྣམས་མ་ལ་བཏབ་ཀྱང་སྟན་པ་མེད་ཅིང་བྱེ་དོར་བྱས། མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་རྣམས་སྟོད་ཅིང་བྱིན། མེ་ཚུ་  
 གཤང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། ཨ་པ་ཟེར་མི་ཤེས་པ་ལ་ཨ་པ་གྱིས།  
 ཨ་མ་ཟེར་མི་ཤེས་པ་ལ་ཨ་མ་གྱིས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་སྒྲང་དོར་ཐམས་ཅད་བསྟན། བདག་  
 རང་དུ་ལུས་ན་བྱི་རུ་སྟུག་བསྟུལ། བྱི་རུ་ལུས་ན་རང་དུ་སྟུག་བསྟུལ། མདོར་ན་མ་རང་གི་སྟོང་གི་ཆལ་པ་  
 བྱིར་སྒྲུང་བ་ལྟར། སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་དང་། བདག་མི་ཡི་གཤམ་མ་ཚུད་དོགས་བྱེད། ཚུད་ཀྱང་ངོ་  
 མ་མཉམ་གྱི་དོགས། མཉམ་ཡང་ཆེ་མི་གནས་བསམ་པའི་དོགས་པ་མ་རང་གིས་ངལ་བརྒྱས་བསྐྱབས་ཤིང་  
 ཆགས་པའི་ཟས་ནོར། ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་མ་རུས། མར་སྟོང་བ་ལ་སྒྲིན་མ་རུས། མ་རང་གི་ཟ་  
 གོན་མ་རུས་པའི་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཤངས་པ་དང་ཆགས་སེམས་  
 མེད་པ་མ་རང་གི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟུང་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ། བདག་ཆོས་དང་མཇལ་  
 བ་ཡང་མ་འདྲིའི་སྒྲིན་ཁོ་ན་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནའང་ཅ་བ་མའི་དྲིན་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲ་  
 བ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མ་རུ་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། གྱུར་ཆེ་དུས་ཉི་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་  
 དྲིན་དེ་འབྲས་བསྐྱངས་པ་ཤིས་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་དྲིན་ཆེན་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག་ནས།  
 བདག་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དོན་རེ་ཆུང་། སེམས་ཅན་པ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། པ་མ་དྲིན་ཆེན་ཡིན་  
 པར་མི་ཤེས་ན། འཇིག་རྟེན་ན་བདག་ལས་སྒྲུན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། ཤེས་ནས་དྲིན་ཆེན་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ན་  
 བདག་ལས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་བོར་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མེད་པས། དེས་པར་པན་ལན་དུ་པན་  
 གདགས་པ་གཅིག་དང་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་འཇལ་བ་ཞིག་དེས་པར་བྱ་དགོས་པས། འདི་རྣམས་ད་ལྟ་ལུས་  
 སེམས་བདེ་བ་དང་བལ་སྟུག་བསྟུལ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་ལོངས་སྟོད་པ་ཉམ་རེ་ཐག འདི་རྣམས་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་དུ་བྱམས་པ་ནན་ཏན་དུ་བསྟོལ།  
 སྟུག་བསྟུལ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ལོངས་སྟོད་པ་དང་བལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པའི་སྟོང་རྗེ་ནན་ཏན་དུ་བསྟོལ།

བ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ སྤྱག་བསྐྱེལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་  
 རྒྱལ། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དབང་ལྷར་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་  
 བེ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། གྱི་མ། མ་རིག་འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྟམ་  
 དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ། ད་འདི་རྣམས་ལ་གང་གིས་པན་ན་འདི་རྣམས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་  
 བསྐྱེལ་ཏེ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་བཀོད་ན་པན་པར་འདུག་སྟེ། དེའི་རྒྱས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་  
 མེད། བདག་ལས་ལྷག་པ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལའང་མེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་འཕགས་པའི་ཁོངས་  
 སུ་གཏོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ལའང་མེད། འོ་ན་སུ་ལ་ཡོད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ། །དེས་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱ་  
 སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བསྐྱེལ་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་ད་ལན་བདག་གིས་ཅི་ནས་  
 ཀྱང་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་  
 ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཐོག་འདི་ལས་ཆེ་རབས་འདི་ལས་བར་དོལ་ཐན་ལང་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ཚུན་  
 ཆད་དུ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསྒོམ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣལ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་མ་གཏོགས་པ་ཐབས་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་པ་ནི་དལ་འབྱོར་བཙོ་  
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ལུས་འདི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མེད། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བ་  
 ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་འཇིག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། གངས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྟེད་པར་དཀའ་བ་  
 ཡང་། མདོ་ལས། དཔུལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་མོ། །ཡི་དྲགས་ནི་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཇུགས་པ་ཅམ་  
 མོ། །དུད་འགྲོ་ནི་ཆང་གི་སྤང་མ་ཅམ་མོ། །མཐོ་རིས་ནི་སེན་མོའི་སྤང་གི་རྩལ་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ནི་གངས་དང་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་ཆེ་  
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཤིང་བའི་རོ་ཞག་བདུན་དུ་བཞག་ན། དེའི་ནང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡིས་གང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་

བཞིན་དུ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཉིད་གི་བར་དུ་བཞག་པའམ། མདོར་ན་རི་སྟེང་  
 གཅིག་བཞག་པ་དེ་སྟེང་དེའི་ནང་འབྲུས་གང་བར་འགྱུར་བས། སྟེ་སའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲིགས་པ་མ་  
 གཏོགས་སྟེ་རྒྱའི་སེམས་ཅན་ལ་ཟད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་འབྲེལ་ནང་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་  
 མ་ལྟར་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་ཡི་སྟོན་སྟེང་པར་དཀའ་བ་དང་། རོ་བོ་ཡིས་སྟོན་སྟེང་པར་  
 དཀའ་བ་རྣམས་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྟོམ། བརྒྱ་ལ་ཐོབ་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གྱི་མི་བྲབ་སྟེ།  
 རང་གིས་རང་མ་བསྐྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་སྦྲུང་དུ་འབྲིན་པར་བྱས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 འཕགས་ལུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷན་མཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་  
 འདུག་པ་ལས། བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྦྱེས་ལ། །པན་དང་གཞོད་པ་རོ་ཤེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་མ་  
 བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་  
 བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གང་དགོན་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དགོན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་།  
 བཏབ་ན་འབྱུང་བ་དང་། དུས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རི་ལྟར་འཆམས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་  
 བ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིས་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྲབ་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྲིན་པར་མི་བྱས་སོ། །སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན་སྤང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་བྱུབ་པའང་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་ལྷགས་མཆིལ་བཏབ་པའང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བྱུར་པའི་  
 ལོ་རྒྱས་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་དེ་མིའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐོབ་པར་བྱས་པས་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེར་ལྷག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོབ་སྦྱིང་ལས། གང་ཞིག་  
 ཐོབ་ན་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆོ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དག་བའང་སྦྱབ་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་  
 ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེར་ལྷག་པའི། །མི་ཉིད་ཐོབ་ནས་སུ་ཞིག་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པའོ། །དེས་ན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་འབྲས་བྱ་དག་བའི་ཆོས་མ་བསྐྱབས་

བར་ཤི་བ་ནམས་ནི་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཞུན་ཅིང་འཕོངས་པའི་བྱིས་པ་མང་  
 པོའི་པ་ཀླན་ཞིག ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་འདོད་དེ་དཀའ་བ་དང་ངལ་དུ་བ་བྱུང་དུ་བསད་ཅིང་ལམ་རིང་པོར་  
 ཞུགས་ནས། བདག་གིར་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་དེར་བྱིན། སྐར་ཞོར་བུའི་དུལ་  
 ཅམ་ཡང་མ་གོས་པ་སྤྱིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་རང་གི་བྱིས་པ་ལོག་ན། དཀའ་བ་བྱུང་བསད་ལམ་རིང་ཞུགས་  
 བས་ཞོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་པ་དོན་མེད་ཅིང་། རང་དང་རང་གི་བྱིས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་བཞུས་སྟོམ་གྱི་  
 སྤྱག་བསྐལ་ལས་བསྐྱབས་མ་རྒྱས་ཤིང་དབུལ་འཕོང་གི་གནས་སུ་བཞག་ཅིང་གནས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
 བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱོད་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉམ་ཐག་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་བསགས་འབད་པ་ཆེན་  
 པོའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་དཀའ་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བདག་གིར་མེད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིང་འདིར་བྱིན་  
 བས་མི་ལུས་ཐོབ། ཐོབ་ནས་ཆོས་མ་བསྐྱབས་པར་ཤི་བ་ན་རང་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་  
 བསྐལ་ལས་བསྐྱབས་མ་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱིང་པའི་བཙོན་རའི་ནང་དུ་གཞན་བཞག་ཅིང་རང་ཡང་གནས་པ་ནི་དེ་  
 བས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མེད་དོ། །དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བཙོན་པ་མ་བྱས་ན་ལུས་འདི་ནི་མི་རྟག་ཅིང་  
 སྤྱིང་དུ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། སྤྱིང་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་  
 སྤྱིན་དང་འབྲ། །འགོ་བའི་སྤྱི་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགོ་བའི་ཆེ་སྟོག་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་ནི། །རི་  
 གཟར་འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་མགྲོགས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་  
 ཅིང་། བྱུང་བར་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་ནི་སྟོག་དང་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་དང་གར་མཁན་གྱི་ནམ་འགྲུང་  
 ལྟར་སྤྱིང་དུ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། བས་འཆི་ངེས་པའང་མེད་དེ་རྩ་བ་བྱི་མའི་ཆོས་བཙོན་ལྟེ་རྩ་བ་  
 ཉ་གང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་བྱེད་གཉིས་སྟོན་དུ་སྤྱི་མཐོང་ཆ་ངེས་པ་མེད་པས་ཞག་  
 བཅུ་འདུག་པའི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར་བྱི་མའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཆོམས་ལས། སང་དང་འཛིག་རྟེན་  
 བྱི་མ་གཉིས། །སྟོན་དུ་གང་ཡོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཆོ་ལ་མི་འབད་པ། །བྱི་མའི་ཆོ་ལ་འབད་པར་

རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་བདག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་འབད་པར་རིགས། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 གྲང་ཟབ་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་པོ་གསུངས་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར་དུ་རིག་འཛིན་རྣམས་འཕྱོར་  
 དབང་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བྱོན་པའི། རྗེ་རྗེ་ཕུར་པའི་གདམས་ངག་འདི་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་པའི་ཤུལ་ལམ་ཡིན་ཞིང་། བདག་འདི་དང་མཇལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་པ་  
 བཟང་བ་འདི་འགྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། རི་སྐད་དུ། སྤྱི་མེད་རྣམ་དག་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ཉིད་ལས། །སྤྱི་བའི་ཆོས་འབྲུལ་འཛིགས་པའི་སྐར་སྟོན་པ། །སྤྱིགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་  
 མ་ལུས་ཀྱན། །སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྲས་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་བདག་གིས་པ་  
 མ་སེམས་ཅན་མི་བཟད་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་ཞིང་སྐྱབས་དང་མགོན་མེད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་  
 རོན་དུ། སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་  
 གཞོན་ཅུའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་སྟོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་  
 འཆོབ་པ་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་རིག་འཛིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་  
 དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི།  
 བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་སྐར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་སྐྱམ་ལ་སེམས་ལྷན་རིང་དུ་  
 གཏད། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པ་སྐྱད་གསང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱུད་འདེབས་དཔལ་  
 ལྷན་བཞེན་གཡོ་མ་ཡོངས་རྫོགས་འདོན། དེ་ནས་ལྟའི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་ཅེས་ནང་མཆོད་ནས་སྤངས་  
 ཞིང་གནས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་འཛོར་ཞིང་ངག་དྲུ། ཨོ་བཟླ་གྱི་རྩ་སོགས་བཞེད། སེམས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་མཆོད་པའི་  
 མདངས་འཕྲོག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་རིང་དུ་བསྐྱད་  
 དེ་མིག་ཅམ་ཡང་ལྟ་བའི་དབང་མེད་པར་བྱས། སྤར་ཁོ་བོ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱས། སྤར་ཡང་རྗེ་རྗེ་  
 གསོར་ཞིང་ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་སོགས་བཞེད། དམིགས་པ་ནི། གནས་དང་མཆོད་རྣམས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཆོས་



ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ། སྟོང་པ་དེ་དག་གིས་ངང་ནས་ཡི་གེ་  
 ཨ་གངས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ཁམས་གང་བ་དང་། རང་གི་བཤམས་པའི་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་དངོས་སུ་འབྱོར་  
 བའི་སྟོད་ནམས་ཀྱང་ཨར་གསལ་བ་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་ཟ࿳་ལྔ་འབར་བའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་  
 དུ། ཡི་གེ་རྩྭ་རེ་རེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་མཆོད་རྫས་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོག་པ་མེད་པ་བཞེད་པ་ལེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱས་པ་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ།  
 གཞེགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱངས་པར་བྱེད་པ་མདོར་ན་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
 བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག གླ་མ་དང་  
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ནམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 བསམ་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སོགས་ནས་ཨོ་བཟླ་ཨཉར་ལའི་རྩྭ་པཌ། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཨོ་  
 བཟླ་བུའི་ནས་ཨོ་བཟླ་བེའུ་ར་ཡ་རྩྭ་པཌ་གྱི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་ཁྲ་བྲིལ་དང་བཅས་པའི་ཟ࿳་ར་ཉི་ཆར་  
 གསུམ་བརྗོད་པས་མཆོད་ལུལ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་མཆོད་རྫས་ནམས་དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་  
 ཟད་མི་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལོ། །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེའླེ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་གྱི་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། རང་ལ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 སྟེལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་གླ་མ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དངོས་དང་། དེའི་དབུའི་སྤྱི་བོའི་  
 གཙུག་ཏུ་ནས་གང་ཙམ་གྱི་མ་རེག་པར་གླ་མའི་གླ་མ་ནས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བར་སེའླེས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་  
 བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་བསྟོམས། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བརྒྱད་རིམ་གྱི་  
 ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་རིག་འཛིན་གླ་མའི་ཆོགས་ནམས་སྤྱན་ཕུང་འཐིབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་སོས། ཅ་  
 བརྒྱད་གླ་མ་དེ་དག་ནམས་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་  
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞུགས་པས་ན་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
 སྟོང་སྤག་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་འདིར་སྒྲ་མེད་རྩོམ་པའི་ཐུན་མོང་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་འོག་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དབང་ཕྱག་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་གསང་བ་  
 གསུམ་བདག་བཙུག་ལྟར་འདས་རྩོམ་གཞོན་བྱ་ཡབ་ཡུམ། དེའི་མཐར་བསྐྱོར་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་ཁྱོ་  
 བཅུ་ཡབ་ཡུམ། སྤ་ཕྱག་ཉི་ཤུ། སྒོ་མ་བཞི། སྤུ་མ་མཆོག་རིགས་ལྟ་སྟེ་ཅ་བའི་ལྟ་ལྟ་བཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། དེའི་  
 ཕྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། མཆོམས་བཞིར་དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་རྒྱན་  
 དང་སྦྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཞལ་ཕྱོགས་ཚུ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 བསྐྱོམ། དེའི་མདུན་དུ་ཞལ་ནང་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཚུ་ལ་གྱི། འཇམ་དཔལ་སྦྱའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་  
 རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་། གཡས་སུ་སྦྱལ་སྦྱ་ཤུ་ལྔ་ཕྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་  
 བཟང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། གཤམ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་རི་སྟེ་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 གསལ་བར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞུགས་པར་མོས། རྒྱབ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུ་མིག་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་གསུང་གི་  
 རོ་བོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མདོ་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས། རྣམ་པ་ཆོས་པོ་ཉིའི་  
 ཚུ་ལ་དུ་བཞེངས་པ་གདོང་དར་ཁ་ཕུན་ཉི་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། གཡོན་དུ་ཉི་བའི་སྤུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་  
 དགེ་འདུན་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས། དེ་དག་གི་མཐར་བསྐྱོར་དུ་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་  
 སྤྱང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཀར་བདུད་ལྟམ་ཅལ། གཤམ་ཡང་གཞོན་སྦྱིན་ལོར་ལྟའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་བསྐྱོར་ནས། སྦྱབས་ཡུལ་དེ་དག་བདག་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་བྱམས་པའི་སྦྱན་གྱིས་  
 གཟེགས་ནས། སྦྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་བཏིབ་པ་ལྟར་ཁ་དབུང་རེ་མདོན་སུམ་བཞིན་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་  
 རང་རྩོན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཉི་གཞས་པའི་མདུན་དུ། དབྱ་འཕྲེ་བྱར་གསུམ། གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ། མཐར་

སྐོར་ཀུན་ཏུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས། རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱག་རྩ་སེམས་  
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བཅས་ཏེ། ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱི་ལག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཞིང་མིག་མཆི་མའི་རྒྱན་ཅ་རེ་བ་  
 སྤྱབས་གནས་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་། བདག་ཅག་གིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་བཀའ་ལྟར་མ་  
 བྱས་པས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ཡི་བར་དུ་མི་བཟོད་པའི་བྱག་རྩ་དག་པོ་ཐྱང་ཞིང་། འཁོར་བ་འདི་ལ་  
 ཏྲག་ཏུ་འབྱམས་ཤིང་ད་རུང་ཡང་འདི་ཙམ་ནས་སྲིད་པའི་མཐའ་ཆོད། འདི་ཙམ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་བེན་  
 སྣམ་པའི་གདེངས་ཆད་ནི་མེད། མདོར་ན་འཁོར་བ་འདི་ནི་ཐར་དུས་མེད་པའི་བཙོན་རྒྱ། སྤེབས་དུས་མེད་  
 པའི་མགོན་པོ། སོས་དུས་མེད་པའི་ནད་པ་དང་འབྲ་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རེ་ཐག ད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཅག་  
 སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱར་དུ་སྤྱབས་དུ་གསོལ་བསམ་ཞིང་། རག་ཏུ་སྤྱབས་འགྲོའི་སྤྱ་ཁུ་རུ་འབྱིན་  
 བཞིན་ཁྲིམ་འཆོགས་པ་ལྟར་གནས་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྲིད་པའི་འཛིགས་པ་ནི། དཔུལ་བ་ལ་ཆ་གང་གི་  
 སྤྱག་བསྐལ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་བཟོད་བརྒྱག་མེད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ལོ་སྟོང་དུ་བཅའ་ཡང་ཚུ་  
 ཐེག་པ་རེ་ཡང་མི་རྟེན་ན་ཁ་ཟས་རགས་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟེ་རྟེན། བཀའ་སྒྲིམ་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་ལྷ་བ་སྟེན་  
 པའི་སྤྱག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ལ་སྟེན་སྤྱག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། དེ་ཡང་  
 སྟེན་པ་ནི་རང་ཤ་རང་གི་ཟ་ཞིང་ཟོས་པའི་བྱག་རྩ་མི་བཟོད་ཡང་། དེ་རང་གིས་རང་ཟོས་པའི་ལེན་པ་ནི་མི་  
 ཤེས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟེན་པ་དང་། རག་སྤྱག་པས་སྤྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་བརྟོད་འཕྲོད་པ་བརྗོད་མི་ལུས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་མི་ལ་སྟེ་ཁྱ་ན་འཆི། ལྟ་མིན་ལ་འཐབ་ཅོད། ལྟ་ལ་བག་མེད་པ། བར་དོ་ལ་འབྱུལ་སྤང་གི་སྤྱག་བསྐལ་སྟེ།  
 མདོར་ན་རིགས་དུག་གམ་སྲིད་པ་བདུན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གངས་བརྗོད་དུ་མེད་པ། རོ་བོ་བཟོད་བརྒྱག་མེད་  
 པ། མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། ཆེ་འདིའང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ། འབངས་ཀྱི་བསམ་ངན། དག་རྒྱན་རྒྱལ་གསུམ་  
 གྱི་འཆེ་བ། མེ་ཚུ་གཡང་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ། ལོངས་སྟོན་མེད་ན་ཟས་སྒྲིམ་མི་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐལ།  
 ཡོད་ན་བདག་གིར་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། བྱང་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་

ཀལ་ལ་སོགས་པ་ན་བའི་འཛིགས་པས་ལུས་འཁུམ་པ། གསང་བ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དྲུག་ལྔའི་ནམ་ཉིག་  
 རང་དབང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་ཁ་ཡང་གནད་གཅོད་དྲུག་པོས་གདུང་སྟེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བུ་ལོང་མེད་པ་  
 དང་། འཆི་རྒྱུན་པའི་དབང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྟོར་དན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གདོན་བགལས་ཀྱིས་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞི་སྟོན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།  
 ལམ་གྱི་དུས་ནའང་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལམ་མ་རྟེན་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལམ་ལོག་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་  
 རྒྱལ་ཅན་ལམ་གཏོར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ལམ་བོར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལམ་དམན་པ་དང་།  
 བར་སྤྱོད་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ལས་  
 ངན་གྱི་འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྤྱེ་བ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཉན་རང་གི་སར་སྤྱང་བ་དང་། སྟོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ་ཐ་  
 མལ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་འཛིགས་པ། སྟོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྤྱེའེས་ཀྱང་དེའི་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་མི་ཤེས་པ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ནི་བྱ་ལོ་སྤྱེ་ཞེན་གྱི་འཛིགས་པ། འཛིགས་པ་དེ་དག་ལ་  
 རྒྱབས་པའི་སྤྱིར་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་སྟེ་རྒྱུ་འཛིགས་པའི་སྟོན་སྤྱིར་སྤྱེ་འགོ་བཤོ། །སྤྱིང་རྗེའི་སྟོན་སྤྱིར་  
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་འདི་དག་པ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རིན་ཆེན་པ་  
 མ་འདི་དག་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་དཀྲུགས་ཤིང་མི་ཤེས་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་ནས། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་འདི་ནམས་སྟོང་རེ་རྗེ་འདི་དག་སྤྱིར་དུ་རྒྱབས་སུ་གསོལ་སྟེ་པ་  
 དང་། དད་པའི་སྟོན་སྤྱིར་སྤྱེ་འགོ་བ་ནི། རྒྱབས་གནས་དེ་ནམས་ལ་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་  
 ཉན་མངའ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁྱེན་པ་མེད་ན་ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་པ་དང་འབྲ། མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་བཅེ་བ་མེད་  
 ན་སྤྱུག་པོའི་སྟོན་དུ་སྤྱིང་པོ་སྤྱུག་པོས་ཤི་བཅུག་པ་དང་འབྲ། བཅེ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་ན་མ་ཞུ་མའི་བུ་  
 རྒྱས་ཁུར་ཤོར་བ་དང་འབྲ། འོན་ཀྱང་རྒྱབས་གནས་ནམས་ལ་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་རི་ལྟར་མངའ་ཞེ་ན།  
 མཁྱེན་པ་ནི་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་པོ་བདག་དང་པ་མ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རེ་རེའི་རང་རང་གིས་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་ རྒྱ་གར་གིས་བྱས། རྒྱུ་གར་གིས་བསྐྱེད། དུས་ནམ་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན།  
 ད་ལྟ་ཆོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྱག་ ད་གར་ཅམ་ནས་ཐར། ཅི་བསམ་ཅི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱགས་ཀྱིས་  
 དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཆོར་མ་རྣོ་བ། སྤྱོད་མ་རྒྱུ་བ།  
 སྤྱག་གཞིག་གི་རིམ་དང་། མ་བུའི་སྤྱོད་མ་དོང་བཟ་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་  
 པའོ། །མདོར་ན་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་ཅིག་ཆར་དུ་གཞིགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མངའ་བའོ། །བཙེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དང་བུ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱགས་བཙེ་  
 པའོ། །རྒྱས་པ་ནི་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིག་རེ་རེས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་  
 ཁྲིག་སྤོལ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ཉམས་མ་གཅིག་གིས་ཅི་མོར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཚུ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཅམ་  
 ཡང་མ་ལུས་པ་བཅན་གྱི་ལེན་བྱས་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡུང་འབྲུ་ཞིག་  
 གིས་ནང་དུ་འཇུག་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡུང་འབྲུ་ཆེར་མ་སོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་  
 པའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མཐུ་སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་ན་རྒྱ་དད་པའི་སྟོན་སྐྱབས་  
 སུ་འགྲོ་བའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས། དགོ་འདུན་  
 ལ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུའོ། །དུས་གར་ནས་གར་གི་བར་དུའོ་ཞེ་ན། དུས་དེ་རིང་ནས་ཇི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་  
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་པོ་ནི། བདག་དང་པ་མ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 སོ། །སྐྱབས་ཡུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ནི། མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། སངས་རྒྱས་ནི། གཙོ་བོ་རྩི་རྩེ་  
 གཞོན་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དམ་པའི་ཆོས་ནི། གཙོ་བོར་  
 རྩི་རྩེ་གཞོན་ཏུའི་རྒྱུད་ཡུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་  
 དག་གོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནི། གཙོ་བོ་ཁྱོད་བཅུ་སྟེ་ཐབས་སྟོན་མ་སྤྱོད་མཆོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།  
 གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ཆོས་སྤྱད་ཞོར་ལྟ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱས་  
 པའི་དགོངས་པའོ། །བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་སྤྲུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་རྩེ་གཞོན་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་

གྱི་སྐྱུ་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཚེས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་བསམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འགོ་བཤོ། གྲེ་དག་ནི་སྟོན་འགོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་གཉིས་ལས་སྐྱབས་འགོའི་སྟོན་ས་  
 ཚོགས་བསགས་པའོ། འོ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རི་ཅམ་རྫོགས་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སྐྱབས་གསོལ་  
 བསོད་ནམས་འདི་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། ཁམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་རྩུང་། ཁེས་གསུངས་  
 པའོ། གྲེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་བསྟོམ་ལ། བདག་དང་འགོ་བ་སོགས་ནས་འཕགས་པའི་དགེ་  
 འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཁེས་པའི་བར་ལན་ཉིར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་  
 ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་ཏེ། རྫོ་རྫོ་སྟོབ་དཔོན་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བརྗོད། དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་ནི།  
 རྫོ་རྫོ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་འབྲ་སྒྲར་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་  
 བཞུགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་འབྱོན་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཆལ་ལོ། ༡ སངས་  
 རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ནི་མཆོག་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་མཆོག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ༢ ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདག་གིས་དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང་། ཡིད་  
 ཀྱིས་སྐྱལ་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་པ་དག་པ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ༣ ག་དངོས་བྱུབ་  
 ཚུ་བོའི་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་འབབ་པ་གཙོད་པའི་གོགས་བདག་གི་ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། ༤  
 སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཚོས་བྱས་དང་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ནི་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས་མ་ཆགས་པར་སྟོད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། ༥ ཁེན་ཏུ་  
 དག་པ་ནི་ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་པ་མེད་པ་འོང་བ་མེད་པ་འགོ་བ་མེད་པ་སྟེ་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ནི་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སྟེ། དེ་བདག་གིས་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ༦ བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟབ་པ་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་སྟེ་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་བྱིར་བདག་གི་ལུས་འདི་འབྲུལ་ལོ། ༧ ཁ  
 བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ།

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད། ༥ ། ཞེས་བཤད་པས་གཞུང་ཆོག་རྒྱུ་ལྡན་གཉིས་རེ་དང་ཨི་  
 གི་རེ་བསྟུན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་བདག་དང་པ་མ་  
 སེམས་ཅན་ལ་དགུས་བཞིན་དུ་མཐའ་ནས་དབྱས་ཀྱི་བར་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱུ་ནས། བདག་དང་  
 པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་ཐེམ་པས་སྟག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་བྲལ་ནས་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་དང་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 གཅིག་པོ་དེ་བཟོད། དམིགས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་ལས་དང་རྟག་ཏུ་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་  
 བསྟོམ་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆད་མེད། སྟག་བསྐྱེད་དང་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་  
 པ་ཁ་ཅམ་མིན་པ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ། པ་མ་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྟག་བསྐྱེད་  
 དང་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་བདག་གི་ཡིད་ཆེམ་པས་དགའ་སྟོ་  
 ཐོབ་པོ་སྟམ་དུ་བསྟོམ་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སྟོགས་ལ་མ་ཆགས་ལ་གཞན་  
 སྟོགས་ལ་སྤང་བ་མེད་པ་མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་བསྟོམ་པ་  
 བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་སྟེ་ཆད་མེད་བཞིའོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་མེད་བཞིའི་དོན་བསྟོམ་པ་ནི་སྟོན་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད། དོན་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆོག་བཟོད་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། འོ་ན་ཆད་མེད་པ་གང་ཞེ་  
 བ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་དེ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཆད་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱུང་བའི་སྟོང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་སོགས་བསྟོམ་པས་ན་ཆད་  
 མེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་ལུལ་ཆད་མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་སོགས་ཆད་མེད་པ་བསྟོམས་པས་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱང་  
 ཆད་མེད་པའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བཏུམས་པའི་ཞིང་རྣམས་ན། །མཆོད་པ་རྣམ་མང་  
 དཔག་མེད་ཅི་ཡོད་པ། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་རྟག་མཆོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གྲངས་དང་  
 ཆར་མི་ཤོད། ། ཞེས་གསུངས་པའོ། ། དེ་ཡན་ཆད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་

གྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་  
 མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞེན་  
 རི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེག་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱོམ་  
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གི་སྟོགས་ཅན་རྟོགས་ཀྱང་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བྲིས་སོ། །བཅོན་  
 ཐབས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལོ་མ་རྩ་བུ་ཅེ་ཏ་སོགས། སྟགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བྲི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དང་  
 རྣམ་བཟུང་གི་སེམས་ཅན་ཏེ། སྟོད་བཟུང་གི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ལོ། །དེ་ནས་བགོགས་བསྐྱད་ཅིང་མཆམས་བཅད་པ་ནི། སྟོང་པ་དེ་གའི་ངང་  
 ལས་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་དོལ་བ་བཞེན། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་བྱ་སོགས་ནས། སྐྱ་ཅན་དུ་གྱུར་  
 ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞེན་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་ས་མ་ཡ་སརྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡུམ་  
 གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱུལ། བརྩ་ཨརྩ་ལི་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས། བརྩ་ཟླ་ཞེས་  
 བརྗོད་པས་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། བརྩ་ཨརྩ་ལི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་  
 པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་ཁྲོ་བོ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་དག་  
 བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ། རྩོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་བྲིལ་བུ་དག་ཏུ་  
 དགྲོལ་ལ། བཅུ་གཅིང་སྤང་སེམས་སོགས་ནས་སྟོར་སྟོར་རྩྭ་པར་གྱི་བར་བརྗོད་ལ་དོར་བྲིལ་བཞག་དེ་  
 དག་གི་སྐྱབས་གྱིས་དམིགས་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་འབྱུང་བའི་རྩྭ་མཛད་ལ་སོགས་  
 པའི་ཁྲོ་བཟུ་རྣམས་རྩལ་ཞིང་འཛིགས་ལ་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ་ཞལ་ནས་རྩྭ་དང་པར་གྱི་སྐྱ་དག་ཏུ་སྟོག་པ།  
 རང་རྩོ་རྩེ་གཞོན་བྱར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་གནས་པ་ལ་བཀའ་བསྟོན་བཞི། བཅུ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོས་ཞིང་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། གང་བསྐྱུལ་ན་རང་གདུག་ཅིང་གཞན་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་སྤྲོ་བ་རྣམས་འདིར་མ་  
 གནས་པར་སོངས་ཞིག ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་བྱུང་སྟེ་གལ་ཏེ་ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་རྣམས་མ་བྱུང་རྩ་  
 འབྱུལ་མེད་པར་བྱོས་ཞིག ཅེས་བཀའ་བསྟོན་པས་ཁྲོ་བོ་དེ་རྣམས་ཞབས་ས་ལ་བཅད་ཅིང་ཞལ་ནས་རྩྭ་པར་



གྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྤར་ཡོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རེད་དུ་བསྐྱད། གལ་ཏེ་མི་འགོ་བའི་  
 གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འབར་བའི་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བསད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛད། ལས་ངན་  
 སྤྲིག་སྤྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེགས་ཤུགས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོགས་སུ་རོལ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡིག་  
 ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་མེད་དོན་མེད་གཞོན་ལུང་སྤྲོས་སུ་གནས་སྤྲད། དེ་ནས་རང་དོན་མེད་གཞོན་ལུང་གསལ་བས་རྒྱ་ཞེས་  
 བརྗོད་པས་ཁོ་བོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱགས་ཀའ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་ནི་བགོགས་བསྐྱད་པའོ། །ད་ཕྱིན་ཆད་  
 བགོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་སོགས་ན་ཨ་  
 ཡུ་རྟ་རྟ་རྒྱ་རྒྱ་གི་བར་བརྗོད། ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་རྣམས་ནི་སྤྱབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། མཐོང་  
 བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་  
 ལ་རྩལ་པ་སྤྲོས། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དོན་མེད། རལ་གྱི། འཁོར་ལོ། རྒྱ་གམ། དབྱུག་ཐོ་རྣམས་སུ་གྱུར་བས་  
 ང་ཡི་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་རྒྱལ་དོན་མེད་གཞོན་ལུང་གི་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའོ། མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱངས་ཞེས་  
 པའི་དོན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་རྟ་རྟ་རྒྱ་པའ་ཅེས་དང་གཡོན་ནས་  
 གཡས་སུ་བསྐྱོར་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་རྟ་རྟ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད། སྤྱགས་དོན་ནི་བཟླ་དོན་མེད་ཨ་ཡུ་རྟ་མཆོན་ཆ་རྟ་  
 སྤྱངས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་པའ་ནི་འདིའི་སྤྱབས་སུ་དག་བགོགས་ཁོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་འཇུག་གསུངས།  
 དམིགས་པ་ནི་སྤྱགས་དང་པོའི་དུས་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་དག་བགོགས་རིང་དུ་  
 བསྐྱད། གཉིས་པའི་དུས་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རང་རིམ་ལོ་མོས་པའི་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་རིམ་པ་  
 བཞིན། དོན་མེད་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གམ་དབྱུག་ཐོ་རྣམས་ཀྱི་འོག་དུ་རྒྱུར་ཉལ་གྱི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འགྲུང་  
 བྱར་ལང་བའི་དྲུ་བ། སྤྱོད་དུ་གྱུར་དོན་མེད་ཏོག་དང་བཅས་པ་དེའི་ནང་གི་བར་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཕྱིར་བ།  
 དྲུ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་ཡང་ཕྱེད་ཅུ་བསྐྱོར་བའི་དྲུ་བ་དེ་རྣམས་དབྱེབས་ནི་ལྷུ་པོའོ། །དེ་ནས་སྤྱང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ཤིན་དུ་བརྟན་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་ཅག་རྟ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱོར་

ཚུལ་ནི་སྤར་དང་འབྲ། དམིགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་མཆོན་ཆ་ནམ་ལྟའི་སྤང་འཁོར་དེ་དག་བདག་སངས་མ་  
 རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་གཞིག་མི་རྒྱས་པ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརླིང་དང་ལྡན་པས་ན།  
 ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། མདོར་ན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་  
 རས་དཔུལ་བའི་ས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི། ལོག་པར་བལྟ་བའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས་འཕྱོར་པ་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པ་ལ་  
 བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་མིག་ཅམ་ཡང་བལྟ་བར་མི་བཟད་པ་རྒྱང་རིང་དུ་སོང་བར་བསམ། སྤགས་དོན་ནི་དོ་  
 རྩེ་གཟི་བརླིང་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་སྤངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་དང་པོའི་དུས་གཟི་བརླིང་  
 ལྡན་པ། གཉིས་པའི་དུས་གཟི་བརླིང་འབར་བར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནས་རྩ་བ་དེ་རྣམས་ལས་སོགས་ནས་ར་ཁ་  
 རྩུ་པའ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། སྤག་རྒྱ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱོར་ཚུལ་སྤར་དང་འབྲ། དམིགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་  
 རྒྱ་ཆོན་ཐང་ལ་བོ་བའི་རྒྱངས་པ་ནམ་མཁར་ལངས་པའི་ཚུལ་ལྟར། རྩ་བ་དེ་རྣམས་ལ་མེད་ཅོད་ཟེར་བསྐྱལ་  
 པའི་མེ་ལྟར་ཆ་ལ་རྒྱབ་པ་དམར་ནག་དྲག་ཏུ་འབར་བས་ས་དང་མཁའ་ཀྱན་བྱུང་བས་བདུད་སྟེ་དབྱང་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས། རྟེན་ཅིག་ཅམ་ལ་སྦྱ་ཉག་མ་མེར་གཏུག་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་བསམ། སྤགས་  
 དོན་ནི་མོ་ནི་སྤགས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་པ། བརྩ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལ་དོ་རྩེ་མེ་འབར་བ། ཏ་ན་བསྐྱུན། ད་ཏ་སྤྱོད་པ། བ་  
 ཅ་ཆོས། མ་ཐ་ཐུལ། ལྷ་ཆོམས། ར་ཁ་ཉོན་མོངས་པ་རྩུ་པའ་དགྲ་བགོགས་ཁོས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་  
 གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོའི་དུས་བསྤྱོད་པ། གཉིས་པའི་དུས་འབར་ཞིང་གནས་པར་བསམ་མོ། །དེ་རྣམས་  
 མཆོམས་བཅད་ཅིང་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་སྦྱན་བྱངས་ཤིང་ཡན་ལག་བདུན་  
 པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁར་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། དམིགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་  
 རང་དོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱར་གསལ་བའི་སྤགས་ཀའི་རྩུ་ལས་ཅོད་ཟེར་སྟོན་པོ་ཅེ་མོ་གྲུག་པ་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་  
 ཅན་བྱང་བ་སྤྱ་བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་བས་སྤམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་དམ་  
 དོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱའི་དབྱིལ་འཁོར། ཡེ་ཤེས་དང་། ལས་ལས་བྱུང་བའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་བྱངས་པར་བསམ་ལ། དོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་

ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་བཟོ་ས་མ་ཇ་ཞེས་བཟོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུང་ལས། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྲུང་བ་ཡིས། །དཔུང་བ་གཉིས་ནི་རྟོ་རྩེ་བཅིང་། །རྟོ་རྩེ་སེ་གོལ་བཟབ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱ་མཛད་ན། །གཞན་ཞུས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲགས་འདི་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
 འདིའི་མཐུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ན་མོ་གྲུ་རུ་ཞེས་སོགས་  
 བཟོད། དམིགས་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་རྟོ་རྩེ་གཞོན་ཀུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བསམ།  
 སྤྲགས་དོན་ནི་ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱ། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་བཟོ་སོགས་ནས་རྟོ་རྩེ་ཕུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྦྱན་ལྷན་སྦྱོན་གྱི་ཕུར་  
 བོ་གཉིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་བ་བྱ་བ་ནི། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་ནས་ཡིད་གྱི་བཟུང་ཞེས་པའི་བར་ཐལ་མོ་སྦྲར་ཏེ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཟོད།  
 དམིགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱབས་གནས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་  
 མངའ་བདག་ཁྱེད་ལ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཅག་  
 ཞུས་ཀྱིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བར་གསུམ་དུ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཙ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོགས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། བཅས་རང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཉེས་ལྟར་  
 རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་བཅལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་  
 སོགས། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་བདག་གིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་རྩི་  
 ལྟ་བུས་བཤགས་ན་སྟོབས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་བཤགས་དགོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཤགས་  
 དུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྦྱན་ལྷན་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ནི་  
 ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྤར་རང་གིས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ནས་ལ་ཁོག་དུ་དུག་བཅུང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་  
 དག་པོ་བྱེད་པ་ནི་ནམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པའི་

ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་སྟོབས་དང་། ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་འདི་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་  
 བདག་གིས་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུས་བཤགས་པ་བྱས་པས་བདག་གིས་རྒྱུད་དག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 རོ་སྟམ་པ་སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པའོ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་། ཉན་  
 ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་ཕྱག་དོག་སྤངས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 རྒྱལ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་  
 བཟུང་ཏེ་བསྒྲོམ་སྟམ་དུ་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་  
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་གོང་དུ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ༡ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རེ་རེ་དབྱེ་བས་  
 ༢། བཤགས་པ་དང་། ༣། ཡི་རངས་པ་དང་། ༤། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ༥། ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་  
 ལག་བདུན་པའི་པན་ཡོན་ལུང་ལྟར་བཤད་ན། དང་པོ་ཕྱག་འཆའ་བའི་པན་ཡོན་ནི། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎ་  
 ཆེན་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆའ་བརྗོད་ཅུམ་གྱི། །འཁོར་བ་ལས་ནི་ཐར་ཞེས་གསུང་། །ཞེས་  
 སོ། །སྐབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། སྐབས་གསོལ་བསོད་ནམས་འདི་ལ་གཟུགས་  
 མཆིས་ན། །ནམ་མཁའ་བར་སྤང་འདི་ཡང་སྒྲོད་དུ་རྒྱུད་། །ཞེས་སོ། །བཤགས་པའི་པན་ཡོན་ནི། བཤེས་  
 སྤྱིངས་ལས། གང་ཞེག་སྒྲོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སྤེས་ནས་བག་དང་ལྡན་པ་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཆོ་བ་སྤྱིན་  
 བལ་ལྟ་བུ་ནམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་སྤོང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས། གཙུང་  
 དགའ་བོ་བྱེད་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་། སོར་སྤོང་ཅན་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་དང་།  
 མཐོང་ཅན་ལྡན་གྱིས་པ་བསད་པ་དང་། བདེ་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མ་བསད་པ་སོགས་སྟེག་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་  
 བཤགས་པས་དག་པར་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་པན་ཡོན་ནི། མདོ་སྐད་པ་ལས། སྟོང་གསུམ་རེ་  
 རབ་སྤང་ལ་གཞལ་ཡང་ཆད་བཟུང་བྱུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནི་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། བྱང་

ལྷ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་མིང་  
 དང་དོན་གཉིས་ཀ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་འཕོས་ནས་མིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་འཛིག་  
 རྟེན་ལྷ་མི་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་ལྷ་སེམས་  
 སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། སྦྱོན་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གཙང་  
 བའི་ལུས་འདི་སྤངས་ཡང་། བྱང་ལྷ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། དེ་ཆེན་དེ་ཆེན་ཐང་མེད་པ་བསྐྱར་ཏེ།  
 ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་  
 སྒྱ། །དེ་ཆེན་དེ་ཆེན་ཐང་མེད་པ་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ལྷ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱངས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའོ། །འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞེ་ན། གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷ་འདོད། །ཅེས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྦོན་འཇུག་གཉིས་  
 ལས། སྦོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་འབྲས་བྱ་མཆོག་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡིད་སྦོན་པའོ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། འབྲས་བྱ་དེ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བྱ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ།  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦོབ་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཅི་སྐད་དུ། གཞན་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་སྦོན་  
 པའི་སེམས། །འབྲས་ཕྱིར་ལམ་ལ་སྦོབ་པ་འཇུག་པའི་སེམས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་  
 བདུན་པའི་ཆོག་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་ཆར་རྗེས་མདུན་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁུ་བ་ལ་རྩྭ་བྱི་ཉོམས་བརྗོད་པས་རང་གི་སྦྱང་ཁར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་མདུན་ཀྱི་  
 སོགས་གཞུང་ཆོག་རྣམས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་སྦྱང་ཁ་སོགས་ནས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་

བར་གཞུང་ཆོག་ཀྱིས་བཞུགས། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་སྤྱི་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དོན་གཞོན་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པས་རང་གི་མདུན་གྱིས་ནམ་མཁར་བཞུགས་  
 བ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ་ཞེས་བཞུགས་ཅིང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བཞུགས་པས་ལྷ་ཆོག་གས་དེ་དག་དོན་  
 གཞོན་ཏུ་འདྲེད་གྱིས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ནམ་མཁའ་འཁོར་ཐམས་གང་བར་གསལ་བཏབ་ཇི་སྤྱི་བོ་ཏོ་ས་མ་  
 ཡ་ཏོ་ཞེས་བཞུགས་པས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཞེས་བཞུགས་པས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་མས་བར་  
 ཞུགས་པའི་སྤྱོད་མཆོམས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་  
 རྒྱུན་ནས་གནས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏུས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་ཞིང་གཟེ་  
 བཞུགས་དང་ཕྱན་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཀྱང་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཙུ་གནས་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་བཞི་  
 མ་ལུས་པ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཙུ་བ་ནས་དག་མཆོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་  
 གུབ་སྐྱད་གཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐེམ་  
 བར་བསྐྱོམ་པ་དེ་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་བསྐྱོམ་པར་  
 མཛོན་ནོ། དེ་ནས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱན་རྒྱ་གཉོན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བསྐྱེན་  
 ཕྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལོ། གང་པོ་ནི་ཙུ་ཆུད་ལས། ཐོ་ཐོང་མོ་ཐོང་མ་ནིང་ཐོང་། ཁ་ལིང་རྟ་བདུད་ཅི་  
 སྐྱར། ཞེས་གསུངས་པས་རབ་འབྱོར་ན། མ་ནིང་གི་ཐོང་པར་བདུད་ཅི། ཐོ་ཐོང་དུ་གཉོན་མ། མོ་ཐོང་དུ་རྟ་  
 རྣམས་བཤམས། དེ་ཙམ་མ་འབྱོར་ན་གོང་དུ་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེས་ཆོག་པས།  
 དེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཐོག་མར་དོན་དེ་ཅི་ནིང་མཆོད་ནས་སྒྲངས་ཏེ་རྣམས་ལ་འཐོར་  
 ཞིང་ཨོ་བཱ་ཏོ་རྩ་སོགས་འབྲིལ་པའི་སྤྲགས་བཞུགས། དམིགས་པ་ནི་རང་གིས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་  
 འབྲིལ་པའི་ཆོག་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་བསང་། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་བགོགས་  
 རྣམས་བསྐྱེད། སྤྱི་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པར་སྐྱོམ། དེ་ཡང་སྤྱང་འདས་ལས། རི་ཡི་ཁྱི་གི་འབྲུ་གསུམ་  
 གྱིས། ཁ་སྤྲེགས་གཉོན་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཡིས། འཕེལ་ཞིང་བཅུད་དང་ཕྱན་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གིས་

བརྒྱུ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡི་གེ་རྩ་དམར་པོ་གཅིག་སྟོན་ཏེ་  
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྤྱུག་ནས་ཐོན་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མེས་བདུད་ཅི་དང་  
 གཏོར་མའི་སྟོན་ལ་རེག་པས་འབག་བ་དང་མི་གཙང་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ། ཡང་རང་གི་ཐུགས་  
 ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡི་སྟོན་པོ་སྤྱར་ལྟར་སྟོས། ཡི་ལས་རྒྱུང་ཆེན་གཡོས་པས་སྤྱར་བསྐྱེད་པས་པའི་ཐལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་གཏོར། ཡང་ཁྱིམ་དཀར་པོ་སྤྱར་ལྟར་སྟོས་ཁྱིམ་ལས་ཚུ་བོ་བབ་པས་སྤྱར་གཏོར་བའི་ཤུལ་ཐམས་  
 ཅད་བཟུས་ཤིང་སྤྱངས་པས་ཉིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། ཡང་ས་བོན་ལས་རྩྱི་རྩྱི་གཉིས་སྟོན་  
 པས་རྩྱུ་འབར་བའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སྤྱུང་པར་བསམ། ཡང་ཨི་གཉིས་སྤྱར་ལྟར་སྟོས་  
 སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། གཞུང་ཆིག་རྣམས་  
 བརྗོད། དེ་ནས་སྤྱན་གཏོར་གཉིས་སྤྱ་ཐམས་ཏེ་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་  
 སྟོང་དུ་ཀྱི་གསུམ་ལས་མི་མགོ་འཛི་སྟེད་ཤུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་པའི་སྟོང་། རྩ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་དབུས་སུ་རྩྱི། འར་དུ་ཨོ། ལྟོར་ཤི། ལུབ་དུ་རྩི་མེ་བྱུང་དུ་ཨ་རྣམས་གསལ་བར་  
 བསྟོམ། དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་པོ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། བ་ལང་བྱི་ཏ་སྒྲང་ཆེན་མི། །ཞེས་པའི་འུ་དང་། ཇི་  
 ཆེན་རྟ་བྱང་སེམས་དང་། །སྒྲང་པ་ཇི་ཚུ་བདུད་ཅི་ལྟ། །ཞེས་བཤད་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། མེ་འོང་མཉམ་  
 ཉིད་སོར་རྟོགས་དང་། །བྱ་བྱབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ། འུ་ལྟ་བདུད་ཅི་  
 ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་གང་བར་བསམ། དེ་ནས་འོག་གི་རྒྱུང་དེ་གཡོས་པས་དེའི་སྟོང་  
 གི་མེ་འབར་བ་ཐོད་པའི་ཞབས་ལ་རེག་པས་ནང་གི་རྩས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བས་རྒྱངས་པ་རྩྱི་ཨོ་སྤྱ་ཨ་  
 ཏམས་དབུས་སུ་རྟོ་རྟོ། འར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་བསྒྲ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་སྟེ། ཐུག་མཆོན་  
 ལྟར་གྱུར་པ་ལ་ཨོ་བརྟོ་རྩྱི་ཀ་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྣམས་བརྗོད་པས་རྒྱུན་གྱིས་ཐུག་མཆོན་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་འོད་  
 དུ་ཞུ་ནས་དབུས་སུ་བརྟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། འར་དུ་བསྒྲ། ལྟོར་རྟོ། ལུབ་དུ་བསྒྲ། བྱང་དུ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་

ཡབ་ཡུམ་སྟེ་བཅུར་གྱུར། དེ་ནས་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། སྒྲོར་བས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཨོ་ཨྲཱྃ་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་  
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་བའི་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི།  
 ཆང་ལ་སོགས་པ་མིའི་བདུད་ཅི། ལེ་ལེ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བདུད་ཅི། བྱར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཤིང་  
 བདུད་ཅི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་བའི་བདུད་ཅི་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ལེས་གྱི་  
 བདུད་ཅི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདུད་ཅི་སྟེ། བདུད་ཅི་དེ་རྣམས་ཐེབ་ཐེབ་དུ་བཀྱག་ནས་ཨོ་ཨྲཱྃ་  
 གསུམ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་འོག་གི་བདུད་ཅི་སྤྲུལ་དང་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པས་ཁ་  
 དོག་དྲངས་པ། བྱི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ་ལ་སོགས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་རུས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་  
 ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་རུས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་སུམ་ཆོགས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་གྱུར་པར་སེམས་གྱིས་  
 བསམ་ལ། གཞུང་གི་ཆོག་རྣམས་ངག་དུ་བརྗོད་ལུས་གྱི་དྲུང་སོར་འབྲིལ་བའི་སྤྲུག་རྒྱ་སྤྲུག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ།  
 ཨོ་ཨྲཱྃ་སྐྱབ་བཅུ་ཨ་མི་ཏུ་རྩྱེ་ཞི། ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལྷ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་བརྒྱ་  
 ཅམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སོགས་སྤྲུག་ལེན་ལྟར་མང་ཅུང་འཆམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྲུལ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་ཡང་གཏོར་མ་ལ་སེམས་གྱིས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བསྐྱོམ། ལུས་གྱིས་གཞོང་བ་འབྲིལ་  
 བའི་སྤྲུག་རྒྱ་སྤྲུག་ལེན་ལྟར་བྱས། ངག་དུ་ཉེ་རྩ་བ་ལིང་སོགས་གྱིས་སྤྲུགས་མང་ཅུང་གོང་ལྟར་བརྗོད།  
 སྤྲུགས་དོན་ནི་གཏོར་མ་གཟི་བརྗོད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ནི་སྤྲུལ་གཏོར་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོངས་པའོ། །འོན་ཀྱང་བརྗོད་  
 པའི་ཆོག་སྤྲུལ་མོང་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་གྱི་དམིགས་པས་ཤིང་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲུལ་གཏོར་  
 གཉིས་རང་རང་ལ་རེ་རེ་བསྐྱོམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྟུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བསང་སྤྱང་ནི་གོང་དུ་  
 སོང་ཞིང་རྟུའི་སྟོང་སོགས་གཞུང་ཆོག་རྣམས་བརྗོད་དམིགས་པ་ནི། རྟུའི་སྟོང་ཨམས་ཐོད་པ་ཡངས་  
 པའི་ནང་ཡེ་གོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་དག་བགགས་བསྐྱུལ་བའི་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིས་གང་བར་



བསམ། མ་སྤྲུལ་མཛུལ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྟུ་དེའི་སྟེང་དུ་མ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་དམར་བྱིལ་  
 ལེ་བྱུང་བར་བསམ། ར་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེར་དམར་པོ་བྱུ་རུའི་སྟོང་པོ་བྱིས་  
 བ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསྒྲོམ། སྤྲ་ར་ཏ་པའ་ཞེས་བརྗོད་པས་ར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་  
 དཔག་མེད་སྟོས་པས་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་སོག་པས། དེ་དག་གི་སྟེང་ཁྱད་དང་གཟུང་  
 ཁྱད་ཐམས་ཅད་སྟེ་ར་ཏ་རྩྱེ་ཞེས་པས་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་ར་དམར་པོ་ལ་བྲིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་བརྒྱ་  
 འབྲེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། ཨོྫོན་མ་རྩ་རྟུ་སོགས་སྟགས་རི་ལྟར་འཆམས་པར་བརྗོད།  
 སྟགས་དོན་ནི། ཁྱད་ཆེན་པོ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་བ་ནི་ར་ཡིག་ཉི་མ་དང་  
 བཅས་བ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོག་གི་རྟུ་དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་པས་རྟུའི་རྒྱལ་མཆོ་རྩ་སྟོང་དམར་ནག་  
 འབྲུགས་ཅིང་རྩས་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྟེན་ཕྱར་བྱིན་  
 བྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། སྤྲ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྟེན་ཕྱར་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་གེ་རྩྱེ་སྟོན་པོ་  
 བེ་རྩུར་སྟོན་པོ་གཡའ་དག་བ་ལྟ་བུར་བསམ་ལ། ཡང་རྩྱེ་སྤྲ་ར་ཏ་པའ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྩྱེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 སྟོན་པོ་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གང་བར་སྟོས། སྟེ་ར་ཏ་རྩྱེ་ཨོྫོན་གྱི་  
 ལི་གྱི་ལ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་སྟགས་རི་  
 དང་བྱིན་རྒྱབས་རྩས་མ་ཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བྱིས་རྣམ་པར་སྟུན་བངས་ཏེ། རྩྱེ་ཡིག་དེ་ལ་བྲིམ་པའི་རྟེན་  
 བྱིས་དེ་ཉིད་ཕྱར་བ་དོན་རྗེ་གཞོན་རུའི་ལུས་ལ་ཁོ་པོ་བཅུས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་  
 ལེན་ལྟར་བྱས་ལ་ཨོྫོན་གྱི་ལི་སོགས་ཀྱི་སྟགས་རི་ལྟར་འཆམས་པར་བརྗོད་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་  
 བསམ། ཁོ་པོ་བཅུས་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་དུ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ནས་ཤེས་པར་བྱོལ། །དེ་ཡན་བྱི་སྟོན་  
 འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་སོང་ནས། ༄ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟོམ་བ་ནི། དེ་ཡང་དང་  
 པོ་གངས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཀྱན་དུ་སྤང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན། རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས། དང་པོ་རང་གི་སེམས་མ་བཅོས་

བ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་བ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཞེས་  
 གསུངས་པས། དེ་ཡང་སེམས་བཙུག་པ་ནི་རང་གི་སེམས་འདི་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཉག་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱང་།  
 མེད་པར་འདོད་ན་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱང་བ་སྟེ། སེམས་བཙུག་པའོ། །མ་བཙུག་པ་ནི་སེམས་འདི་ཡོད་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་སེམས་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་རང་རེ་ཐ་མལ་པས་མ་རིག་ཀྱང་། ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་  
 དགོས་པ་ལས་མ་གཟིགས་ཏེ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་སྟོན་པོ་མ་ཡིན། སེར་པོ་  
 མ་ཡིན། དམར་པོ་མ་ཡིན། ལེབ་རྒྱན་དུ་མ་ཡིན། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་དུ་མ་ཡིན། ཐུང་དུ་མ་ཡིན། རིང་པོར་མ་  
 ཡིན། ལྷུ་པོ་མ་ཡིན། བྱ་བཞི་མ་ཡིན། སྤང་བ་མ་ཡིན། ལྷན་པར་མ་ཡིན། སྦྱེས་པར་མ་ཡིན། བྱད་མེད་དུ་  
 མ་ཡིན། མ་ཞིང་མ་ཡིན། གསང་བའི་བདག་པོ་སེམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡིན།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་  
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་ན་འགྲོ་འདུག་དང་སྦྱ་  
 བརྗོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡིས་རུས། ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། མར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་ཡི་  
 བྱས། དེས་ན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་བྱེད་པོ་སེམས་ཡིན་ཏེ། རོ་ཏ་  
 ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྲིད་དང་སྦྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་  
 ཏུ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་བའི། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདྲའི་སེམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་འདི་ནི་འདི་  
 ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པས། འདི་འོ་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་དེ། རྗེ་ཏེ་ལོ་པས། དག་གི་ལམ་འདས་ཆོག་གིས་སྦྱོང་  
 ཡུལ་མིན། ཏེ་ལོ་ང་ལ་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐིན་གཞུང་བློ་གསལ་པ་ཟེལ་གཞོན་  
 ལས། སྦྱ་བརྗོད་བྲལ་བ་རྗོགས་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་འདི་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་

བས་ཚིག་གིས་ལམ་ལས་འདས་ཞིང་དག་གི་སྤྱོད་བ་དང་བརྗོད་བར་མི་ཁུས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ་མ་བཅས་བ་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལོ། །འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ལས་མི་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་སྤྱོད་བ་དང་བྲལ་  
 བ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྣམས་བར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་བཅས་བ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་མ་རིག་པའི་ལོག་རྟོག་དང་བཅས་བ་འང་སྟོང་  
 བ་ཉིད་དོ། །འོན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་པའི་དོན་  
 མ་རྟོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་ཡོད་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་། དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་དེ། དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་། འཁོར་དང་ལྷ་དང་འདས་བ་ཞེས། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་རྣམས་བཞེད། །དེ་ཉིད་མཐོང་རྣམས་  
 འཁོར་བ་དང་། །ལྷ་དང་འདས་བ་གཉིས་མི་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཚོངས་པའི་  
 དབང་གིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བའི་གཟུགས་སུ་སྤང་  
 བས། སྤྱི་ཁྱེད་ལ་སོགས་བ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱོད། མ་ཚོངས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་འབྱུང་གཞི་སེམས་དང་  
 འབྱུང་བ་སྤྱི་ཁྱེད་ལ་སོགས་བ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷ་དང་ལས་འདས་བ་ཡིན་ཏེ། གྱེད་རྟོག་ཅ་རྒྱུད་  
 ལས། ཚོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །ཚོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ན། །འཁོར་བ་ལྷ་དང་  
 འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་ས་རྟོག་རི་བྲག་ལ་སོགས་བ་དངོས་པོར་སྤང་བའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་སུ་མེད་དེ། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱི་པཌ་ཆེན་གྱིས།  
 དོན་དུ་སྤང་བ་སྤྱོད་ཡིན། །སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ན་མེད། །བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལས། །བདེན་དང་  
 བརྟན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་མི་ལམ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་རང་གིས་སེམས་  
 མ་གཏོགས་གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བའི་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་སྤང་བ་འདི་  
 དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཅུང་སྤྱབ་པས་མི་ལམ་མི་བདེན་པར་  
 བཟུང་ལ། །བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོར་སྤང་བ་འདི་དག་བདེན་བདེན་པོར་སྤང་

རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་བཟང་ངན་གྱིས་སྒྲུབ་བ་ཡང་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་རྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་  
 གློད་གང་ལ་ལྷས་བདུད་ཅི། མིས་ཟུ། ཡི་དྲགས་གྱིས་རྣལ་ཁྱབ། དཔྱུལ་བ་བས་ཁྱོ་ཆུ་རྣམས་སུ་མཐོང་བར་  
 གསུང་ཞིང་། དེས་ན་ཆུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདུད་ཅི་མི་བདེན། བདུད་ཅི་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཆུ་མི་བདེན་པས་  
 གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་མིའི་ཡུལ་གྱི་ས་རྒྱུ་རིམ་བྱུང་། དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་  
 ལྷགས་སྒྲེགས་གྱི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་བག་  
 ཆགས་བཟང་ངན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་རམ་ལ་ཚོས་ན་སྒྲུལ་བྱ་  
 སྒྲོན་པོ་དང་། བཙོད་དུ་ཚོས་བའི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོར་སྒྲུབ་ཡང་། དོན་དམ་པར་དཀར་པོ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་  
 དཀར་པོ་ཉིད་གཞན་དུ་སོང་ནས། སྒྲོན་པོ་དང་དམར་པོ་གཞན་ནས་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་སྒྲུལ་བྱ་  
 དཀར་པོ་རམ་གྱི་ཁུ་བས་སྒྲོན་པོར་བསྐྱར་ནས། སྒྲུལ་བྱ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དོན་ལ་མདོག་སྒྲོན་པོར་  
 སྒྲུབ་བ་མ་རྟོགས། སྒྲུལ་བྱ་གོང་གི་དཀར་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་སེམས་འདི་མ་རིག་པས་འཆིང་བ་ལོག་རྟོག་  
 དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དང་། མ་རིག་པ་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཟེར་ཡང་།  
 དོན་དམ་པར་མ་རིག་པས་འཆིང་དུས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དེ་གཞན་དུ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་  
 དུས་སུ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་གཞན་དུ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཚོན་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྲིད་པ་ལྟར། སེམས་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལོག་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་  
 ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྲིད་  
 པའོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་དང་ལོག་རྟོག་གམ། སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན། སེམས་  
 ཅན་དང་ལོག་རྟོག་གམ། སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 ན་རིམ་བྱ་བེད་ན། སྤྱི་ཅི་དང་སྤྱི་ཅིའི་བེད་ཞེས་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར། གཅིག་དུ་སྒྲོད་  
 པ་མི་རིགས་རྟེ། ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་བཞིན་འོད་ཟེར་གྱི་ས་གཞི་བྱུང་བའོ། །ཐ་དད་དུ་སྒྲོད་པ་ཡང་མི་  
 རིགས་རྟེ། ཉི་མ་མེད་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ག་ལ་སྲིད། ཉི་མ་ཡོད་ལ་འོད་ཟེར་མེད་པ་ཡང་ག་ལ་སྲིད། དེ་བས་

ར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་སེམས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་མ་རིག་པ། ཆོས་  
 སེམས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཉིད་གང་ཡིན་  
 ཆོས་ཉིད་དེ། ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། ཆོས་སེམས་གཉིས་མེད་ལྡན་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
 དེ་བཤད་དོ། །འོ་ན་མ་རིག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤང་ལུན་ལྟར་ཡིན་པས་རིགས་  
 པས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་བ་ཤར་བའི་ཆེ་ལུན་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལུན་པ་འཐིབ་  
 དུས་སྤང་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ཆེར་རྒྱས་པས་ལུན་པ་སྤང་བར་བསྐྱུར། ལུན་པ་  
 ཆེར་འཐིབ་པས་སྤང་བ་ལུན་པར་སོང་བ་ལྟར། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཆེར་འཐིབ་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་བྲལ།  
 ཡེ་ཤེས་ཆེར་རྒྱས་ཆེ་སྤང་བ་མ་སྤངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་དག་པའོ། །དེས་ན་མ་རིག་པ་ངན་པ་གཞན་  
 དུ་དོར་དུ་མེད། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་གཞན་ནས་བསྐྱུབ་དུ་མེད་དེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་  
 པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་  
 རིག་པའི་ལུན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོས་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉོན་  
 མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །ལུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད། །སྤྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །སྟོང་  
 ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟོམ་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་  
 བྱས་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟོམས་པས་སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་ཤིང་།  
 འབྲས་བྱ་མཆོན་འཛིན་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མེ་ཏོག་རབ་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་མགོན་པོ་  
 བྱམས་པས། སྤང་གཉེན་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དང་། །འབྲས་བྱ་མཆོན་འཛིན་གཞི་བྲལ་པས། །དེ་ཆེ་ནམ་  
 མཁའི་སྐུ་ཅན་ལ། །མཆོན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོང་  
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་ཞིང་། དེ་མ་བསྟོམས་པའི་སྟོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཅིས་མ་བེན་པ་སྐུ་མདོག་རང་རྒྱུད་པར་བསྟོམས་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྟེ། བྱག་མཆོན་རང་རྒྱུད་

བར་བསྐྱོམས་ན་བདུད་དམ་སློན་པོར་སྒྲུ།      མགོ་བརྟན་རང་རྒྱུད་པར་བསྐྱོམས་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མ་མོའམ་  
 འགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ།      སྒྲོར་བ་རང་རྒྱུད་པར་བསྐྱོམས་ན་མངལ་ཀྱི་སློན་བུར་སྒྲུ།      སྒྲོལ་བ་རང་རྒྱུད་པར་  
 བསྐྱོམས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲུ་བར་གསུངས་སོ། །བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་བཅོམ་ནས་གདབ་ལས་ལ་སོགས་པ་གང་བྱས་ཆད་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་  
 དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བཅེ་བའི་སྤྱང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། རབ་ཏུ་བཅེ་བའི་སྤྱང་རྩེ་ཡུལ་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་མ་  
 བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོན་ནི་ཀུན་རྩོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་བྱང་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་  
 མཉེས་རིགས་སུ་ཡར་ཆད་ཅིང་། འཁོར་བ་བདེ་ཆར་དུ་མར་ལུས་པས་མཆམས་མི་སྒྲོར་འོ། །དེ་བསྐྱོམས་  
 པའི་པན་ཡོན་ནི། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བས་འཁོར་འདས་མཆམས་སྒྲོར་བའོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བཅེ་  
 བའི་སྤྱང་རྩེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བསྐྱོམ་པས་ན།      ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་  
 བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རང་རིག་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ།  
 ཡི་གེ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཆམས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་ལ། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་གི་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ། ཡི་གེ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་སོ། །དེ་མ་  
 བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་དང་མི་ལྟན་ཞིང་རྩོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་  
 བྱེད་མི་རུས་པའོ། །བསྐྱོམ་པའི་པན་ཡོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་རྩོགས་པར་འགྱུར་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལག་ཏུ་སྤང་

བཞི། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཨོ་མ་རྩ་བྱ་བྱ་ཏ་རྩ་བཟོ་སྤྱ་མ་ཨ་རྩ་གོའི་ཉི། ཞེས་བཟོད་པས།  
 དམིགས་པ་ཞི། གོང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་བྲན་པར་བྱས་ལ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། སྤྲུགས་དོན་ནི། ཨོ་ནི་མགོ་འབྲེན་པ་སྟེ་དམ་བཅའ་བ། མ་རྩ་བྱ་བྱ་ཏ་  
 བེ་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་དེ་དང་། རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རང་གི་སེམས། དེ་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པས་ངའོ། །བཟོ་སྟེ་དོ་རྩེ། དེའི་རང་དུ་གནས་པས། སྤྱ་མ་མ་རང་བཞིན། དེ་ལ་ང་བྱལ་  
 འཛིག་པས་ཨ་རྩ་གོའི་ཨ་རྩ་བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ནས་ཨོ་རྩ་རྩ་བཟོ་སྤྱ་མ་ཨ་རྩ་གོའི་ཉི། ཅེས་  
 པའི་སྤྲུགས་དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ངའོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ།  
 བསྐྱོམ་དོན་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་པའི་དོན་ལྷག་པར་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་པ་ལྷགས་ལ་  
 བྲན་པར་བྱ་བ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྐྱོམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོག་གི་  
 སྟོན་ས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་ལུས་བསྟན་  
 ཏེ། དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་པོ་དོ་རྩེ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དོ་རྩེ་ལ་ཡང་པ་ལམ་རྩས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སོགས་མང་དུ་  
 ཡོད་ཀྱང་། འདི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དོ་རྩེའོ། །དེ་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི་མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་གཙོད།  
 གཉིས་པ་ཀྱན་སྤང་གི་ཉིང་འཛིན་ནི། ཁྱོ་བོས་ཞེ་སྤང་གཙོད་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཁྱོ་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་  
 དོ་རྩེ་དེའོ། །གང་ལ་ཁྱོས་ན་མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ངམ་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ཁྱོས་པའོ། །དགོས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཅད་ནས་གཙོད་  
 པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། རང་སེམས་རྩྱི་གི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །མཆོན་ཆེན་སྟོན་པོ་ཆེར་  
 འབར་བ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་མཆོན་ན་རྩྱི་དེས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཆོན་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་རྩྱི་དེའི་  
 ཁྱོག་ན་ཨ་ཡོད་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཆོན། ཞབས་ཀྱ་ལྟ་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། ཁྱོག་  
 པའི་ཏ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ལྷན་སྐྱོར་མ་སྟེ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ཆེས་ད་སྟེ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་  
 པའོ། །ཆེན་ནི་རང་བྱུང་ཡིན་པས་ཆེན་པོའོ། །སྟོན་པོ་ནི་ཁ་དོག་སྟེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའོ། །ཆེར་འབར་བ་

བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་ཡི་གེ་དུ་མ་སྟོན་བཤོ། །ནམ་མཁའ་ལ། འབྲུག་ནམ་མཁའ་ལ། འབྲུག་ནམ་མཁའ་ལ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོ། །དགྲིལ་དུ་  
 བོ་མཐའ་དབྱུས་མེད་པ། ཐེག་ལེ་བོ་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཐེག་  
 པར་བྱེད་པ། རམ་མཁའ་དེའི་དགྲིལ་དུ་རང་སེམས་རྩྭ་སྟོན་པོ་གསལ་ལ་འཆར་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྟོས་  
 བསྟོམ་པའོ། །སྟོག་གི་སྟོན་ཞེས་པ་འདིར་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་གཞིར་ཤར་བ། སྟོང་གི་  
 དགྲིལ་དུ་བསྟོམ་ཞེས་པ། རྩྭ་དེ་འོག་གི་གདན་སྟེང་དུ་བབ་སྟེ། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམས་པའི་སྟེང་གི་  
 དགྲིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟེ་སྟུམ་བཅེགས་སུ་བསྟོམ་པའོ། །དེས་ན་  
 དང་པོ་ཤུབ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟོམ་པ་ནི།  
 རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྟོབ་སྟོམ་སྟེ་བྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བསྟོམ་ན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལས། རྩྭ་རི་ཡི་ཁྱི་སྟེ་ར་ཏ་པའ། རྩྭ་ལས་རི་ཆད་སོགས་ཆོག་རྣམས་བརྟེན། དམིགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་རྩྭ་དེ་  
 ལས་རི་དམར་པོ་མེད་རང་བཞིན་སྟོས་པས་མ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆ་ལམ་སྟེ་བསྟེགས། ཡི་  
 སྟོས་པས་རྒྱང་ཆེན་གྱིས་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་གཏོར། ཁྱི་སྟོས་པས་རྒྱས་ཤུལ་དག་པར་བྱས། སྐར་  
 ཡང་རྩྭ་དེ་ལས་ཨེ་ཡི་ཨྱི་རི་ཡི་རི་ཀྱི་ཨེ་རྣམས་སྟེ་ར་ཏ་པའ་ཅེས་པས་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་པར་སྟོས་པས་ཉེན་  
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཨེ་ལས་ཞེས་པ་ནས། རྟོ་རྟེན་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ཆོག་རྣམས་  
 བརྟེན། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐུན་མི་མཐུན་འགའ་འདུག་སྟེ།  
 འདིར་གསང་སྟགས་སྟེ་འབྱུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་དང་། རྟོང་མའི་གཞུང་པལ་ཆར་དང་བསྟན་ཏེ་བརྟེན་ན། ཨེ་  
 ལས་མ་དག་པའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་བུ་རྩྭ་གོ་ཏའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱེབས་བྱ་  
 གསུམ་ཁ་དོག་མཐེང་སྟེ་རྒྱ་རྩོན་འབྱུང་གྲས་པར་བསྟོམ། དེའི་དགྲིལ་དུ་ཡི་ལས་མ་དག་པའི་རྒྱང་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཡུམ་ཀམ་གོ་ཏའི་མའི་རང་བཞིན་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱེབས་རྒྱ་གམ་ཁ་དོག་ལྷང་ཁུ་སྟེ་བཞེད་  
 པ་བསྟོམ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་རྒྱ་ཁམས་རྣམ་དག་རྩྭ་གོ་ཏའི་མའི་རང་བཞིན་རྩྭའི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱེབས་



ལྷམ་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསྐྱེལ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་བརྒྱ་གོ་ཉའི་རང་བཞིན་  
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱེབས་བྱ་བ་སྤུམ་མདོག་དམར་པོ་རབ་དུ་སྐྱོད་པ་ཆད་ལོག་གི་ཚུ་དགྲིལ་དེའི་བྱེད་ཅམ་  
 ཁུབ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་ལས་ས་ཁམས་ནམ་དག་བརྒྱ་གོ་ཉའི་རང་བཞིན་ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱེབས་བྱ་  
 བཞི་མདོག་སེར་པོ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ་འབྱུང་ལྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ཏེ་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་ནི་གཞི་སྤྱང་བྱ་  
 བྱི་སྐྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཞེན་པའི་ཆོས་འདི། ལམ་སྐྱོང་བྱེད་འབྱུང་བ་ཡུམ་ལྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆགས་ཚུལ་  
 བསྐྱེལ་བས། འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཚུལ་ལུས་རྟོག་བཅས་འདི་ཆོས་དབྱེདས་ཡུམ་ལྗེའི་མཁར་དག་པའོ། །དེ་ཡང་  
 གང་དུ་སྤྱང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་འཁོར་སྤྱངས་ན་སྤྱར་ལྗེ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ། མ་སྤྱངས་ན་སྤྱར་ཡོད་དེའི་  
 ནང་དུ་བསྐྱེལ་བར་གསུངས། གསང་སྤགས་སྐོ་གསུམ་གསུངས་བ་ནི། སྤགས་བརྗོད་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་  
 བསྐྱེལ་བ་དང་། ཆོག་གསལ་བཏབ་བ་གསུམ་མོ། །སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་རི་ཁྲ་བ་ལས་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་  
 བ་སྐྱོང་རབ་དུ་འབྲུགས་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟར་བསྐྱེལས། དེའི་དབུས་སུ་གོ་ལས་ཀང་རུས་བཅེགས་པའི་རི་  
 རབ་དབང་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཡངས་པའི་སྟེང་། ཞེ་ལས་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་བྱ་བ་སྤུམ་མཐིང་ནག་སུ་བྱུང་དོ་  
 རེས་སྤྱས་བ་གསལ་ལམ་སྟེ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་གདན་བསྐྱེད་བ་དང་འགྲུགས་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་བརྒྱ་  
 མཐུ་ལ་ཞེས་བརྗོད་བས་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་བརྒྱའི་གདན་དང་། མ་སྤྱུ་མཐུ་ལ་ཞེས་བརྗོད་བས་བརྒྱའི་  
 སྟེ་བར་མ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། ཨ་ཅ་ཐུ་ལ་ཞེས་བརྗོད་བས་དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བྱང་བར་བསམ། གཉིས་བ་འགྲུགས་བ་ནི། རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་རྩ་མཐར་པོ་ལས་ལྷགས་ཀྱུ་དམར་པོ་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོས་ཏེ། དབང་སྤྱག་ལྷ་མ་གཉིས་བཀྲུག་མ་རྩ་དེ་མ་རྩ་ཞེས་བརྗོད། སྤགས་དོན་ནི་ལྷ་ཆེན་  
 པོ་དགྲུག་ཅེས་བ་སྟེ། གང་དུ་དགྲུག་ན་གདན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྤྱབས་གྱི་ཚུལ་དུའོ། །ལྷ་མ་དེ་མི་  
 རྩ་ཞེས་བརྗོད། སྤགས་དོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དགྲུག་ཅེས་བ་སྟེ། གང་དུ་དགྲུག་ན་གདན་གྱི་གཡོན་དུ་གན་རྒྱལ་  
 དུའོ། །དེ་ནམས་ནི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་བ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་པོ་སྤྱབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་ལས། བརྒྱ་  
 ཉི་མ་ལྷ་བ་ཞེས་བ་ནས། བེ་རྩ་བརྩ་རྩྱ་པཌ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། དམིགས་བ་ནི། རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རྩྱ་

ཁ་དོག་སྒོན་པོ་འཆེར་བ་དེ་དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བབ། ལྷོ་སྤྱ་ར་ཏ་པའ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷོ་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་ནམ་མཁའ་ཁམས་གང་བར་སྒྲོས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་  
 མཉེས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྦྱངས་པ་  
 སོགས་དོན་གཉིས་བྱས། སྤྱ་ར་ཏ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་འོད་ཟེར་ནམས་ཚུར་བསྐྱས་ཏེ་གཞིའི་ལྷོ་ལ་ཐེམ།  
 དེ་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་གྱི་མི་གྱི་ལ་སོགས་བརྗོད། སྤྲགས་དོན་ནི། ཨོ་སྦྱ་ལྷ་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ། བཟླ་དུས་གསུམ་འདུས་མ་བྱས། གྱི་མི་གྱི་ལ་ལྷ་དང་ཕྱར་པའོ། །སར་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད།  
 བེ་ལྟན་ནན་མནན་པ། བེ་ལྷོ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ། བའ་སྒྲོལ་པའོ། །འདི་ལྷ་དང་སྦྱར་ན། རྒྱ་མ་ལོར་བ་ཙ་བའི་  
 སྤྲགས་ལྷོ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲགས་ཨོ་བཟླ་གྱི་མི་གྱི་ལ། བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲགས་སར་བེ་ལྟན་ནན།  
 བཟླས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲགས་བེ་ལྷོ་པའ་ཅེས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་དང་སྦྱར་ན། ཨོ་བཟླ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ལྷོ་པའ། ཅེས་པ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ། སྤྱ་གསལ་སྒྲོང་དུ་བསྒྲོམས་ནས་བཟླ་  
 བར་གསུང་། བྱང་སེམས་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་ན། ཨོ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ། བཟླ་དབྱེངས་གཏིང་  
 མཐའ་མེད་པ། གྱི་མི་གྱི་ལ་ལ་ཕྱར་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བ། སར་ཡུམ་གྱི་མཁའ།  
 བེ་ལྟན་ནན་ལ་བ་ཀྱི་མཁའ་བེ་མཁའ་དབྱེངས་སྦྱོར་བ། ལྷོ་བྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་ན། སྒྲོབ་དཔོན་བཟླ་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱིས། ཨོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ། བཟླ་དུས་གསུམ་འདུས་མ་བྱས། གྱི་མི་ལྷ་དང་ཕྱར་པ་གསོར་བ། གྱི་  
 ལ་ལ་འདེབས་པ། སར་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད། བེ་ལྟན་ནན་མནན་པ། བེ་ལྷོ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ། བའ་སྒྲོལ་  
 བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མ་ལ་མི་ཏས། ལྷོ་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ། བཟླ་དོ་རྩེ་དབྱེར་  
 མེད། གྱི་མི་ཕྱར་པ། གྱི་ལ་ལ་སྦྱེ་མེད་འགག་མེད། སར་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་སྦྱར་ཅིག། བེ་ལྷོ་ནན་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཟེར་ཅིག། བེ་དབང་དུ་བྱ་བ། ལྷོ་ཉོན་མོངས་ཆོམས་ཤིག། བའ་ཉོན་མོངས་སྤྲགས་  
 ཤིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་བལ་པོ་གྱི་ལ་མཚུས། ཨོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། བཟླ་གྱི་མི་དོ་རྩེ་ཕྱར་པ། གྱི་

ལ་ཡ་འདེབས་པ། སྒྲ་ཐམས་ཅད། བེལྟན་ནན་ཕུར་བྱེ་རི་རབ་ཀྱིས་མནན་པ། བེ་དབང་དུ་བསྐྱས་པ། ལྷོ་  
 སྐྱ་བསྐྱེད་པ། བཅུ་སྟོ་བཅོ་ཞེས་གསུངས། འདི་ལྷ་བྱེ་སྒྲགས་གཅིག་ཕུ་འདི་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་  
 སྒྲགས་འདུས་ཚུལ་ནི། ཁྱག་འཕུང་ཙ་བའི་རྒྱད་ལས། ལོ་ནི་དབལ་ཆེན་ཡབ་ཡིན་ཏེ། །བཟླ་ཤེས་རབ་ཡུམ་  
 ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་ལ། །ཡི་ནི་དབྱེངས་ཀྱི་ཁོ་མོ་བཟུ། །ཀྱི་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན། །ལ་ནི་ཤེས་  
 རབ་གཤོག་བ་ཅན། །ཡ་ནི་སྐས་མཆོག་ཕུར་བ་སྟེ། །རྩྱ་ནི་ཕྱག་བརྟན་སྟོ་མ་བཞི། །སྒྲ་ཐམས་ཅད་འདུས་བ་  
 སྟེ། །བེལྟན་དག་དང་བགེགས་ཡིན་ནོ། །ནན་ནི་དག་དང་བགེགས་མནན་ནོ། །འེ་ནི་དབང་དུ་བསྐྱས་བ་  
 སྟེ། །རྩྱ་ནི་རྒྱག་བར་བྱེད་པའོ། །པེ་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྷ་བྱེ་ཡོན་  
 ཏན་དཔག་མེད་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པོའི་སྒྲགས་བརྫོང་པས་རྒྱུ་རྩྱ་དེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 རོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ལྟངས་སྟེ་བསྟོམ། དེ་ནས་ཆོག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྟོམ་བ་  
 ནི། ལྷོ་གདན་སྟོང་བདག་ཉིད་ཞེས་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་དབྱས་ན་བཞུགས་ཞེས་པའི་བར་བརྫོང། དེ་  
 དག་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་བ་ཆེ་བ་བརྫོང་བ་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི་དབྱས་ཀྱི་གདན་སྟོང་དུ་  
 བདག་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྲོས་བ་ཁྲོ་བོ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཕུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་  
 བ་དང་ལྷའི་བྱ་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་སྟེ་བཞི་བཅོམ་ལ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབང་ཕྱག་  
 དང་ནི་གཟུགས་བཟང་བ། །བཅོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་དང་ལྟན། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ཐུག་དང་ལྟན་བ་  
 དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་བགྲེས་རྒྱད་མེད་པའི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལས་མི་འགྱུར་  
 བས། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཞལ་གསུམ་དང་། སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་  
 ཐུག་མཆོན་པའི་ཕྱག་ཐུག་པ། དེ་ཡང་གཡས་ཞལ་རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་པོ་གཡོན་ཉི་མ་ལྟར་དམར་བ། དབྱས་  
 རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་བ་ལྟར་མཐིང་བའི་ཞལ། གཡས་དང་པོས་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་བུ་རྒྱ། རྒྱ། བཟླ།  
 ཀམ། ཡམ། རྒྱ། ས་རྒྱ། བུ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟེ་ཏེ་རུ་ཀ་དགྲ་དང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དགྲ་མཆོན་པའི་རོ་རྩེ་ཅེ་  
 དགྲ་པས་ས་དགྲ་མན་ཀྱི་ཉོག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བ། བར་པས་ལམ་རྒྱད་ལྡན་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བའི་སྦྱིབ་བ་སྦྱོང་ཞིང་

སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྐྱོར་ཉགས་དོན་ཅེ་ལྷ་དང་། གཡོན་དང་པོས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེས་ཞིང་མ་རིག་  
 པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་ཉགས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་འབར་བ་དང་། བར་པས་དྲུག་གསུམ་ཅད་ནས་  
 བཅད་དེ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཉགས་སྐྱུ་ཁ་ཏྲི་ཅེ་གསུམ་བསྐྱེས་པ། མདོར་ན་དོན་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ། མེ་  
 དབྱང་འབར་བ་ཅེ་གསུམ་རྣམས། གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྐྱེས་ཤིང་། ཕྱག་ཐ་མ་  
 གཉིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་  
 གྱིས་མནན་ནས་ལོག་འདྲེན་དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའི་ཉགས་སྐྱུ་རི་རབ་ཕྱར་བྱ་སྒྲིལ་བ།  
 རྣམ་མཁའ་ཁྱོན་གང་བའི་སྐྱུ་ཆེ་ལ་རགས་པ། མངལ་སྒོང་དོད་གཤེར་བརྩུས་པ་སྟེ། སྐྱེ་གནས་བཞི་ཅད་ནས་  
 གཅོད་པའི་རྩ་ཆེས་ལྷ་བྱའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། གཡས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་  
 གཟིགས་པ། གཡོན་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་མ་དག་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པ། དབུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་འཁོར་  
 འདས་མཉམ་ཉིད་ལ་གཟིགས་པ། མདོར་ན་ཉི་ལྔ་འབར་བའི་སྐྱུ་དགུ་ལྷུ་ཞིང་དམར་བ། ལོག་ལྷའི་འགྲོ་བ་  
 དབྱིངས་སྐྱུ་འདྲེན་པའི་ཉགས་སྐྱུ་རལ་བ་ཁམས་པ་གྲེན་དུ་བརྩེས་པ། གཤུལ་བྱ་གཉི་ལྷག་ཅན་འདུལ་བ་དང་།  
 སྟོབས་བཅུ་རྫོགས་པའི་ཉགས་སྐྱུ་ཅན་ཀྱི་ལྷགས་པ། འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་  
 པར་དག་ཉགས་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ། ཞེ་སྤང་ཅན་སོགས་འདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་  
 མཚོག་དུ་དཔའ་བའི་ཉགས་སྐྱུ་སྟག་གི་ལྷགས་པའི་ལོག་པགས་ཅན་དུ་བྱས་པ། སྐྱུ་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་  
 རིགས་རྩེ་རིགས་དམངས་རིགས་བཞི་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། སྤོན་ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉགས་དཀར་  
 པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་ཁྲ། རྟག་པོ་པའི་སྐྱུ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་ཡང་སྐྱུ་དཀར་ཁས་དབུ་བརྒྱན།  
 དམར་ཁས་སེ་རལ་ག ལྗང་ཁས་སྐྱེད་བཅིང་། རྟག་ཁས་ཕྱག་གི་མཁྲིག་མ་དང་། དབྱང་པ་དང་། ཞབས་  
 རྣམས་རྣམ་པར་སྤྱས་པ། ཆོས་སྐྱུ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཉགས་ཐོད་སྐྱེ། རིགས་ལྷ་མཚོན་པའི་ཉགས་གངས་  
 ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། དེགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཉགས་ཐོད་པ་  
 ཆོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ལྷགས་རྩེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཉགས་རྟུ། དོན་དམ་བཅུད་ཀྱི་

བརྒྱན་པའི་རྟགས་སུ་ཞག་དང་། མཚན་མ་དང་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 མཁུར་ཆོས་གཡས་གཡོན་རྟའི་ཐེག་ལེ། ལུ་མ་གཉིས་བར་ཞག་གི་ཐོ་རིས་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་འབྲ་བ། སྒྲ་  
 མཚན་མ་སུ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱར་གྱིས་བ། གསེར་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་གྱི་དབྱ་རྒྱ། སྟན་  
 རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་ཞབས་རྣམས་མངོས་བར་སྒྲས་བ། སྒྱིན་བ། སྟན་བར་སྒྲ་བ། རོན་སྒྱུད་བ། རོན་  
 མཐུན་བ་སྟེ་བསྐྱུ་དངོས་བཞིའི་རང་བཞིན་ཞབས་བཞི་ལས། དེ་ཡང་གཡས་གཉིས་བསྐྱུམས་ཞིང་། གཡོན་  
 གཉིས་བརྒྱངས་ནས། རྟག་པའི་མཐའ་མནན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁ་སྐྱབས་གྱི་མགོ་པོ་དང་། ཆད་  
 པའི་མཐའ་མནན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མོ་ཟུ་མའི་ལུ་མའི་སྟེང་ནས་རབ་ཏུ་བརྒྱུས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་  
 མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས་པའི་རྟགས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་ཚུ་ལ་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རོ་རྩེ་དོན་གསལ་སོགས་ནས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། སྐྱལ་པ་ཏུ་མ་འབྱེད་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་ར་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་བ། དྲག་པོའི་  
 ཀླན་སྒྲ་རྩེབས་པའི་ལྷགས་སྟོག་དམར་ལྟར་འབྱུག་བ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཉི་རིང་མེད་པར་གསན་པའི་རོ་  
 རྩེའི་སྟན་དང་རོག་པའི་ཤང་གསུམ་ནས་ཏུས་གྱི་འཛོར་རྒྱུང་དང་བཅས་པའི་རྩྭ་སྒྲ་འབྱུག་སྟོང་ཏུས་གཅིག་ཏུ་  
 སྒྲིང་བ་ལྟར་སྟོགས་བ། ཁམས་གསུམ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཟ་བར་ལུས་པའི་ཞལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གདང་བ།  
 གཞན་ཡང་སྟོན་གསུམ་རྒྱུང་གི་རྩེབ་ཕྱེད་ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་རོ་རྩེའི་ཁྱུང་གཤོག་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པ་གདེང་བའོ། །འདི་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི་ཤུགས་བྱུང་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ལ། འདི་ཡན་གྱི་རྩ་བའི་ས་བཅད་ཁོག་དོན་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་སྐྱབ་  
 པ་ལས་གྱི་གཞི་བཟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་དང་  
 བཅས་པས་དོན་གྱི་ཁོག་ཕུབ། ཞེས་གསུངས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྟོམ་པ་ཡན་བཤད་ཟིན་ནས། གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་ནས་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཉེ་སྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དབང་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ལས། རང་གི་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སོགས་ནས་གོ་མཚན་མེད་

བར་གཏམས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཀླུ་མ་ས་བརྗོད། དམིགས་པ་ནི་རང་དོན་མེད་པའོ་ཅུ་  
 གསལ་བ་དེས། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་མ་ས་པར་ཤེས་པའི་ཚོར་བའི། འདུ་ཤེས་ཀྱི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཕུང་པོ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། མིག་གི་ཀླུ་མ་ས་པར་ཤེས་པའི་ཁམས། རྩ་བའི། ལྷའི། ལྷེའི། ལུས་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་ཀླུ་  
 བར་ཤེས་པའི་ཁམས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ལྷའི། རིའི། རོའི། རེག་གི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཁམས་བཙུ་  
 བརྗོད། མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ། ལྷའི། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད། གཞུགས་ཀྱི་  
 སྒྲེ་མཆེད། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་སྟེ་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་  
 དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་བ་སྟེ་བྱེད་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རོ་མེ་  
 གཞོན་ཅུ་རང་དང་འདྲ་བ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པས་ལུས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པར་གྱུར་པར་  
 བསམ། དེ་ནས་སྟོང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་སོགས་ནས་རོ་མེ་རྩ་བ་སྟོང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཀླུ་མ་ས་  
 བརྗོད། དམིགས་པ་ནི། སྟོང་རྗེས་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེས་སྟེ། བསྐྱལ་བའི་ཞེས་པ་རང་ཐ་མལ་  
 དུ་འཛིན་པའི་ཀླུ་མ་ས་ཀྱི་ཀླུ་མ་ས་བསྐྱལ་ཏེ་མ་དག་པ་སྤངས་ལ། དག་པ་རོ་མེ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲུང་སྒྲེད་ཅིང་བསྟོམ་  
 པའོ། །དམ་ཚིག་ནི་ཞེས་པ་ལྷའི་སྒྲུ་བསྟོམ་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་རང་ལྟ་བུ་སྒྲེད་ཅིང་  
 བསྟོམ་པ་དེས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་ཀླུ་མ་ས་ཀྱི་དག་པར་བྱས་པ་དེ་ཡང་། ཞེ་སྤང་གིས་བསང་ཅིང་གཏི་ལྷག་  
 གིས་མཉན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་པོའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་མ་ས་རོ་མེའི་ལྟ་  
 ཚིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཏམས་པར་བྱས་ཤིང་། ཀླུ་མ་ས་པར་ཤེས་པ་ཡང་རོ་མེ་བསྟོམ་པ་ནི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟོམ་པ་ནི། སྒྲུ་ལྷེ་མ་ན་ཞེས་པ་ནས། བི་སྒྲུ་ནན་  
 རྩྱུ་ལྷེ་པལ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ཚིག་སྤྱགས་ཀླུ་མ་ས་བརྗོད། སྤྱགས་དོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི།  
 རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་ལས་ཕུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སོར་བཞི་ལ། དེ་  
 ཡང་ལྷེ་མ་ན་སྟེ་བྱེད་པའི་མེད་ལ། དབྱེབས་ལྷུ་མ་པོ་སྟོན་གཅིག་པ་མདུན་དུ་བསྟན་ལ། སྟོན་སྤང་ཏེ་མཁྱེན་ཡུམ་བའི་  
 བ་རྒྱས་བྱེད་ལ། རྩེད་སྤང་ལ། ཚེ་འཕེལ་ལ། ཐ་བྱེད་མ་སྟེ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྟོམ།

གཞུག་ཡང་ཁང་དེའི་ནང་དུ་མ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་མ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་སྤྲུལ་ཅེས། རྩྱུ་ནི་  
 ས་བོན། རྩྱུ་ན་ཡེ་ཤེས། སྤྲུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས། རྩྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་དང་འདྲ་བ་ཆོན་  
 གང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟོམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་ཀྱང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གྱིལ་  
 རྩྱུ་ཀ་བརྩུ་བརྩུ་རྩྱུ་ཆེས་པའི། རྩྱུ་ནི་ས་བོན། གྱིལ་ནག་པོ། རྩྱུ་ཀ་ཅེ་མོ། བརྩུ་ལ། བརྩུ་རྩྱུ་ལེན་པས། རྩྱུ་  
 ལས་རྩྱུ་རྩྱུ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བར་རྩྱུ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་མཆན་པའི་མཐར། ཨོ་བརྩུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་  
 བེསྤྲུ་ནན་བརྩུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བ་སྤྲུ་ཤད་གྱི་བྲིས་བ་ལྷ་བྲུས་བསྟོར་བ་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འཆི་མེད་སྟོག་གི་ལྷང་  
 ངས་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་བསྟོམ་པ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཙམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་  
 ཆད་རྩྱུ་གས་པར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཟེན་ནས། དེ་ནས་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་དྲིལ་ཙམ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའཆེས་  
 བརྩུ། སྤྲུགས་དོན་ནི། ཨོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དྲིལ་འབར་བ། ཙམ་འཁོར་ལོ། ཏ་ན་བསྟན་ཏེ་འཁོར་  
 ལོ་འབར་བས་བསྟན་བསྟན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོག་  
 གི་སྟོན་ས་གསལ་བཏབ་པ་ནི། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྟོ། །ཞེས་བ་ནས་ཡབ་གྱི་གཡོན་ནས་  
 འབྱུང་པར་བཞུགས་ཞེས་པའི་བར་བརྩུ། དམིགས་པ་ཆེ་བ་དང་བརྩུ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། དུས་གསུམ་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་ལོ་འབར་བས་རྒྱས་འདེབས་མ།  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྤྲུ་མདོག་སྟོ་སངས། ཆོས་ཀྱང་རོ་གཅིག་པའི་ཞལ་གཅིག་དང་། བདེན་གཉིས་  
 ཐབས་ཤེས་མཆོན་པའི་བྲུག་གཉིས་གཡས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྩུ་གཉིས་བ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་  
 མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་རྩྱུ་བ་ལྷར་དཀར་བ་ཁྲག་ཆེན་གྱི་གང་བ་ཡབ་ལ་སྟོམ་པ། ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་སྟོན་པ་རྩྱུ་གས་ཞིང་སྤྲུགས་རྩྱུ་སྟོག་ལྷར་སྤྲུ་བའི་སྤྲུག་གཟིག་གི་སྤྲུགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གནས་  
 གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྲུ་བའི་བྱིར་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་མཐིང་ཁའི་སྤྲུ་ལ་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཐོད་སྤྲུ་  
 ནས་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱའི་བར་ཆེ་བརྩུ་ཡབ་དང་འདྲོ། །ཐབས་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཞབས་གཉིས་ལས་  
 གཡས་ཐབས་སྟེང་རྩྱུ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྟགས་སྤྲུ་བརྒྱུང་བ། གཡོན་ཤེས་རབ་

དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདར་བསྐྱམ་ཞིང་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡབ་ལ་མཉམ་པར་སྐྱོར་  
 བས་སྐྱུ་རྟོན་ཡབ་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་དེ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་རང་གཙུག་པོའི་སྐྱགས་ཀའི་  
 རྩི་ལས་དྲི་ལྟ་ཅ་གའི་སྐྱགས་ཐེང་སྐྱོས་ནས་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཐོན། སྐྱུའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འོད་དུ་ཞུ་བ་  
 ལས་གོང་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་གསལ་འདེབས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡུམ་དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་སུ་  
 བསྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་སྟོང་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བྲན་པར་བྱས་ལ། གདོས་  
 བཅས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་ནམ་མཁའི་འང་ཆོན་ལྟར་གསལ་སྟོང་བྱང་  
 འབྲུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུ་བྲངས་བ་ནི། རྟོ་རྟེ་གཞོན་ལུང་རིག་འཛིན་  
 སོགས་གཞུང་ཆིག་རྣམས་བཞེད། དམིགས་བ་ནི། རང་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ལུང་གསལ་བའི་སྐྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ལ་སོག་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སོག་པས་  
 ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཞི་སྤར་ཏ་པེ། ཞེས་བཞེད་པས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་དོན་དེ་དག་  
 བྱས་ནས། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩི་བཅས་པས་འོད་ཟེར་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དམ་  
 ཆིག་པའི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། སྤར་ཡང་རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ཕུང་  
 འཐེབ་པ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་བྲངས་པར་བསམ་བ་ནི། དམིགས་བ་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུ་བྲངས་བ་ཡིན་  
 ལ། ཆིག་གི་སྟོན་སྐྱུ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ནི། འཁོར་བ་རྟོ་རྟེ་ཕུར་པའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གྲུབ་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་བཞེད། དེ་ཡང་སྟིད་པ་འཁོར་བ་གོང་དུ་ཀུན་རྫོབ་རྟོ་རྟེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས།  
 དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞེས་ཆིག་གི་སྟོན་སྐྱུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱུའི་སྟོན་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 བཞུགས་པ་རྣམས་ལོ། །དེ་ནས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་  
 སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ས་མ་ཐུ་ཞེས་པ་སྐྱགས་དོན། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཞེས་པ་ལ་ནི་གོང་དུ་



བཤད་ཟིན་ལ། སྒྲ་ཐམས་ཅད། ཉ་སྒྲ་ག་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ས་བ་རི་ཕྱ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ། ས་  
 མ་ཇ་མི་དམ་ཚིག་གིས་གཤེགས་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྱུན་དངས་པའི་སྐབས་འདི།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ནི། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ནས་མདུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྟེན་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཡའི་རྩི་རྩྭ་ཇ་ཆེས་བརྗོད།  
 དམིགས་བ་ནི་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྟོས་པའི་རྩི་རྩྭ་གོད་སྒྱུན་མོ་མདོག་དཀར་ཕྱ་བྱད་ཀྱི་མགོ་ཅན་  
 སྤྱགས་རྒྱ་དང་ཕྱར་བ་ཐོགས་བ་དཔག་མེད་སྟོས་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་སྟོན་མཆམས་སུ་དགྲུག་པར་  
 བསམ། སྤྱགས་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་རྩི་རྩྭ་གོད་སྒྱུན་མས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དགྲུག་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 རྩི་རྩྭ་འདིགས་བྱེད་མ་མདོག་སེར་བྱ་རོག་མགོ་ཅན་ཞགས་བ་དང་། ཕྱར་བ་ཐོགས་བ་དཔག་མེད་པས།  
 ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་སྟེ་ར་བེ་རྩྭ་རྩྭ་ཅེས་བརྗོད་པས། སྤྱགས་  
 དོན་དམིགས་རིམ་ཀྱི་ཁོང་ན་ཡོད་པས་མ་བྲིས་སོ། །ཡང་རྩི་རྩྭ་བདུད་རྩི་མ་མདོག་དམར་སྟོན་བྱའི་མགོ་ཅན་  
 སྤྱགས་སྟོགས་དང་ཕྱར་བ་ཐོགས་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྟེན་ཞིང་དམ་ཡེ་འདྲེས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་  
 ཨ་མི་ཉ་རྩྭ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད། ཡང་རྩི་རྩྭ་གསོད་བྱེད་མ་མདོག་ལྷང་ཁྲའི་མགོ་ཅན་བྲིལ་བྱ་དང་ཕྱར་བ་ཐོགས་  
 བ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་མཉེས་པར་མཛད་པས་དམ་ཚིག་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་  
 བར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་མ་ར་ནི་རྩྭ་རྩྭ་ཆེས་བརྗོད། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་བ་དགྲུག་ཅིང་གཞུག་པའོ། །དེ་ནས་ཉ་  
 བར་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་ཀྱི་བརྒྱབ་བ་ནི། རང་གི་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲྀ་རྩྭ་བསམ་ལ།  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཞེས་བ་ནས། ཅི་ཉ་བཟླ་སྐྱ་ཉ་མ་ཨྲྀ་ཀོ་ཉ་ཉི་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། ཚིག་  
 དོན་དམིགས་བ་དང་བཅས་བ་ནི། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱ།  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩི་རྩྭ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་  
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབར་བའི་ཁོ་བོ་མི་ཐད་པའི་སྐྱ་ཡི་གཏིང་དུ་བདག་བསྐྱེད་ལ། བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག་  
 ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་པས། སྐྱའི་ལྷ་ཆོགས་བསམ་

གྱི་མི་བྱུང་བ་སྤྱན་བྱངས། རང་གི་དབྱུང་བའི་ཨོ་དཀར་པོ་ལ་ཐེམ་བས་ལུས་སྤྱོད་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 བར་བསམ་ལ་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཀླ་ཡ་བཟོ་སྤྱ་མ་ཨུ་གོའི་ཏི་ཅེས་བ་ཏེ། སྤྱགས་  
 འོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་འདོ། །ཞེས་པའི་ང་རྒྱལ་  
 བཟུང་། དེ་བཞིན་གསུང་དང་ཐུགས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཆ་བ་དུ་གསུང་དང་། ཐུགས་བཅུག་པ་མ་  
 གཏོགས་དམིགས་པ་གོང་དང་འབྲ། ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཡང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་བྱུང་བར་མ་གཏོགས་འདོ། །དེ་  
 ནས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་  
 ཁྲོ་བོ་རིགས་ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་བྱངས། དེ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བས་སོགས་གཞུང་ཆིག་ནམས་བཟོད། ཆིག་དོན་དམིགས་པ་ནི། གསང་སྤྱགས་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོན་  
 ལས་མ་ལུས་བ་རྗེས་པར་མཛོད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ནི་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་མ་  
 ལུས་པ་མི་གནས་མུང་འདས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་བདག་ལ་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་  
 སྤྱོད་ལ་ལུས་པའི་དབང་དང་ཐད་མི་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དུས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཅིག །ཞེས་གསོལ་བ་སྤྱོད་ནས་  
 བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་ཁྲོ་བོ་རིགས་ལྷ་བྱོན་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་གང་། རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ལྷ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་བོར་ཏེ་རུ་ཀ་  
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམ་ཞིང་རང་རང་གི་སྤྱགས་དང་བསྐྱར་ཏེ་གསལ་གདབ་པ་  
 ནི་དབྱས་སུ་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་། ལྷ་ལྷག་གཡས་སུ་རྒྱ། ལྷག་པའི་ཕྱོགས་  
 སུ་བྱུང་། ལྷ་ལྷག་གཡོན་དུ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་བ། གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྒྲོམ་  
 པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ས་པརྟེ་ཏས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཐུག་པ། །དབྱ་རྒྱུན་ལ་ནི་  
 རིགས་བདག་འབྱུང་། །རིགས་བདག་དེ་ནི་སྤྱོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་འཁྲུལ་གྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་མེད་པ་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་སྤྱོད། །དེ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། ཨ། །ཕུར་པ་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
 བོའི་སྤྲུལ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་བཤད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཆོག་གས་སུ་བཅད་དེ་ཅུང་ཟད་  
 བཤད་ན། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོའི་སྤྲུལ། བ་མའི་རྒྱུད་བཟང་རིགས་རུས་ཆོས་འབྲང་  
 ལྷན། །སྤྲུལ་མཆོག་འདིར་ཡང་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི། །རོ་བོ་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དབུ་གསུམ་ཡང་ན་ནི། །དབུ་  
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱེས་སྤྲུལ་ཕྱར་བྱ་ཡི། །དབུ་ཅན་སྐྱེས་གསུམ་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཕྱར་པ་གསང་  
 རྒྱུད་ལས། འདིར་ནི་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དབུ་དང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གྲང་བཞི་བ་སྟེ། །དེ་ལས་མེད་པ་ངས་མ་  
 བཤད། །ཅེས་དང་། ལྟེ་བ་མན་ཆད་སྐྱེས་སྤྲུལ་ནི། །སྤྱོད་བསང་མི་བཟད་འཛོམས་པའི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་རིགས་སྐྱེས་ཀྱང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ན་དམན་པ་  
 ལྟར། །འདིར་ཡང་སྐྱེས་གསུམ་སྐྱོང་ནས་རབ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ལྟ་ཆོག་གས་རྫས་མ་ཆང་ན་སྤྲུལ་མཆོག་མིན། །དེས་  
 ན་ཕྱར་པའི་ཅིབས་གཞོགས་དབུས་ལྗེར་བར། །རྩྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེའི་ནང་དུ། །གཙོ་བོ་ཡབ་  
 ཡུམ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཅིབས་གཞོགས་བརྒྱད། །ཕྱོགས་མཆོམས་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་བཅས། །བསྐྱེད་ཅིང་  
 དེ་བཞིན་རྒྱ་མདུད་གོང་མའི་ནང་། །རྩྱུ་ཀར་ཡབ་ཡུམ་མགོ་བརྟན་བཅས་པར་བསྐྱེད། །རྒྱ་མདུད་འོག་མའི་  
 ནང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམ། །རྒྱ་མདུད་འོག་མའི་ལོགས་བཞིར་  
 སྐྱོམ་བཞི། །དབུ་གྱི་ལོགས་སུ་ཕྱར་སྐྱར་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད། །རྒྱ་མདུད་གོང་མའི་ལོགས་བཞི་སྟེང་རྣམས་  
 སུ། །རིགས་ལྔ་གཙོ་བོའི་དབུ་རྒྱན་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་གསང་རྒྱུད་ལས། །སྐྱེས་གཅིག་ངང་ལས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །ལོགས་བརྒྱད་རང་བཞིན་ཁོ་བོ་བརྒྱད། །ཟུར་བརྒྱད་འབྲུང་བའི་ཁོ་མོ་  
 བརྒྱད། །སྟེང་འོག་ལྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐྱར་རྒྱལ་འཁོར་དང་ལྷན་ཡང་གཟི་ཆུང་  
 བ། །རྒྱལ་བོར་མི་ཚུད་དེ་བཞིན་སྤྲུལ་མཆོག་གྱང་། །ལྟ་ཆོག་གས་ཆང་ཡང་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས། །གཅིག་  
 ཏུ་མ་བརྒྱབས་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས། །དབུ་གྱི་ཟུར་གསུམ་རྩྱུ་གསུམ་ལོགས་གསུམ་དུ། །ཕེལ་གསུམ་  
 ཅེ་མོར་ཨ་དཀར་གཅིག་བཅས་པས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོ་བོར་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། །རྒྱུད་ལས། །ལོགས་ལ་

བཅོམ་གསུམ་བཞག་པ་ཡིན། །ཟུར་གསུམ་རྩྱ་གསུམ་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་། གཟི་བཞིན་ལྷན་ཡང་  
 རྒྱལ་པོར་དབང་མ་བསྐྱར། །རྒྱལ་པོར་མི་ཚུད་དེ་བཞེན་སྲས་མཆོག་ཀྱང་། །རིགས་ལྡེ་དབང་མ་བསྐྱར་ན་  
 སྲས་མཆོག་མིན། །དེ་ཡང་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ། །ཉི་དགེལ་སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་ཀྱན་བཟང་  
 བསྐྱེད། །གཡོན་པ་རྩེ་དགེལ་ཨ་ལས་ཀྱན་བཟང་མོ། །བསྐྱེད་ལ་གཡས་སོར་ལྷ་ལ་ཉི་དགེལ་སྟེང་། །རིགས་  
 ལྡེ་ས་བོན་ལྷ་ལས་རིགས་ལྷ་བསྐྱེད། །གཡོན་སོར་ལྷ་ལ་ཨ་ལས་རྩེ་དགེལ་སྟེང་། །ཡུམ་ལྡེ་ས་བོན་ལྷ་  
 ལས་ཡུམ་ལྷ་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྲས་མཆོག་ལ་ཐེམ་དབང་བསྐྱར་  
 བསམ་བྱ་སྟེ། །གསང་རྒྱུད་ལས། ལག་གཡས་མཐེལ་དུ་ཉི་དགེལ་ལས། །ཀྱན་བཟང་འོད་དང་བཅས་པ་  
 བསྐྱེད། །གཡོན་གྱི་ཨ་ལས་རྩེ་དགེལ་དུ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཨ་ལས་བསྐྱེད། །གྲང་མོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 དེ། །མཐེ་བོང་ལ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ། །མཛུ་བ་མོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནོ། །སྲིན་ལག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
 སྟེ། །མཐེ་ཏུ་རྒྱུད་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །གཡོན་པ་ལྷ་ལ་ཡུམ་ལྷོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོམས་འཇུག་  
 དུས། །སོར་མོ་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱོལ་བར་བྱ། །ཕྱར་པ་འདྲིལ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 བོའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །དེ་ནས་རིགས་ཀྱན་ཁོ་བོའི་དབང་བསྐྱར་ནི། །བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགེལ་འཁོར་ལས་  
 སྤུལ་པའི། །ཁོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་སྤྲེལ་བའི་ལྟེན་པ། །དཔག་མེད་བྱང་སྟེ་སྲས་མཆོག་ལ་ཐེམ་པས། །ཁམས་གསུམ་  
 དུས་གཅིག་སྐྱོལ་བའི་ལྷས་པ་དང་། །མཐུ་རྩལ་ལྷན་གྱུར་ཁོ་བོའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་རྩོགས་དབང་ནི། །རང་གི་ལག་གཉིས་ཆུ་སྲིན་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཕྱག་རྒྱས་སྲས་མཆོག་ཕྱར་བྱ་  
 བཟུང་བྱས་ཏེ། །དྲོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་ལས། །ཕྱག་མཆོན་སྤྲོ་མོ་བྱངས་མེད་སྤྲོས་ཐེམ་  
 པས། །བདག་ཉིད་དྲོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་དང་སྲས་མཆོག་ །གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་བདག་  
 ཉིད། །རྩོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན་ཞེས་མཁས་པས་གསུངས། །ཆུ་སྲིན་རྣམ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་གསང་རྒྱུད་  
 ལས། །དེ་དུས་སོར་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོལ། །གྲང་མོ་གཉིས་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེདས། །དེ་ཡི་བར་དུ་ཕྱར་བྱ་  
 གཞུག་དེ་ནས་སོར་མོ་བད་འཕར་བྱ། །ཁ་མ་སྤེ་བའི་ཆུ་ལ་དུ་ནི། །ལག་མཐེལ་བར་དུ་ཕྱར་པ་འདྲིལ། །ཅེས་

སོ། །ཡང། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་དང། །མི་ལྡན་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོར་མི་ཚུལ་  
 ལྟར། །སྲས་མཆོག་འདི་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་ས། །དགོས་པས་སྲས་མཆོག་དེ་ཡི་སྤྱི་པོར་  
 རྩོ། །མགོན་པར་ཨྲུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་བསམ་སྟེ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ། །སྤྱོ་བསྐྱའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་དགོས་སོ། །དམག་ལ་འབྱོན་ཆེ་གོ་ཆ་གྱོན་དགོས་ལྟར། །སྲས་མཆོག་འདི་ལ་  
 བེ་ཏ་ལི་ཡི་སྤྲུགས། །བརྗོད་ཅིང་དཀར་ནག་ཡུང་གིས་བྲབ་པའི་ལུས། །ཁྲོ་བོ་རྒྱུང་གིས་གོ་མཆོམས་མེད་  
 བལྟམས་པས། །དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་མངགས་པར་བསམ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་  
 པོ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ཡུངས་ནག་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྲོ་རྒྱུང་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བེ་ཏ་ལའི་སྤྲུགས་ནི། བེ་  
 ཏ་ལི་མརྩྱུ་ལི་རག་ཤ་ཞེས་པ་དང། །ཡང་མ་གྱུ་ལ་ཏ་ལ་ཞེས་གྲུ་གྲུལ་གྱི་སྤྲུགས་སོ། །ཡང་གོ་ཆ་གྱོན་ཅམ་  
 གྱིས་མི་ཆོག་པས། །མཆོན་ཆ་རྣོན་པོ་ཐོགས་དགོས་ལྟར། །འདིར་ཡང་སྤྲུགས་བཞུས་གྲུ་གྲུལ་བདུག དཔལ་  
 དང་མི་ཟད་ངར་ལྡན་བསམ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། །ཕུར་བ་ངར་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ལྷེ་སོག་ནག་པོའི་  
 དུད་པས་བདུག །ཅེས་དང། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་དབང་ཡང་བསྐྱར། །གྲུ་གྲུལ་བདུག་ཅིང་ཡུངས་དཀར་  
 གདབས། །བྱིན་བརྒྱབ་དབང་བསྐྱར་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །ཡང་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོ་དབྱ་ལ་  
 ཐེབ་དགོས་ལྟར། །རྟུས་བྱུག་པའི་ཕུར་བ་དམར་ནག་དུད། །རེག་པས་འཛོམས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་བྱ་  
 སྟེ། །ཡང་རྒྱུད་ལས། །གདུག་པ་བརྒྱག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ར་ཁྲི་པག་པའི་ཁྲག་གིས་བྱུག །ཅེས་སོ། །ཡང།  
 རྒྱལ་པོ་པས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཏེ། །དབྱ་ཡི་གཡུལ་ས་ཐམས་ཅད་ཐེབ་དགོས་ལྟར། །དམ་ཆོག་  
 བརྟེན་པས་དབྱ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྤྱིང། །དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས།  
 །གནད་ཆེན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། །དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང། །རྣམ་གངས་དུ་མའི་སློན་ས་ཆོས་མཚུངས་པའི། །སྲས་མཆོག་དེའི་  
 གངས་ལ་དུ་ཞེ་ན། །རྒྱས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་འབྲིང་པོ་ལ། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གམ་ནི་ཡང་ན་ལྷ། །ཐ་མ་བརྩ་  
 བསྐྱས་པ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། །དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་བསྟེན་ཕུར་དང། །རྩས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་

སྲས་མཆོག་ཟེར། །བསྟེན་ཕྱིར་བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་གསོག་ཕྱིར་དང་། །རྩམ་དཀྱིལ་ཞེས་པ་ལྟ་དང་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་རྣམས། །འདུས་པའི་ཕྱིར་ན་རྩམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །སྲས་མཆོག་ཅེས་པ་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་གྱི་  
 སྲས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་རྫོགས་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །སྲས་གྱུར་ཁོ་བཅུ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ། །དེ་  
 བས་སྲས་མཆོག་ཞེས་སུ་རྒྱལ་བས་བཤད། །རི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ཅ་བའི་ཐུགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྟོལ་  
 བྱེད་སྲས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ། །མངགས་པས་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་  
 ཡིན། །སྟོན་ལས་ཀྱན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་སྟེ། །སྲས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱར་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་  
 ལྟའི་སྲས་མཆོག་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤེས་དང་། །ལྟ་རུ་ཤེས་དང་ཕྱག་མཆོན་ཤེས་པ་གསུམ། །དང་པོ་ཅེ་མོ་  
 ཟུར་གསུམ་ནམ་མཁའ་དང་། །འོགས་གསུམ་ཆེ་གམ་རྒྱུད་དཀྱིལ་དེ་སྟོང་གི་ རྒྱུ་པོ་ཆུ་དཀྱིལ་རྒྱ་མདུད་  
 འོག་མ་ཡི། །འོད་ཟེར་མེ་དཀྱིལ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་དང་། །རྒྱ་མདུད་གཉིས་བར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
 བརྒྱད་དང་། །རྒྱ་མདུད་གོང་མ་རྒྱ་ཕེབ་ཚུལ་འདུག་པས། །སྲས་མཆོག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱ། །གཉིས་པ་སྲས་མཆོག་ལྟ་རུ་ཤེས་པ་ནི། །དབུས་གྱི་ཁོང་སེང་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སོགས། །ལྟ་  
 ཆོགས་བསྐྱེད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཡི། །དོན་རྣམས་བྲན་ལ་ལྟ་རུ་ཤེས་པར་གྱིས། །གསུམ་པ་སྲས་མཆོག་  
 ཕྱག་མཆོན་ཤེས་པ་ནི། །ལྟ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་གིས་བསྐྱུལ་པ་ཡི། །ཕུར་བུ་ཐམས་ཅད་སྲས་མཆོག་འདི་  
 ཡིན་གསུངས། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་བརྒྱུ། །སྟུལ་པ་གྲེ་བ་སྟག་བརྒྱས་དོན་འཛིན་ལྟར། །འདི་  
 ཡང་ཡེ་ཤེས་སྟུལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ཉིད་བདག་གིས་སྲས་མཆོག་བསྐྱེད་པས་ན། །སྲས་མཆོག་ཕུར་བུ་  
 ཞེས་པའི་མཆོན་ཡང་གསོལ། །བདག་གི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདིས་སྦྱིན་པས། །སྲས་མཆོག་གི་ནི་ཕུར་པ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྲས་མཆོག་ཕུར་བུའི་བཤད་པ་འདི། །མཁས་གྲུབ་འགའ་ཡིས་གསུང་དང་བྱེད་པར་  
 དུ། །ཀྱན་གཟིགས་འཛམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས། །རྗེ་མེད་གསུང་རབ་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་  
 རས། །རི་ལྟར་བཤད་པའི་གནད་རྣམས་མ་འབྲུལ་བར། །བསྟུས་ནས་ཡི་གེ་ཉིད་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་  
 བཅད། །ཞེས་བཤད་པའོ། །དེ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ནི། །སྟབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་ལས། །ཨེ་སྟེར་ཏ་པལ།

ཅེས་སོགས་ཆིག་ཅུ་མས་བཟོད། དམིགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། རང་དོན་གཞིན་ཅུར་གསལ་བའི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་ཡི་གེ་ཨེ་ཆད་དེ། སྤྱི་རྒྱུ་པ་ཅེས་བཟོད་པས་ཨེ་ལྷ་རྩོམ་པ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཕུར་ཆུང་  
 གི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཨེ་གཅིག་སྒྲིམ་མདུན་གྱི་ཕུར་གདན་ལ་ཐིམ་པས། བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སུ་ལ་ཉུན་བེ་ལྟ་ནན་ངོ་རྩྱུ་པ་ཉོ་ཞེས་བཟོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་  
 དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་བསམ་ཞིང་། ཕུར་པ་གྱུ་གྱུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་། ཨ་མི་ཏ་བཞུས་པས་  
 བསངས། གྱི་ལ་ཡའི་ཐུགས་བཟོད་ཅིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ། སུ་ལ་ཉུན་ནན་རྒྱ་མཚུགས་བགེགས་  
 བསུངས་ཤིང་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེ་མེད་ཅུ་དག་སོགས་གཞུང་ཆིག་  
 ཅུ་མས་བཟོད། དམིགས་པ་ཆིག་དོན་དང་བཅས་པ་ནི། དོན་དམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་  
 གཡོས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོག་ལྟ་ཆར་གཅོད་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་  
 དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མ་ལུས་ཀྱན། སངས་རྒྱུ་འདུས་པའི་སྤྱི་མཆོག་གྱི་ལ་ཡའི་ཅུ་མས་པས།  
 འཁོར་བ་སྤྲིད་པ་འདི་དག་སྤྱང་འདས་དོན་ཕུར་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག་ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པས།  
 ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། ལོངས་སྐྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དུག་པ་ཕྱག་མཆོན་གཙོ་བོ་དང་འབྲུ་པའི་སྐྱེ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལམ་སྟེ་བཞེངས་པ་  
 བསྐྱོམ། དེ་ནས་ལོངས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞེངས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུ་དབུས་ཀྱི་མཐིང་ནག་སོགས་གཞུང་  
 ཅུ་མས་བཟོད། ཆིག་དོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། རྩྱུ་ཞེས་པའི་དུས་ལོངས་སྐྱེ་དེ་བྲ། དེའི་ཞིང་དབུས་  
 ཀྱི་མཐིང་ནག་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་སྤང་ཅུ་མས་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནས་དོན་ཅེ་འཛིན་གས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་མཆོག་གྱི་ལ་ཡའི་བྱིད། ཞེ་སྤང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཐམས་  
 ཅད་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་ཁྲི་བའི་རྒྱལ་བའི་ཅུ་མས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ནས་ཀྱང་སྤྲིད་  
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་ཕུར་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཅུ་ལ་འབྱོར་པས་བཤམས་ཤིང་བསྐྱེད་

བའི་ཕུར་གདན་མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ བཟླ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་ཇ་ཞེས་  
 བསྐྱལ་བས་ཡོངས་སྤྱི་དེའི་སྤྱི་སྤྱད་ཕུར་བ་དབལ་ཁ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་བཞེངས་ཏེ།  
 སྤྱད་ཅིག་དེ་ལ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབྱུགས་བ་དང་བཅས་བ་སྟེ། རང་གི་བསྟེན་ཕུར་དེ་ལ་ཐེམ་བར་བསྒྲོམ། དེ་  
 རས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་ཐེན་བརྒྱ་རྩྱ་པུ། ཅེས་བཟླ་  
 བས་བསྟེན་ཕུར་སྤྱས་མཆོག་དེ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱོད་ཁོ་ལོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩོ་  
 རྩོ་ཅེ་དགུ་དང་ཅེ་ལྔ་པ། གཡོན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་དཔུང་དང་ཅེ་གསུམ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུར་བུ་  
 འདྲིལ་པ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཚུ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་དྲག་པོའི་དབལ་ཁ་ཟུར་གསུམ་ནོ་རར་དང་ལྟན་པ།  
 མདོག་ལྷན་ལ་སྟོན་པོའི་འདབ་མ་དང་འབྲ་བ་ལ། མགར་གྱི་སོ་མལ་ནས་བཏོན་མ་ཐག་བ་ལྟར་མེ་སྟག་དམར་  
 ཆེལ་ཆེལ་དུ་འཕྱོ་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅེགས་ཤིང་དམར་ལ་ལྷུ་བའི་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་བ་ལ།  
 ཞལ་དབུས་ཀྱི་སྤྱན་གཡོན་བ་ཅུང་ཟད་རང་གི་ཕུར་བ་ལ་གཟིགས་པ། རལ་བ་ཟུར་གསུམ་གྱེན་དུ་བཟེས་བ་  
 ལ་སྤྱལ་གྱིས་བཅིངས་པ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་སྤྱས་ཤིང་རྩོ་རྩོའི་ཁྱུང་རབ་ཏུ་གདེངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་མདོན་སུམ་ལྟར་བཞུགས་བ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། སྤྱོད་པར་རྩིས་ ཅེ་  
 མོར་པུ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་བཟླ་ས་མ་ཇ་ཞེས་བས་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱས་མཆོག་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་སྤྱན་བྲངས། ས་མ་ཡ་རྟོ་ཞེས་བས་  
 ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ། ས་མ་ཡ་སྟོ་ཞེས་བས་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་བར་སྦྱོར་  
 བའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབས་བ་དང་། ཇ་རྩྱི་བོ་རྟོ་ཆེས་བཟླ་ད་པས་ཡབ་ཡུམ་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱེན་སྤྱས་མཆོག་ལ་ཐེམ་བས་  
 གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱར་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་  
 བྲངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དོན་བན་པའི་སྟོན་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱས་གདབས་བ་སོགས་ནི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་



སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་དེས་བདག་མཐུ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། མ་སུཊ་མཐུ་ལ་སོགས་གཞུང་  
 ཚིག་ནམས་བཟོད། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་མ་གཅིག་སྟོས། མ་སུཊ་མཐུ་ལ་  
 ཞེས་བཟོད་པས། ལག་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་མ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་ཆེལ་ལེ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པར་བསྟོམ། ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་གཅིག་སྟོས། ཨ་ཙཱ་མཐུ་ལ་ཞེས་བཟོད་པས། གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་ཨ་  
 ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱ་ཆེལ་ལེ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྟོམ། ལྷ་ཨ་ཞེས་བཟོད་པས་ཉི་མེད་ལྷ་དང་ལྷ་  
 ཉིད་དུ་ཨ་བསྟོམ། ཨོྃ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ། ཞེས་བཟོད་པས་ལག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ས་བོན་དེ་ལྷ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རིགས་ལྷ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་བསྟོམ། སི་མི་ལི་པི་ཏི་ཞེས་བཟོད་པས་གཡོན་  
 ཀྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ས་བོན་དེ་ལྷ་ལས་ཡུམ་ལྷ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་བསྟོམ། དེ་ནས་ས་མ་ཡ་  
 སཏྲི་ཞེས་ཡུམ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ། ལག་པ་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཟླ་ཨུ་ལི་ལྷ་ཞེས་བཟོད། ཡབ་  
 ཡུམ་བཅུ་སྟོམས་པར་ཞུགས། བཟླ་བརྒྱ་བཟླ་ཨུ་ལི་ཇམ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་  
 ཡབ་ཡུམ་མན་ཚུན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྦྱོར་མཆམས་ནས་ཁྱོང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་  
 གངས་མེད་བྱུང་སྟེ། ལག་མཐེལ་གཡས་ཀྱི་ལྷ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། གཡོན་པའི་ཨ་ལས་བརྒྱ་ཨ་  
 ཡིས་མཆོན་པར་བསམ་ལ། ཁྱོང་ནམས་ལྷ་པའ་ཀྱིས་སྐྱོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ལག་མཐེལ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྒྱ་ཨ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱལ། སྐར་  
 ཡང་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་བྱས་ལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུའི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་སྦྱོས་པའི་ཁྱོང་ནམས་ལྷ་པའ་ཀྱིས་སྐྱོ་  
 སྦྱོགས་པ་དང་བཅས་པས་སྐས་མཆོག་ཕྱར་བྱ་ལ་ཐེམ་པས་ཕྱར་པའི་སྐྱ་ལུས་གོ་མཆམས་མེད་པར་ཁྱོ་བོ་  
 རྒྱུ་གིས་བཏུམས་པར་བསམ་པ་ནི་མཐུ་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་ཚུ་སྟན་ནམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱར་  
 པ་བཟུངས་ལ། དེ་ལྟ་ཙམ་སོགས་གཞུང་ཚིག་ནམས་བཟོད། ཚིག་དོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། དང་པོ་  
 དེ་ལྟ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་པས་འདི་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་འབར་  
 བ་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། རྣམ་པ་མི་བསྟོད་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་རྣམ་སྤང་སོགས་རིགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་

བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ན་དེ་ལྟ་ཅག་ཕྱར་པའི་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་  
 སྐྱེ་མཛོག་མཐེང་ནག་བེའུར་སྟོན་པོ་གཡའ་དག་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་ལ། འདིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཅེར་བུ་  
 རལ་བ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་ཡང་སྐྱེ་སྟོང་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐེང་  
 བའི་ཞལ་གསུམ་དང་། འབར་བའི་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཕྱག་ཁྱུང་བུ་ལ་སྟེ། དབུ་རྒྱན་ལ་ཁག་འཕྱང་  
 རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱལ་རྫོགས་པ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལྷན་ལ་སྟོན་པའི་འདབ་མ་འབྲ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤང་བ་འཁྲིགས་པའི་འོད་དང་ལྗན་པ། རྣམ་པ་ལྷགས་གྱི་ཕྱར་པ་བྱར་གསུམ་པ་མི་  
 བཟད་པའི་རྣོ་རར་དང་ལྗན་པ། དེ་ནི་ལས་མངོན་དཔྱོད་དྲག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱར་པ་སྟེ། འདི་བཏབ་ན་ཆངས་  
 བ་དང་རྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱུང་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་འབྱོར་  
 བ་ལ་གཞོད་ཅིང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་  
 རྣམས་ལ་བཏབ་ན་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཆར་གཅོད་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་པའི་དམིགས་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་གཞུང་ཆོག་རྣམས་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱར་པ་རྩས་མཐུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནས་ཨོ་  
 བརྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་སོགས་སྤྲགས་རྣམས་བརྗོད། ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟ་ཨ་ཉི་  
 བྱི་ཞེས་པ་དོ་རྗེའི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཨ་ཉི་བྱི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་  
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་སོགས་གོ་སྐྱབས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ་ཨ་ཉི་བྱི་ཞེས་པ་  
 བྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ཞེས་པའི་  
 རོན་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་ཐུགས་ཞེས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་དོན་འབྲ་བས་གོ་སྐྱའོ། །དམིགས་  
 པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དང་མཐུ་ཅལ་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩས་པ་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སོགས་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲིན་ལས་བདག་ལ་  
 འདུས་པར་བསྟོམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱར་པ་ཕྱར་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ཡན་གྱི་  
 ཕྱར་པ་རྗེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཅིན་ནས། ༩ །དེ་ནས་མཆོད་ཡུལ་སྐྱེན་བྲངས་པ་ནི། རང་གི་

སྒྲིང་ཁ་ནས་སོགས་གཞུང་ཆོག་ནམས་བཟོད།     དམིགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རང་དོན་མེད་པ་གཞོན་ཀྱུང་གསལ་  
 བའི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས།     བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེད་པ་གཞོན་ཀྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྦྱལ་བའི་ཁོ་བཙུ་ཡབ་ཡུམ།     ཡང་སྦྱལ་  
 སྤ་ཕྱག་ཉི་ཤུ།     ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞེ།     སྤུལ་མཆོག་ཕྱར་བུ་རིགས་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ།     དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད།     དམ་ཅན་མ་མོ་སྟེ་གསུམ།     གཞན་ཡང་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད།     གིང་སྤན་  
 འབྱམ་སྟེ།     དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་དང་རེ་མ་ཉི་དང་།     གཞན་ཡང་གྲུར་ཞལ་དཀར་བདུད་ལྷམ་བཤལ་  
 སོགས་པ།     རང་གི་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམ་ལ་དོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 བཅས་ཤིང་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཇ་ཆེས་བཟོད་ལ་དོན་མེད་གཡབ་ཅིང་བྲིལ་བུ་བསེལ།     བཅོམ་ལྷན་དོན་མེད་པ་གཞོན་ཀྱུ་  
 སོགས་གཞུང་ཆོག་ནམས་བཟོད།     ཆོག་དོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི།     བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེད་པ་གཞོན་ཀྱུ་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་དང་།     ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་བཅས་པ་དང་།     གང་དེའི་སྦྱལ་  
 པ་ཁོ་བཙུ་ཡབ་ཡུམ།     སྦྱལ་བའི་ཡང་སྦྱལ་བ་བསོད་ཉི་ཤུ།     ཉིང་སྦྱལ་བཀའ་བསྟོད་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པ་ནམས།     སྒོ་ག་ལྟར་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གི་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་ནས།     སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ལ་བཟོ་གྲོ་ལ་ཡེ་ཡེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དེ་སྤྱར་དུ་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ།     ཞེས་བཟོད་ཅིང་།     ཨོ་བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡེ་ས་སྤ་རི་སྤྱར་ས་སྤ་ཇ་ཞེས་བཟོད་པས་ལྷ་ཆོགས་དེ་  
 ནམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲ་ཐེབ་པེ་བྱོན་པ་ལ།     རྩྱུ་བྱི་ཉོ་ཞེས་བཟོད་པས་བྲིས་ཐང་སོགས་མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་ནམས་ལ་སེབ་ཀྱིས་ཐེམ་པར་བསྒྲོམ།     དེ་ནས་ཞབས་བསེལ་དང་གདན་འཕུལ་བ་ནི།     ཡང་  
 དག་དོན་དུ་སོགས་གཞུང་ཆོག་ནམས་བཟོད།     ཆོག་དོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི།     མཆོད་ཡུལ་བྱང་  
 པར་ཅན་བྱིད་ནམས་རང་བཞིན་གྱི་གདོད་མ་ནས་ཡང་དག་པར་རེས་པའི་དོན་དུ་བྲི་མ་མཐའ་དག་དག་མོད་  
 གྱུང་།     བདག་སོགས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་བྲི་མ་དག་པའི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ།     བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་  
 དང་ཞབས་ནམས་སྒྲིང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསེལ་ནས་གྱུང་།     གཞོམ་བཤམ་དོན་མེད་གདན་ལ་དགོས་ཤིང་བརྟན་

བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བསམ་ལ་ཨོ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་སྒྲགས་ནམས་བཟོད། སྒྲགས་དོན་ནི། ཏེ་  
 རུ་ཀ་འཁོར་བཅས་ཕྱག་དང་ཞབས་བསིལ་སོ་སོར་བཞེས་ཏེ་རྫོ་རྗེའི་གདན་ལ་སོ་སོར་བཞུགས་ཞེས་  
 བའོ། །དམིགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་བའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་སོགས་  
 གཞུང་ཆིག་ནམས་བཟོད། ཆིག་དོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་ཞེས་པ་སྣ་ཆོགས་  
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཙོ་བོ་ལ་ཁོ་རྒྱལ་གཙོ་ཞེས་བོས་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ནམ་བར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།  
 མ་དག་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་སོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། དག་པ་ཀྱུན་བཟང་གི་མཆོད་སྤྱོད་མཆོག་  
 ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་རོལ་བར་མཛད། ཅེས་བསམ་ལ་ན་མཚོགས་སྒྲགས་ནམས་བཟོད། སྒྲགས་དོན་ནི། ཕྱག་  
 འཆོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྣ་ཆོགས་གདོང་ནམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་རྗེས་སུ་  
 སོང་ཞིང་འཕྲོ་བ་ནམ་མཁའི་ཚུ་བྱངས་ཞིག་འདི་ལོངས། ཞེས་བའོ། །དམིགས་པ་ནི་མ་དག་སྤིད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོ་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ནམས་དག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འབྲུལ་  
 བའོ། །དེ་ནས་མཆོད་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཕྱི་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། སྒྲེག་སྤང་  
 སོགས་གཞུང་ཆིག་ནམས་བཟོད། དམིགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་རྫོ་རྗེ་སྒྲེག་མོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་དཀྱ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲེག་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་། འཇུ་མ་  
 པའི་བཞིན་ལ་མཛེས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། དེན་སོ་ཆེ་དང་དར་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་བརྒྱན་པ། བྱངས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྒྲོས་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫོ་རྗེ་སྤང་བ་མས་  
 མེ་ཏོག་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད། རྫོ་རྗེ་སྤྱོད་མས་གསང་བའི་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱངས་སྤངས་ཤིང་མཆོད། རྫོ་རྗེ་གར་མས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་གར་སྣ་ཆོགས་སྐྱར་ཅིང་མཆོད།  
 དེ་བཞིན་ནི་ནང་གི་སྤྱོད་མོའོ། །ཕྱིའི་སྤྱོད་མོ་བཞིན་ནི། རྫོ་རྗེ་བདུག་པ་མས་བདུག་སྤྱོད་བྲི་ཞེས་སོ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 ཆེས་བར་བྱས་པས་ཚུལ་ཀྱིས་མཆོད། མེ་ཏོག་མས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད། མར་  
 མེ་མས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མར་མེ་དང་། བྲི་ཆབ་མས་བྲི་སྣ་ཆོགས་པས་གང་བའི་བྲི་ཚུའི་དུང་ཆོས། གཞན་

ཡང་མི་མི་གླིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཡང་བུའུ་མས་མེ་ཉོག་གིས་གང་བའི་སྒོད་འཛིན་པ་  
 དང་། བདུག་སྒོས་མས་བདུག་པའི་སྒོར་པོར། མར་མེ་མས་མར་མེའི་སྒོར་བྱ། ཇི་ཆབ་མས་ཇི་ཆུས་གང་བའི་  
 དུད་ཆོས། རོ་མས་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་པས་གང་བའི་སྒོད། གཞན་ཡང་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་རེག་མས་ན་བཟལ། དབྱེངས་མས་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་  
 མངོས་ཤིང་ཡིད་འོང་རྒྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་རྩིས་དབག་མེད་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་འཛུམ་པའི་བཞེན་དང་མངོས་པའི་སྐྱུ་ལུས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུང་དང་ལྡན་པ། གཅིག་  
 དང་གཉིས་དང་བརྒྱ་དང་སྒོར་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ། རྩོགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་སྒོར་འོག་ལ་སོགས་པའི་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གངས་དང་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ནས།  
 སྐབས་གནས་མཆོད་པའི་ཡུལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་བོ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་  
 ལྷ་རུ་གསལ་བ་དང་། མདུན་དུ་སྐྱབ་བྱངས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་སྤང་མར་  
 བཅས་པ་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་སྒོ་ཡིས་མོས་སྒོས་བདག་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། སྤྱགས་བདག་  
 ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིག། བཞེས་ནས་ཀྱང་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྐྱུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་སྒྲོལ་ཅིག། ཅས་བསམ་ཞིང་བསྒོམ་ལ། ལ་སྟེ་རྩྱ་སོགས་སྤྱགས་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཉེ་  
 བརྗོད། སྤྱགས་དོན་ནི། རོ་རྩེ་སྟེག་མོ་སོགས་ཡིན་པས་གོ་སྟོང་། །དེ་ལྟར་གོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཉེ་  
 མཆོད་པས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་སྤྱགས་རབ་ཏུ་མཉེས་པས། རང་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་བྱང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྩ་བའི་མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་  
 འབྲུལ་བ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གི་དོས་ལ་སྒྲིམས་ཏེ་མགྱོན་དང་། སྤྱིན་ལག་ལ་  
 ཞལ་ལས་ཡུམ་བདུད་རྩི་མ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ། མཐེབ་སྤྱིན་སྐྱར་བས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་མཛད་པའི་སྐྱོར་  
 མཆོམས་ནས། ལྷ་མོ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་སྒྲོས། སྐར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩི་དེ་ནས་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་གང་བར་སྤངས་ཉེ། མངོས་པའི་གར་དང་རྣམ་འབྱུང་དང་

བཅས་པས་མཆོད་ཡུལ་ནམས་ལ་སྐྱོན་མོང་དུ་འབྱུང་བ་དང་སོ་སོར་སྤུལ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྱིར་ཡང་འབྱུང་བ་ནམས་ལས་དང་པོ་སྐྱོན་མོང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རང་བྱུང་སོགས་གཞུང་ཆོག་ནམས་  
 བརྗོད། དང་པོ་རང་བྱུང་ནི་སྣོད་ཟླ་ཟླ་རྩེ་བུ་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམས་རང་བྱུང་  
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གདོད་ནས་དག་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བདུད་ཅི་གདོད་ནས་དག་པ་ནད་སེལ་བ། དམ་  
 རྩེས་བདུད་ཅི་གདོད་ནས་དག་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར། རོན་བདུད་ཅི་གདོད་ནས་དག་པ་འཁོར་བ་དང་བྱུང་  
 འདས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་ནམས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཅ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དམ།  
 ཡང་ན་ཉན་རང་གཉིས་ཐེག་དམན་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ཏེ་ཐེག་པ་རིམ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཅ་  
 བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། སྤྱོད་པོ། ཡལ་ག། རྒྱུན་པ། ལོ་མ། མེ་ཏོག་འདབ་མ། འབྲས་བུ། སྤྱིང་པོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱིར་  
 བདུད་ཅི་ཅ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཇི་ཆེན། ཇི་ཆུ། བྱང་སེམས། འ་ཆེན། རྟ་ཆང་། ཆུ། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་  
 ལ་རྩེས་བདུད་ཅི་བརྒྱད་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་ལས་སྤྱིར་བའི་སྤྱིན་ཞེས་པ་ནི། ཅ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་གྲེས་  
 པའི་སྤྱིན་ཡལ་ག་སྤྱོད་ལ་འཛོག་པར་བཤད་ལ། རིགས་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་སེམས་རྩི་རིགས། ཇི་ཆེན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། འ་ཆེན་རིན་ཆེན་རིགས། རྟ་བརྒྱའི་རིགས། ཇི་ཆུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ནམས་  
 ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་བསྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་  
 སེམས་ཀྱིས་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཇི་ཆེན་གྱིས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། འ་ཆེན་གྱིས་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། རྟ་ས་ཁ་དོག་  
 འཛིན་ཞིང་། ཇི་ཆུས་སྤྱད་སྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩིགས་གྲུབ་པའི་རྩེས་ཞེས་  
 པ་ནི། བྱང་སེམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩིགས་ཤིང་། ཇི་ཆེན་ལ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་རྩིགས་ལ། འ་  
 ཆེན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩིགས་ཤིང་། རྟ་ལ་སོ་སོར་རྩིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩིགས་ལ། ཇི་ཆུ་ལ་བྱ་བ་  
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩིགས་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ནམས་སྟོལ་  
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་ལྷ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟོལ་ཕྱིར། །གསུངས་པ་ནི་ནམས་སྤང་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏི་མུག་  
 སྟོལ། རྩིང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་སྟོལ། རིན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་སྟོལ། སྤང་བ་

མཐའ་ཡས་གསུང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སྒྲོལ། རོན་བྱུང་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤག་དོག་སྒྲོལ། ཅེས་  
 སོ། །དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་འདི་ཞེས་བ་ནི། ཆོས་བདུད་ཅིས་ཉོན་མོངས་བ་དུག་ལྷ་སེལ་ཞིང་། སྤུང་  
 བདུད་ཅིས་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་བའི་དུག་ལྷ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། རྩས་བདུད་ཅི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དུག་  
 ལྷ་སེལ་ཞིང་། རོན་བདུད་ཅིས་བདག་གི་རྟག་ཆད་ཟུ་བཞིའི་དུག་ལྷ་སེལ་བར་གསུངས་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡོན་  
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་ལྡན་པའི་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ནི། རི་སྟེང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།  
 སྤྱགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར།  
 སྤྱགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་བཅས་བ་རྣམས། རྡོ་རྗེ་གཞིན་རྒྱུ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ།  
 སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ་རྡོ་ལ་ཞིང་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ལ། བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་དད་ཅིང་། གྲུས་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། མཆོད་ཡུལ་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་བཅེ་བས་བཞེས་ཏེ།  
 ཀུན་ཏུ་དགེས་བ་ཆེན་པོར་མཛོད་ལ། སྤྱི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ། གསུང་ཀུན་ཏུ་བཛོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ།  
 སྤྱགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་བ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་  
 མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས། བདུད་ཅི་གཏོར་ལ། ར་མཉམ་རྩ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་སོགས། སྤྱགས་རྣམས་བཛོད། སྤྱགས་དོན་ནི།  
 ར་མཉམས་བྱ་བ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། སྤྱི་དཔལ། ཀ་སྤྱ་ལ་ཐོད་པ། མ་སྤྱ་ཆེན་པོ།  
 བརྩུ་ལ། ཨ་མི་ཏ་བདུད་ཅི་ཡིན་ཞིང་། ཁ་གསུམ་འབྲུང་བ་ནི། དང་པོ་བཛོད་དུས་སྤྱང་སྤྱི་མཆོད་རྩས་སུ་  
 བསམ་བ་དང་། གཉིས་པ་བཛོད་དུས་མཆོད་རྩས་དེ་ཡང་བདུད་ཅིར་བསམ་བ་དང་། ལྷ་ཉི་ཞེས་བཛོད་པའི་  
 ཆོ། མཆོད་རྩས་དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ་བ་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་  
 སོར་འབྲུལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་དཔལ་  
 ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་བ་རྣམས་དང་། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོ་རྒྱལ་  
 རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལ་སོགས་པ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་བ་མ་ལུས་

བ་དང་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། མཆོད་ཡུལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དེ་རྣམས་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་  
 བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད། བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། དགོས་ཤིང་བཞེས་ནས་ཐུགས་  
 རྩེས་བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་ཆར་དགོངས་ཏེ། བདག་ལ་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 སྒྲོལ་བའི་དབང་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་སྒྲེལ། ཞེས་བསམ་ཞིང་། བདུད་ཅི་གཏོར་ལ་  
 སྒྲགས་བརྗོད། སྒྲགས་དོན་དམིགས་པ་གོང་དང་འདྲ། ཡང་འཛིག་རྟེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་བདུད་དང་།  
 གཤེན་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དེགས་པ་ཅན་མཐའ་དག ཆར་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བཙུ་ཡབ་  
 ཡུམ་དང་། དེ་དག་གིས་སྤྱུལ་བའི་སྤྲ་ཐབས་ཡབ་བླ་བྱེད་འབར་བའི་མཆེ་བ་ཅན། ཡུམ་གསོད་བྱེད་སྤྱར་བའི་  
 གཤེན་པ་ཅན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་དང་། ཆད་མེད་རྣམས་བཞིའི་ལས་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་དང་། དུག་  
 ལྷའི་བདུད་འདུལ་སྲས་མཆོག་སྤྱར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་སོགས་ཆིག་དོན། དམིགས་  
 པ་གོང་དང་འདྲའོ། །དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་དབང་སྤྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས། ཕྱི་དྲར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
 ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་རྒྱ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ནང་རྩ་དང་ཐེག་ལེ་ལ་  
 གནས་པ་སོགས། ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 ཚུལ་བཟུང་བའི་བཅན། བདུད། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། གིང་སྤྲོ་འབྲུམ་སྟེ་དང་།  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་གནས་བཅས་པའི། ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱག་དང་། དེགས་པ་མོ་བརྒྱད་གྱི་  
 གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་སོགས་གོང་བཞིན་འདྲའོ། །ཤུན་སུ་ཁ་མཆོད་བཞི་དང་།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་མཆོད་བཞི་དང་། བསེའི་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བཙུའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་སྤྱག་མའི་ཆོགས་དང་། ལེགས་ཉེས་བཏང་འཛིན་དམ་ཅན་སྤྱར་མའི་ཆོགས་དང་། མཆོད་ལུས་རྩེ་རྩེ་  
 ཐུན་གྲོགས། དམ་ཅན་བསྟན་མ་བཙུག་ཉེས་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་སོགས་གོང་ལྟར་བརྗོད། སྤྱར་ཡང་དངོས་  
 གྲུབ་ཞུ་བའི་ཕྱིར། བདུད་ཅི་འབྲུལ་བ་ནི། དེན་ཅན་རྩ་བའི་སོགས། ཆིག་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་གཏོར། ཆིག་  
 དོན་དམིགས་པ་གོ་སྟོའོ། །དངོས་གྲུབ་སྤྲང་བ་དངོས་ནི། དང་པོར་རང་གི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བདུད་ཅི་བཞག་ཅིང་



བྱང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སོགས་གཞུང་ཆོག་ནམས་བཟོད་ཅིང་། ཆོག་དོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི།  
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་པའི། རིག་འཛིན་ནལ་  
 འགྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པར་སྒྲིལ། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཀླ་ཡ་སིངྒེ་ཨོ། བདུད་ཅི་དཔལ་བར་བཞག་པས། ཨོ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་  
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྟིམ། དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་འི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཀླ་སིངྒེ་ལྷ་ཞེས་བཟོད་པས། མགྱོན་པར་བདུད་ཅི་རིག་པས་  
 ལྷ་མྱིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལ་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསམ། དེ་རང་གི་མགྱོན་པར་ཐིམ་  
 པས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། ཡང་ཅི་ཏྲ་སིངྒེ་རྒྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བདུད་ཅི་སྟོང་ཁར་བཞག་  
 པས་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འདུས། དེ་རང་གི་སྟོང་ཁར་ཐིམ་པས། ཐུགས་  
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡན་གྱིས་བདུད་ཅི་སྟོན་མཆོད་འབུལ་བ་བསྟན་ཟེན་  
 ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མེད་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། འདི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བས། ཉན་  
 ཐོས་སོགས་སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་ཆུང་བ་ནམས་ལ། གསང་དགོས་པས་གསང་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དམན་  
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ཐབ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དམན་  
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤང་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་མ་བསྐྱེད་ཅིག དེ་ཅི་འཕྲིམ་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་  
 སྤྲགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི་སྟོད་པའི་མཆོག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐབ་མོ་རྩོུ་ཐེག་པ་འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་སྟོ་  
 ནས། ཆགས་སྤང་རང་སར་དག་པ་བྱེད་པ་ནི། སྟོར་སྟོལ་ཡིན་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་  
 བྱེད་པས་ཐབ་མོ་སྟོར་སྟོལ་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འབུལ་བ་ནི། འབྲེལ་པའི་སོགས་གཞུང་ཆོག་ནམས་  
 བཟོད། ཆོག་དོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་པན་ཚུན་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པ་  
 ཆེན་པོ་བདེ་བ་མཉམ་དུ་སྟོར་བའི་བྱིར། ཐབས་ཡབ་དང་། ཤེས་རབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡུམ་གྱི་བསྟོ་

ལ་ནི། ཡབ་ཀྱི་དོན་མེད་ལྷན་ཉེ། སྒྲོ་བ་མཛད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནས་  
 འབྱོར་ཡབ་ཡུམ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པས་མཉེས་པས། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉེས་  
 བར་བྱོས་ཤིག། ཅེས་པའི་དོན་དྲན་ལ་གཞུང་ཚིག་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གསང་བའི་མཆོད་  
 བའོ། །དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི། མཉམ་པའི་སྐྱབ་རྒྱས་སོགས། གཞུང་ཚིག་རྣམས་བརྗོད། དེ་  
 ཡང་མཉམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མཉམ་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱི་མཉམ་པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་  
 མཉམ་པ་ནི། དམ་རྒྱས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ། སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་  
 པ་ནི། རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། བཅད་པ་ལས་ཀྱི་མཉམ་པ་ནི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྟོག་པ་བསྐྱོག་  
 བྱེད་པས། །གཙོ་བོར་དམ་དུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཙང་མེད་རྟོག་པ་སྐྱོག་ནས། མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི། བཅད་པ་ལས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 བྱབ་པ། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོས་བྱབ་པ། མཐུས་བྱབ་པ། བྱེད་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱབ་པ་སྟེ། བྱབ་པ་བཞི་དང་  
 ལྷན་པའི་རྒྱས་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས། བདག་དམ་ཚིག་པ་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པས་འབྱུང་གྱི། དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་  
 ཡོངས་དག་ནི། དབྱལ་བྱ། འབྱལ་བྱེད། དབྱལ་རྒྱའི་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། བཟའ་བ་  
 དང་། བཅའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་སྟེ་རོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་། འཇམ་ཞིང་ཡང་བའི་རིག་བྱ་གོས་དང་། གཞན་  
 ཡང་གཟུགས་སྤྱུག་པ། སྐྱ་སྟན་པ། ཇི་ཞིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས། ཡོངས་སྤྱོད་  
 ལྷ་ལྷན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་སྐྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཐམས་པའི་རྒྱལ་དུ་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེ་དག་ལ་ནི། མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་ཐེམ་པས། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ངོ་  
 མཆར་བའི་སྐྱ་སྟེ། འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རང་རིག་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཐེམ་པ་འདི་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །ཞེས་དོན་རྣམས་བསྐྱོམ་ལ་གཞུང་ཚིག་སྤྲུགས་དང་བཅས་

བ་བརྗོད། དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་མཆོད་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་ཁོ་  
 མོ། སྤ་ཐབས་སྒོ་མ་སྤས་མཆོག་ དམ་ཅན་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོས་ནས། དག་  
 བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། བདག་མདུན་གྱི་མདུན་དུ་འབྱུང་ཁུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཐར་མེད་  
 ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དུ། རང་དབང་མེད་པར་བཀྲག་ནས་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ཞིང་། རྩམ་  
 ཆོག་ཆེན་པོ་སོགས། གཞུང་ཆོག་ནམས་བརྗོད། ཆོག་དོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྔོན་རུ་ཏ་  
 བསྐྱལ་བའི་དུས་སྟུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤས་སྟུ། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྟུ། རུ་ཏ་བསྐྱལ་བ་ཞལ་གྱི་  
 བཞེས་པས། རུ་ཏ་བརྒྱུག་པའི་དུས་སྟུ་སྟུལ་བ་ཡང་སྟུལ་ཉིང་སྟུལ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར།  
 ད་ལྟར་ནལ་འགྱོར་པ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་སོགས། དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་  
 དེས་པ་ནམས། སྔོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་སྐྱར་དུ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཞེས་གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟུལ་པའི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དུས་ལ་བབས། བོ་ཉ་ཆེན་པོ་ཟ་གསོད་ཉི་  
 རྒུའི་དུས་ལ་བབས། བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། བྱིའི་གདོང་  
 ཅན་དུས་ལ་བབས། ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདག་ཉིད་མ་མཆོད་བཞི། ས་བདག་མ་མཆོད་བཞི། ལྷ་ན་མ་  
 མཆོད་བཞི་ནམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས། ཞེས་པ་ལོ། །གང་དུས་ལ་བབས་ན། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཉོགས་པའི་གདུང་  
 འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་བདག་བཅག་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ལ་ནི། གཞོད་ཅིང་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 བསྟན་པ་བཞེག་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་དབྱུ་འཕང་སྤྲད་པ། རྒྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་  
 པའི་གདུག་པའི་དག་བགེགས་བདུད་དང་དམ་སྤི་ལ་སོགས་པ་བར་དུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནམས། ཁོ་བོ་  
 ཆེན་པོས་བྱིན་རྒྱལས་མཐུ་ཅལ་གྱིས། སྤྲད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱུག་ལ། མདོན་སྟོད་དག་པོའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། ནམ་ཞེས་ཡེ་ནས་དག་པ་དེ། གནས་སྤར་བར་བྱས་ཏེ། མ་དག་པའི་ལུས་དག་  
 རུལ་སྤོབ་བཞིན་དུ་སྤེམ་མཛད་ནས་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྐྱང་བའི་བྱིར། རི་རབ་གྱིས་མནན་ཅིང་

མཆོན་ཆས་གཟིར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆས་ས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་  
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཆས་ས་བཛོད་ནས། དེ་ནས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒོ་ནི། སྤྱིང་པོ་གསུམ་  
 གྱི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲོས་སུ་མི་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་བེལ་གྱིས་མནན་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཡོ་ལི་རྩྱུ་ལི་སྤྱི་རྩྱུ་ནི་  
 མོ་རྩྱ། ལྷ་ཏ་ཡ་རྩ་ག་མཐ། རྩེ་རྩེ་མེ་ཏི་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ལི་ལས་རི་རག། དེས་དབྱ་བགལས་ཀྱི་  
 སྤྱི་བོ་ནས་མནན་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བསྐྱོམས་  
 ཞིང་། འཁོར་བ་ནས་དངས་པའི་ཕྱིར། འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཡོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཇ་རྩྱུ་པི་  
 ཏོ་མེས་བཛོད་པས་དོ་རྩེ་གཞོན་བྱའི་པོ་ཉ་ཆས་ས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁ་ནས་བཟུང་། ཡན་ལག་བཅིངས། ཆམ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་ཏེ། ཡུད་ཅམ་ཅིག་གིས་བཀྱག་པར་བསྐྱོམས་ལ། སྤྱིང་མི་འཆོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབང་དུ་བསྐྱེད་  
 བའི་སྤྱིང་པོ་ནི། སུ་བེ་རྩྱུ་ན་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ཡ་རྩྱུ་པེ། ཅེས་བཛོད་པས་དུས་ཀྱི་རྩྱུང་ཤུགས་དག་པོ་ཤིང་ལོ་  
 སྐམ་པོ་ལ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པའི་ཞིང་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་  
 བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཁ་ཏྱི་ཆམ་གསུམ་འབྱུང་པའི་དགོས་པ་ནི། ཁ་ཏྱི་དང་པོས་སྤྱིང་སྤྱིང་གྱི་དངོས་པོ་  
 ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། ཁ་ཏྱི་གཉིས་པས་ཁོ་མོ་ཆམས་ཀྱི་རྩ་ག་བྱ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་གཏུན་ཁུང་དུ་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསམ། ཁ་ཏྱི་གསུམ་པས་ཁོ་བོ་ཆམས་ཀྱི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 མོ་བས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིལ་དུ་བརྟུང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བརྟུངས་པས་ཤུགས་གིས་ཁམས་གསུམ་གང་  
 བར་ཡོད་པ་ལ། རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་དུག་གསུམ་བསྐྱེད། བཅ་གསུམ་གྱིས་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཁོ་བོའི་སྤྱུལ་  
 པས་སྤྱིང་གསུམ་གང་བར་བསམ། བཟླ་ཡལ་གྱི་རྩྱུ་ཞེས་པས། ཁོ་བོ་གཞོན་སྤྱིན་ཞེས་བོས་ནས། ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་  
 ཁྱ་ཏི་ཞེས་པས། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སྤྱིང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུལ་བས་ཤུགས་ཆམས། ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་  
 ཆམས་ཀྱིས་གསོལ་བས་དབྱེས་ནས་ཏ་ཏ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱིང་གསུམ་ཁོ་བོའི་གང་རྒྱངས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་  
 བཅས་པར་བསམ་སྟེ། རྒྱད་ལས། དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་འབར་བ་དང་། དོ་རྩེ་བ་བྱེད་སྤྱིན་པོ་དང་། དོ་རྩེ་གཞོན་སྤྱིན་  
 ཞེས་གདངས་བར། ཁཛཛ་མའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམས། ཞེས་པ་དང་། རོལ་བས་དབྱེས་པས་གང་

རྒྱུད་སྒྲོག་སྒྲོག་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་རྩྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་འོད་དུ་  
 བསྐྱེམ་སྟེ་ཞུ་བར་བསམས། དེའི་ངང་ལས་པའ་གཉིས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གསལ་བར་གསལ་བཏབ་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲ་ག་  
 པའི། བསྐྱེལ་ཡུལ་དེ་རྣམས་མགོ་བོ་ལོ་ལས་རི་རབ་ཀྱི་མནན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོ་བོ་པོ་ཉ་འབར་བའི་  
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། བྱེ་མའམ་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་ཅིང་རེ་ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས།  
 དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་དོན་མེད་གཞོན་ནུའི་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་དོན་དམ་  
 ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད། ཁོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། ཐབས་གསལ་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་དོན་དེའི་  
 བརྒྱུད་སྒྲོག་སྒྲོག་། ལས་པར་འབར་བའི་ཉོམ་ཁུང་དུ་བསྐྱེལ་བྱའི་ལུས་དོན་དེ་ཐོ་བས་བརྒྱུད་སྒྲོག་སྒྲོག་སྒྲོག་  
 སྤྱུག་མགར་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་ལྟ་བུའི་མེ་དབལ་བྱུང་ནས། ལས་ཉོན་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེལ་ཤིང་བྱུངས། འགྲུག་རུས་ཆོག་ས་མ་ལུས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་གསོལ་བས། རབ་དུ་  
 དགེས་པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོག་སྒྲོག་ཅིང་རྩྱུ་རྩྱུ་གཉིས་ཀྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐེམ། པའ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ལམ་སྟེ་གསལ་འདེབས་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་  
 ཐབས་བསྐྱེལ་པ་ཁོ་ནའི་དགོངས་པ་ཡིན། རྒྱས་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་གྲིས་པས་གཞན་ནས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མདོན་སྤྱོད་གདབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་བདུན་དང་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་  
 རྣམས་ལ། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་ཅིང་། ཐབས་སྟོང་དེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ།  
 སྤྱུགས་དང་བྱུག་རྒྱ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་པ་ལས། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གཞན་  
 བསྐྱེལ་བར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། འདིའི་ལས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། ཀུན་ལ་བྱ་བ་གཞུང་ལས་མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་ཉམས་པ་བདུན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །ཉམས་  
 པར་གྱུར་པ་བདུན་ཡོད་དེ། །སྤྱི་གཤམ་ཉམས་དང་དམ་ལས་ཉམས། །བཀའ་ལས་ཉམས་དང་དོན་ལས་

ཉམས། །ལས་ཀྱི་ཉམས་དང་མཆོན་མས་ཉམས། །འདོད་པས་ཉམས་དང་བདུན་ཡིན་ལས། །འདི་དག་བསྐྱལ་  
 བའི་དམིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སློག་ལས་ཉམས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བ་མ་དང་། རྩོམ་སློབ་  
 དཔོན་དང་། རྩོམ་མཆེད་གྲོགས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སློག་བག་མེད་གཅོད་པའོ། །དམ་ལས་ཉམས་པ་ནི།  
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་འགལ་བའོ། །བཀའ་ལས་ཉམས་པ་ནི། རྩོམ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་  
 བསྐྱུས་ཤིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་བྱུང་དུ་གསོད་པའོ། །དོན་ལས་ཉམས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 ལོག་པར་སྦྱོད་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཉམས་པ་ནི། ལས་མི་དགོ་བ་བཅུ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པའོ། །མཆོན་མས་ཉམས་  
 པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་རྣམ་ཕྱིར་བསྟན་ཞིང་། །ནང་གི་སྦྱོད་པ་ཕྱིར་བྱེད་པའོ། །འདོད་པས་ཉམས་པ་ནི།  
 སློབ་དཔོན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་འབགས་ཤིང་། སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་འཕྲོག་པའོ། །དེ་  
 དག་ཉམས་པ་བདུན་དང་། ཡང་ཞིང་བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཅ་རྒྱུད་ཐུང་འདས་ལས། ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་དང་  
 གཅིག །འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་འཁོལ་དང་གཉིས། །གཏི་ཐུག་ཐུན་ལྟར་འཐེབ་དང་གསུམ། །སྤྲུག་དོག་ཤིང་  
 ལྟར་དཔུང་དང་བཞི། །ང་རྒྱལ་སེང་ལྟར་ཁེངས་དང་ལྔ། །སེར་སྣ་ཅི་ལྟར་སྤྱར་དང་དྲུག །གཏུམ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཚུ་འབྲ་  
 རྩེ་བདུན། །སློག་གཅོད་སྤྱོད་པོ་འབྲ་སྟེ་བརྒྱད། །འཕྲོགས་རྩོམ་སྤྱོད་པོ་འབྲ་སྟེ་དབྱུ། །ཆོས་ལོག་བྱེད་མཁན་  
 པ་དང་བཅུ། །འདི་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་བཤད། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་སླ་བས་འདིར་མ་བཟུལ་  
 ལོ། །དོན་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དེ་བཅུ་ཆང་བ་ལ་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དགྲ་བགོགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་ཅིང་། ཐབས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལས་མངོན་  
 སྦྱོད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བུས་པའི་གང་ཟག་གིས་ངས་པར་བསྐྱལ་བ་ནི་མན་ཡོན་གཞན་ལས་ཆེ་བའོ། །གང་  
 ཞེན་གདུལ་དཀའ་བ་བརྟུལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐབས་ཡོད་ནས་མ་བསྐྱལ་ན་རང་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཉམས་པ་དུས་སུ་མི་སྦྱོལ་བ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པའོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། ཉམས་པ་བདུན་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དགྲ་བགོགས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་བསྟན་པ་བཞིག་  
 ཅིང་དགོན་མཆོག་སྟེ། །སྤྱོད་ལ་བར་གཅོད་སྦྱེ་འགྲོའི་བདེ་བ་བཅོམ། །མདོར་ན་ཉེས་ཀུན་འདུ་བའི་རྩ་བ་

གྱེད། །མཐར་ཐུག་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས། །ཁོ་རང་ངེས་པར་དོ་རྗེའི་དཔྱུལ་བར་སྒྲེ། །སྒྲེས་  
 ནས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐག་མང་པོར། །མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐལ་དག་པོ་ཐུང་བ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོན་ཉིད་ལྷན་  
 བའི་རིགས་འཛིན་གྱིས། །ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་ཆར་གཙོད་རྗེས་བཟུངས་ན། །བསྟན་པ་འཚུགས་ཤིང་དགོན་  
 མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འཛིན་ཉེན་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ། །གདུལ་དཀའི་ལོག་འདྲན་སྒྲ་མེད་  
 ལམ་ལ་བཀོད། །དེ་འདྲའི་ཐབས་མཆོག་མད་བྱང་ངོ་མཆར་ཅན། །སྒྲ་མེད་གསང་ཆེན་སྦྱི་དང་བྱང་བར་  
 དུ། །དོ་རྗེ་ཕུར་བའི་བྱང་ཆོས་མ་ལགས་སམ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གང་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་  
 མཆོད་པ་བསྟན་ཟེན་ནས། །དེ་ནས་མཆོད་པ་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན། །བསྐྱལ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་  
 རྟཱའི་མཆོད་པ་ནི། །སྤར་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁག་ཁྲད་པ་རུས་པ་རྣམས་དང་། །གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 རྟཱའི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སོགས། །གཞུང་ཆོག་རྣམས་  
 བཟོད། །དེ་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་ལ། །བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། །བྱིའི་བཅུ་ནི། །སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོས་  
 རུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་དུས་སུ། །རི་རབ་ཀྱི་ཤར་དུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོར་བ་ལ། །གཏུམ་པ་དང་གཏུམ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཆལ་གཉིས་སུ་གྱུར། །སྟོར་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལས། །འདྲན་པ་དང་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཆལ། །རུབ་སྟོའི་རྣམ་  
 ཤེས་གཉིས་ལས། །མནམ་སེམས་དང་། །སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་གཉིས། །བྱང་དུ་ལྷེའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལས། །བན་  
 པ་དང་བན་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དང་། །འཇུག་བྱ་དང་འཇུག་བྱེད་གཉིས་ཏེ། །བཅུ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཤད་  
 ལ། །ནང་གི་གནས་བཅུ་ནི། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྔ་ཡིན་  
 པར་བཤད་ཅིང་། །གསང་བའི་གནས་བཅུ་ནི། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་དང་། །ཁྲ་ཁ་ཐུ་ཁ་  
 འདུས་པའི་ཅེ་མོ་དང་། །སུ་ཀར་གསེར་གྱི་སྤགས་པ་དང་བཅུ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་གསུངས་ལ། །ཡང་ན། །ནང་  
 གི་གནས་བཅུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱད་དང་། །སྟེ་བ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གནས་དང་  
 བཅུ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ལ་ཡང་། །བཞིར་ཡོད་པ་ལས། །ལུས་ལ་  
 བཀོད་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །སྐྱབ་གནས་ཀྱི་

དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ནི། སྒོན་རུ་ཅ་བསྐྱལ་བའི་དུས་སྟེ། གཟུགས་སྤང་ཡུལ་བརྒྱད་ཏུ་བོར་བ་ལ། ཕྱི་འི་དུར་ཁྱོད་  
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་མ་ག་རྩ་ན་དུར་ཁྱོད་བསེལ་བའི་ཆ་ལ། ཡུལ་སི་རྩ་ལ་ན་དུར་ཁྱོད་སྐྱེ་ལ་  
 རྩོགས། །ཡུལ་ཁ་ཆེར་དུར་ཁྱོད་ཉེ་ཆེན་བརྒྱལ། །ཡུལ་གསང་ལ་དུར་ཁྱོད་གསང་ཆེན་རོལ་བ། །ཡུལ་བལ་  
 བོར་དུར་ཁྱོད་ལྷན་གྲུབ་བཅེགས། །ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་དུར་ཁྱོད་བརྩ་བཅེགས། །ཡུལ་ཟ་ཉོར་དུར་ཁྱོད་ལེགས་  
 ལྷན་སྒྲོགས་བ། ཡུལ་ལི་འི་དུར་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་བཅེགས་ཉེ་བརྒྱད་གསུངས་ཤིང་། དེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་  
 དང་མ་མོ་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་བྲིས་བས་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་སོགས་གཞན་ནས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ནང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ནི། ཀླང་ལག་བཞི། མགོ་དང་ལྷ། མཆོན་མ་དང་། ནང་ཁྱོལ་  
 དང་། ཅི་ཏྲ་དང་བརྒྱད་དོ། །གསང་བ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་སོ་  
 ཐེག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉེ། ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་སོ་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་  
 བར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་ཡེ་གི་རྣྱང་མ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་གནས་རྣམས་ནས། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་བུ་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་བྱངས་ཉེ། གནས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་  
 དབུས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་མཆོག་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གནས་འདི་རུ། བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད།  
 ཞིང་ཆེན་གསར་རྣྱང་ཉེ་རར་ཉེ། མིའི་རོ་དང་བཅས་པ་དང་། དམར་ཀྱི་ཨ་རྒྱུ་ཉེ། ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་  
 ལྷ་བྱར་བསྐྱེལ་བ་འདི་ཉིད། ཁོ་སོ་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། མ་ལུས་པར་བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས་  
 ནས་བཞེས་ལ། སོ་སོར་འབྱོན་པའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱམ་དུ་གསོལ། ཞེས་གཞུང་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསྟོན་ལ་  
 ལྷགས་རྣམས་བརྗོད། ལྷགས་དོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། རྩ་རྒྱུ་བོ་ཉོ་ཞེས་པས་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་བསྐྱེས། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཁྲག་འབྱུང་། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་  
 དམ་ཆོག་ཆེན་སོ། རྩ་ས་ལྷ་ཅ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་སོགས་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩ་ཉི་མཆོད་པ་དང་སོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ར་ནི་ཟ་བྱེད་སོགས་གཞུང་ཆོག་རྣམས་  
 བརྗོད། དེ་ཡང་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། ར་ནི་ཟ་བྱེད་ཆེན་སོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་



གྱི་བསྐྱལ་བྱ་མ་ལུས་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། འདུལ་དཀའ་བ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་  
 ག་རུས་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ། དེ་དག་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྟའི་མཆོད་པ་གཉིས་པ་  
 ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། ང་ནི་ཁྲག་འཁུང་སོགས་བཟོད། དེ་ཡང་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་  
 ཆོག་ས། ང་ནི་ཉམས་པའི་ཁྲག་འཁུང་ཆེན་པོ་སྟེ། དམར་གྱི་ཨ་གླིང་ཆུ་མཆོ་ལྷར་བསྐྱེལ་བ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་  
 ཉོན་མོངས་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གྱི་ཕྱ་མེན་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས། མ་ལུས་བཞེས་ཕྱིར་  
 གཤེགས་ནས་བཞེས་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་བསྐྱམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བསམས་ལ་སྒྲགས་བཟོད།  
 སྒྲགས་དོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། བལ་ཆེར་སྒར་དང་འབྲ་བ་ལ། མ་རྩ་རུ་ཉི་ར་ཞག་ཆེན་པོ། མ་རྩ་མི་  
 ས་ཤ་ཆེན་པོ། མ་རྩ་མ་ཉ་ཀ་རུས་པ་ཆེན་པོ། མ་རྩ་ཨ་སྒྱི་བགས་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཉི་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་གསོལ་  
 ཅིང་བསྐྱམ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མའི་སྟངས་དུ་རྟ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་སྟེ།  
 འདི་ཆོག་ས་གྱི་སྐལ་ས་སུ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་གྱི་རིམ་པ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་རྟ་ཆར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དང་པོ་རྟ་  
 དམར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ང་ནི་ཟ་བྱེད་ཅེས་པ་མན་ཆད་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོང་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་གྱི་རྟའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་བསྟན་ཟེན་ནས། ཡང་མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་  
 ཆོན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱི་སྒྲགས་ལས་བྱུང་བའི།  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་མེད་མཆོག་གིས་སོགས་གཞུང་ཆོག་རྣམས་  
 བཟོད། ཆོག་དོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷ་ན་མེད་པ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི། ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ཅན་གྱི། གཟུགས་སྐྱེལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལྷའི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན། སྒྲགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བསམ་ཞིང་  
 བསྐྱོམས་ལ་སྒྲགས་རྣམས་བཟོད། སྒྲགས་དོན་གོང་དང་འབྲ་བ་ལས། ཨི་དྲི་འདི། ཕུའྱི་མེ་ཏོག་རྩེ་པོ་བདུག་  
 སྟོས། དྲི་པོ་མར་མེ། རྩྭ་ཁྱི་ཆབ། བ་ལི་རྟ་གཏོར་མ། སྤ་དྲི་རྩེ་སོ་སོར་བཞེས། བྱི་རྩེ་བྱང་། ལྷ་ཉི་གསོལ།

བཟོ་ཡུ་མོ་ན་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་པ་དོན་ཅེ་གཞོན་སྤྱན་ཁོ་བོ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། ཁ་དང་བོ་སྤང་སྤྱིད་  
 མཆོད་རྫས་སྤྱ་བསམ་པ་དང་། གཉིས་པ་བཟོད་དུས། མཆོད་རྫས་དམ་རྫས་གཏོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་  
 བསམ་པ་དང་། ཁྲ་ཉི་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་དོན་ཅེ་གཞོན་སྤྱན་ཁོ་  
 བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། སྤྲུགས་འདི་ཆར་གསུམ་མཁ། བདུན་ཀྱིས་  
 འབྲུལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཏོར་མའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་ནི། སྒྲེག་ཅིང་  
 སོགས་གཞུང་ཆོག་རྣམས་བཟོད། ཆོག་དོན་ཆེ་བ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། སྐྱ་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པར།  
 གཞོན་ཏུ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ་ཅན། རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་དུ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པས། ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་།  
 རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱང་། རྒྱུང་མར་འཕེན་ཏུས་པའི་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་པོ་མོ་ནི། བདུད་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བས་གཞན་ཀྱིས་འདུལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ཡང་།  
 དཔལ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་གདན་དུ་གཏིང་ནས། དཔུགས་ཀྱང་རྒྱ་བར་མི་ཏུས་པར་མཛད་པས་ན། ཤིན་ཏུ་དཔལ་  
 བ་དང་། མཐིང་ནག་སྐྱ་གཅིར་བྱ་ཡན་ལག་རགས་ཤིང་། ཞལ་དམར་མདངས་ཤིང་། མཆེ་བ་རྩེ་ཆེས་ལྟར་  
 བཅིགས་པ་དང་། སྤྱན་རྩ་དམར་ནག་འབར་བའི་སྤྱན་དཀྱུ་ཉི་ལྷ་འབྲིལ་བ་འབྲ་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱུག་པའི་  
 ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྐྱུའི་གར་གསུམ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱ་དང་ལྟན་པའི། གཡས་ཞལ་རྩེ་བ་ལྟར་  
 དཀར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱུ་གསུམ་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་དུ། ཆེར་རྒྱོད་པ་དང་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་  
 རྣམ་གཉིས། གཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་པའི་གཡོན་ཞལ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་དམར་བ་ནི། སྤྱིད་གསུམ་  
 དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་། ཆེར་གཤེ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་ཐ་ཏུས་དཔུས་ཞལ་མཐིང་ནག་མཆོན་མོའི་  
 རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་འབྲ་བ་ནི། འཛིགས་སྤྱ་རུང་བ་རྩྱུ་པའ་ཀྱི་སྐྱད་རྒྱུངས་རི་རབ་འབྲུམ། དུས་གཅིག་  
 བསྐྱེལ་བར་ཏུས་པ་ལྟར། སྒྲོགས་པ་དང་གསུམ་ནི། གསུང་གི་གར་གསུམ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་དྲུག་  
 གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུགས་རྗེས་སྤྱ་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་ན་གནས་པའི་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་ཆར་བཅད་ནས། ཤེས་ལྷག་ལྷག་མ་

མེད་པར་ཞལ་དུ་འདྲེན་པ་ལ་རབ་དུ་རྒྱུ་ལས་པ་དང་། རོན་དམ་པ་མཚན་མའི་རྣམ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་  
 དུ་དབེན་པའི་ཐུགས་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་གར་གསུམ་སྟེ།  
 མདོར་ན་གར་དགུའི་རོལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་གཞོན་ཀྱའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་བགྱིའོ་  
 བསམ་པ་དང་། གང་དེའི་སྐྱ་ལ་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱུ་དུ་སྦྱོར་བའི་ལྷ་མོ་ནི་བེ་རྒྱུ་སྟོན་པོ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་མདོག་  
 གསལ་ལ་འཆར་ཞིང་། རལ་བའི་ལེན་བྱ་གཅིག་དུ་འབྲིལ་བ་ལ། བུཊ་ར་ག་སྟེ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་  
 སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་མཚན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་གུ་ཅེ་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཉིད་  
 ལ་བསྟོད་པའོ། །ཞི་བ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་གནས་གྱུར་བ་འབར་བའི་ཁྲི་ཆེན་རྒྱ་མཛད། ཞི་བ་ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་  
 གནས་གྱུར་བ་དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་སྐྱ་འབྲེན་མ། གཡས་སུ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱལ་བ་པག་གི་མགོ་ཅན། གཡོན་དུ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱལ་  
 བ་སྐྱེག་བུའི་མགོ་ཅན། ཞི་བ་སའི་སྟིང་པོ་གནས་གྱུར་བ་ཁོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ། ཞི་བ་ལྷ་མོ་སྐྱེག་མོ། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་  
 སྐྱལ་བ་སྟག་དང་བྱ་ཁོད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན། ཡང་ཀྱན་བཟང་གནས་གྱུར་དབྱུག་སྟོན་ཅན། མར་མེ་མ་གནས་  
 གྱུར་སྟེར་མོ། སྐྱལ་བ་གཡག་དང་བྱ་རོག་གི་མགོ་བོ་ཅན། འཇམ་དཔལ་གནས་གྱུར་གཤིན་རྗེ། འི་མཆོག་མ་  
 གནས་གྱུར་དོ་རྗེ་དུར་ཁོད། སྐྱལ་བ་ཤ་བ་དང་ལུག་པའི་མགོ་བོ་ཅན། བུམས་བ་གནས་གྱུར་མི་གཡོ་བ།  
 བདུག་སྟོས་མ་གནས་གྱུར་གཏུན་ཁུང་མ། སྐྱལ་བ་གཟིག་དང་ཁྲ་ཏའི་མགོ་བོ་ཅན། སྐྱན་རས་གཟིགས་  
 གནས་གྱུར་ཏྲ་མ་གྱི། སྐྱ་མ་གནས་གྱུར་གཏུམ་མོ། སྐྱལ་བ་བྱི་ལ་བུ་བྱད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན། རྣམ་སྟིང་གནས་  
 གྱུར་གཞན་ཀྱི་མི་བུ་བ། བྲང་བ་མ་གནས་གྱུར་མདའ་སྟེམས་མ། སྐྱལ་བ་སྐྱུང་གི་དང་ཁ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན།  
 བྱག་དོར་གནས་གྱུར་འབྲིལ་བ། གར་མ་གནས་གྱུར་སྐྱ་མཛད་མ། སྐྱལ་བ་སེདྡེ་དང་པ་ཡང་གི་མགོ་བོ་ཅན།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་གནས་གྱུར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་གནས་གྱུར་  
 གསོད་བྱེད་མ། སྐྱལ་བ་བྲེད་དང་སྟེ་མོང་གི་མགོ་བོ་ཅན། སྐྱེབ་བ་རྣམ་སེལ་གནས་གྱུར་བ་སྟོབས་ཆེན། མེ་  
 ཏོག་མ་གནས་གྱུར་བ་རིག་བྱེད་མ། གཡས་སུ་ཡབ་སྐྱལ་དོམ་ཀྱི་མགོ་ཅན། གཡོན་དུ་ཡུམ་སྐྱལ་བྱི་བའི་  
 མགོ་བོ་ཅན། སྟིང་རྗེ་ཆད་མེད་གཞོད་སྦྱིན་མོ། བུམས་བ་ཆད་མེད་འཛིགས་བྱེད་མ། དགའ་བ་ཆད་མེད་

དཔལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

ལྷ་ཤད་གྱིས་གྲིས་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་ལ། ཆོག་གསལ་བཟུང་བ་ནི། བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་སོགས་གཞུང་ཆོག་རྣམས་  
 བརྗོད། ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དབང་ལྷག་པོ་མོ་བསྒྲོལ་  
 བའི་གདན་སྟེང་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཀྱུ། ལྷ་མདོག་མཐིང་  
 ནག་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ལ་སོགས་པ་འདྲིགས་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ཐབས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཡུམ་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་  
 མེན་པོ་ཉིད་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཡུན་རིང་དུས་ནས་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་  
 བསྐྱབས་བའི་ལྟ་ཡིན་པས། དཔག་པོ་རང་བྱུང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་དང་། དབང་དང་ཞི་བ་རྒྱས་པ་སོགས་  
 སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ་སོགས་མདོར་ན་མཆོག་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱར་དུ་སྒྲེལ་ཅིག་ཅེས་བའི་དོན་ཡིན་པས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནི་བརྒྱས་པ་དངོས་ནི།  
 རང་གི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་དང་། རང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཀྱུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་  
 སྤྱགས་ཀའི་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མེ་མོང་ནང་གི་  
 གཟུགས་བརྟན་ནས། རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་རྣམ་པ་གསལ་ལ་ངོ་མོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྷམ་མེར་གསལ་  
 བའི་རང་ནས་བརྒྱ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཡང་མགལ་མེད་སྟེང་བ་སྤྲད་ལ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་བརྒྱས་པ་དང་། བྱང་བ་  
 ཆང་ཞིག་པ་ལྟར་བརྒྱས་པ་དང་། མགར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་ལྟར་བརྒྱས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱགས་  
 བྱང་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བ་ནི། རང་གི་སྟིང་ཁའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཡིག་ལས། སྤྱགས་བྱང་ཁ་  
 དོག་སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྱགས་སྒྲོག་སྒྲེལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ། རྡོ་རྗེའི་དབུས་རྩ་ནས་ཐོན། ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡས་དང་རང་གི་སྤྱ་བྱག་གཡས་ནས་སྤྱིར་ཐོན། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། སྤྲར་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྤྱ་བྱག་  
 གཡོན་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། རྡོ་རྗེའི་དབུས་རྩ་ནས་མར་སོང་སྟིང་ཁའི་

རྩྱུ་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་ཞིང་། རྒྱགས་ཐོང་ཕྱིར་འགོ་དུས་དོན་མེད་གཞོན་ལུ་སྐྱེ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་བགལ་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱུར། རྒྱགས་ཐོང་ནང་དུ་འོང་དུས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དོན་མེད་གཞོན་ལུ་སྐྱེ་རྣམས་པར་རང་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ལྟར་  
 རྒྱགས་ཐོང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འཁོར་བར་བསམ་པ་ནི། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་རྒྱགས་བརྗོད་  
 པའི་ཆེ་མདུན་གྱི་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་སེམས་  
 ཅན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་རྒྱགས་བརྒྱུ་གོགས་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱགས་ཐོང་  
 རྒྱན་མི་ཆད་པ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། གཉིས་པ་བྱང་བ་ཆང་ཞིག་པ་ལྟར་བརྒྱས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱང་  
 པའི་ཆང་ཞིག་ན་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་དུས་གཅིག་ལ་འདོན་པ་ལྟར། ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲོ་ལ་ཡ་  
 དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོགས་པ་དང་། རང་གི་ཞལ་གསུམ་དང་། དབུ་རྒྱན་གྱི་ཁྱུ་འཕྱང་རིགས་ལྟ་དང་། བ་སྐྱེའི་བྱ་  
 གའི་ཁྱོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་དུ་སྐྱེ་བྱངས་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། སྤྲོ་མཆོག་ཕྱར་བྱ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་ཀུན་ནས་གྲོ་ལ་ཡའི་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་དང་། དེར་མ་བཟེམ་སྐྱ་ཆུ་སྐྱ་  
 རྒྱུད་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོ་ལ་ཡ་ཡི་སྐྱར་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲོགས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་མགར་གྱི་  
 རྩ་རྩ་འཕྲོ་བ་ལྟར་བརྒྱས་པ་ནི། དཔེར་ན་མགར་གྱི་སོལ་མལ་དུ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ནས་སྐྱོ་བས་རྒྱུད་པའི་ཆེ་མེ་  
 ལྷག་སྐྱེགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བ་ལྟར། རྒྱགས་བརྒྱབ་པའི་ཆེ་འོད་ཟེར་སྐྱེགས་བརྒྱར་སྐྱོ་བའོ། །འདི་ལ་ཆོས་  
 ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། ལྟར་ཤེས་པ་དང་། དབུག་གཞུག་ཏུ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་  
 རྒྱགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། རྒྱ་  
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པ་མཆོད།  
 ཡང་འོད་ཟེར་སྐྱེ་འགོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དང་དུ་སྐྱེན་ནས་སོང་བར་བསམ་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི།

ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་འབྱུངས་པའི་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་ཁམས་གསུམ་གང་བ་སྟོས། རེ་རེའི་  
 ཞལ་རྣམས་ནས་ལྷགས་བརྒྱས་པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས། སྤང་སྲིད་ཐམས་  
 ཅད་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ཡིན་གསུངས་ལ། གསུམ་པ་དགྲུག་གཞུག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། ལྷགས་ལས་  
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྟོས། ཉམས་པ་བདུན་དང་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དང་ཉིའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེ། ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་། ཞགས་པས་  
 བཅིངས། ལྷགས་སྟོགས་གིས་བསྐྱམས། དེལ་བྱས་སྟོས་པར་བྱས་ལ། ཡིད་ལ་བསྟེམས་པར་བསྟོམ་པ་ཡིན་  
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོག་པའི་ཆོགས་སྤྱང་བ་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་སྟོ་བསྟུ་བྱ་  
 བ་དང་། བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་གསོག་པ་ལ་སྤྲས་མཆོག་དང་སྟོ་བསྟུ་བྱ་བ་དང་། དམ་ཅན་བསྟེན་པ་ལ་དམ་  
 ཅན་དང་། སྟོལ་བ་ལ་དགྲ་བགེགས་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལྟ་དང་། ཆེ་སྐྱབ་པའི་དུས་ཆེ་བྱམ་དང་།  
 དངོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་དུས་ཞལ་ཟས་དང་། གཤེན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་གཤེན་པོ་དང་སྟོ་བསྟུ་བྱས་པས་སྟེག་  
 སྟོབ་སྤྱངས་བ་དང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་གཙོ་ཆེ་བ་ལྷགས་འབྲེང་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བ་བསྟོམ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ནི་དཔེར་ན་ཤིང་བྱ་སྒྲ་མོའི་སྟེ་ལ་མེ་སྤར་ནས་བསྟོར་ན། དམར་སྟག་མི་ཆད་  
 པ་འཁོར་ནས་འོང་བ་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་། གཞན་དུ་མི་འཕྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱས་པར་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྟོ་ནི་འཕྲོ་བ་  
 ཡིས། །བསྐྱལ་པར་བརྒྱས་ཀྱང་འབྲས་མི་སྟོན། །ཞེས་དང་། ཡང་སྟོད་འབྲུག་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་  
 སྟོན་ཆགས་པས། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྟོམ་པ་ཀུན། །སྟོ་དོལ་བྱམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །དན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་  
 གནས། །ཞེས་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྟུང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་  
 གཞན་གཡེང་བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྟོག་གཞན་  
 དུ་མ་ཡོངས་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་བརྒྱས་བྱས་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མི་བསྟུ་བས་དེ་ལྟར་གསུང་བཞིན་  
 འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་བསྟོམ་རྒྱད་མན་ངག་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་མི་བསྟོམ་པ་སེམས་

བག་མེད་དུ་གཡེང་ན་བསྐྱལ་བར་བཞུས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མི་ཐོབ་པས།      འབད་བ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བར་  
 གསུངས་པས། སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་མན་ངག་ལ་ལྟ་ཞིང་  
 ལྷ་མ་མཁས་པ་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་དོན་རྒྱུ་བའི་བསྟེན་པ་འཛིན་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་  
 ཡི་གེ་བཙུ་ལྷ་མན་ལ་འབྲུ་འབྲུམ་དང་། ཡི་གེ་སྤྱི་ལྷ་མན་ལ་བཞེ་འབྲུམ། དེ་བས་མང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུམ་  
 འཕ་ཁྱི་བསྐྱལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གྲེ་བག་དོན་རྒྱུ་བ་འདི་ལ། རྒྱུད་ལས། ཉིང་འཛིན་སྟོ་བསྐྱུ་གསལ་བ་  
 ཡི། །བསྟེན་པ་ཉི་ཁྱི་བདུན་འབྲུམ་བཞུས། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱི། །དུས་དེར་མི་འབྱུང་མི་  
 སྤྱིད་དོ། །ཞེས་དང་། བསྟེན་པ་གཞུང་བཞིན་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དུས་འདིར་ཐོབ་  
 པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་ལེན་ལ། འབྲུམ་སྤྱག་བཅུ་དྲུག་  
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལོ་འཇམ་པའི་དོན་རྒྱུས། རྟོད་ལས་བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱུ་བ་ལ་ནི་ཆད་མེད་ལ། སྤྱིད་ལས་དག་  
 བགེགས་བསྐྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་གེ་སྟོག་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས། འབྲུ་འབྲུམ་ཀྱི་འབྲུམ་  
 སྤྱག་བཅུ་དྲུག་དེའི་ཁ་སྐྱོང་ཁྱི་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ རྟོང་སྤྱག་བཅུ་དྲུག་རྣམས་བཞུས་ནས། བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་སྤྱིན་  
 སྤྱིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེར་སངས་སྤྱག་ལེན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱགས་འདི་ཁོ་ནར་མ་  
 གཏོགས་འཁོར་གྱི་སྤྱགས་བཞུ་མི་དགོས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 སྤྱགས་ཡིན་པར། རྒྱུད་དང་ཆད་ལྡན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བཞུས་པ་རི་  
 ལྟར་འཆམས་པ་ཤིབ་བྱར་བཞུས་ནས། སྤྱན་འཛོག་ཁར་ཨོ་དིལྱ་ཅ་ག་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པལ། ཞེས་ལྷ་བདུན་ལ་  
 སོགས་པ་ཅི་རིགས་བཞུས། དེ་ནས་གཞི་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཆར་གཅིག་བཞུ་བ་སྤྱག་ལེན་ཡིན་པས། མ་  
 རྟོ་སོགས་བཞུ་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་བཞུ་ཅིང་། སྤང་བ་ལ་ཁ་རྒྱངས་སོག་པར་བྱས་རང་  
 གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བྱིན་བརྒྱབས་བསྟེམས་ལ། སྤང་བ་དོན་རྒྱུ་བ་བརྒྱབས་ལ་སྐམ་སྤྱག་ཏུ་བཞག་  
 ལ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོགས་བཞུ་ནས། བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་བཤག་མདངས་གཟི་བཞིན་ལུས་པ་སྤྱན་སྤྱི་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་



བར་བསམ་ལ། དེ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་བྱ་མཆོད་དང་། རང་བྱུང་གཤོད་ནས། སོགས་སྒྲིག་ཀའི་མཛུགས་  
 ཏུ། རྣམ་སུམ་སོགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཞིན་བདུད་ཅི་ཕུལ་ནས། བྱ་གསུམ་མཐོང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྣམ། །མི་ཟད་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲི། །ཞེ་སྤང་ཐུགས་མཆོག་ཡུལ་ཏེ་རུ་ཀ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་ཆེ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསམ་བསྟོད་ནས། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་  
 སོགས་གཞུང་ཆོག་རྣམས་བཞིན། ཆོག་དོན་དམིགས་བ་དང་བཅས་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཆོགས་  
 འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དམ་ཆོག་རྩེས་དགོངས་ལ། གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཞིང་  
 བཅུ་ཆོང་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི་གསང་བ་གསུམ་བདག་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་  
 སྒྲིའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས། དེ་བདག་ལ་གདན་ཐོག་འདི་ལམ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བསམ་ཞིང་  
 བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་རྣམ་བ་ལྡ་ཡི་སྦྱབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་བ་དང་། དགྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་བསམ་དོན་གྱི་ཁོག་ཐུག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ནས་སྒོག་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ཞིང་སྒོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་བྲངས་  
 ཤིང་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བསམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཅུད་ལྷང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡན་ཆད་མན་ངག་དང་  
 བཅས་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལས། བགེགས་བསྐྱད་བྱིན་ཆུབས་སྦྱོར་བྲངས་དངོས། །མཆོད་དང་  
 བསྐྱང་དང་བཞུས་བ་དག །བསྟོད་ཀྱི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དཀྱུས་ཀྱི་ཆོག་དུག་མ་ཤེས་  
 བ། ཟིན་ལས་གོང་འོག་ཤིན་པའི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་སྦྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
 བསྟོད་ལས་ཀྱི་རིམ་བ་ཟིན་ལས་གོང་མ་བཞིན་བསྟན་ཟིན་ནས། འོག་མ་བསྟེན་བ་མཐར་ཟིན་ནས་བྱ་བའི་  
 རིམ་པའོ། །དེ་ནས་གོང་གི་ས་བཅད་འདོད་དོན་ལྷ་བའི་རྩེས་སུ་གཏོར་བསྒྲོ་ཆེན་མོ་ཐུག་ལེན་ལྟར་མཛད།  
 བསྐྱང་བ་བྱེད་ན་བསྐྱུས་པ་ཅུ་དང་། མ་བྱས་ན་གཏོར་བསྒྲོ་བཤགས་པ་ཡན་རྒྱན་བཞིན་ལ། བཤགས་པའི་  
 མཛུགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཞིན་བ་དམ་བ་བཞེས། ཞེས་པའི་མཛུགས་ཏུ་བྱིལ་བྱ་བཅད་བརྒྱུད་བྱས་ལ།  
 ཚི་ཤི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་སྦྱ་སྦྱ། ཚི་རོ་རྩ་རོ་རྩ། བེ་ཏི་ཐུ་བཏོ་སི། ཀ་མ་ལ་རྩ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཚི་མ་

རྒྱ་ལ་ལ་ལ་བེ་ལ་ལ་ར་ཅི་ཏ། རྩོམ་ཅི་ཅ་ཏུ་ལ། དཔྱ་ལ། སི་རྒྱ་ལ་དེ་མི་རྩོམ་ཅི་རྩོམ་ཅི་ལ། ཅེས་བརྗོད་ནས།  
 ཆོག་པ་བཅད་ཅེ་ལེ་མཐུག་ཏུ་དེ་ལ་བྱ་བ་སེལ་ཞིང་། རྩོམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་པོ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱང་  
 སྤྱང་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བཀྱི། ཞེས་པའི་བར་གཏོར་བསྟོ་ཆེན་མོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ།  
 དེ་ལ་བྱ་ཆོག་བརྟུང་བྱས་ལ། ཡོ་ལྷ་ཡི་ཆོག་པ་རྣམས་ཞེས་བ་ནས། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཐོབ་ཅེས་པའི་  
 བར་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སོགས་གཞུང་ཆོག་རྣམས་བརྗོད།  
 དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་ཀྱི་ན་  
 བཟང་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གང་འདུལ་ཞི་བ་དང་ཁོ་བོའི་སྐྱར་སྟོན་པ་བྱིད་  
 རྣམས། སྟོན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་འདྲན་པར་ཞུས་ཀྱི་བཞེས་པའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་དབང་གིས། བདག་དང་འགོ་  
 བ་ཀྱན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ནས། ཐུགས་རྗེ་དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཅག་གིས་ཞེ་  
 སྤང་དག་བགོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
 བ་དང་། བདག་ལ་སྟོལ་བྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། བྱད་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་རོ་  
 པོ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་ཀྱི་མི་བྱབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན་ཀྱི་བརྒྱན་པ་  
 ཉེ། ལྷན་མེད་པ་གོང་ན་མེད་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་དཔལ་ཆེན་རྗེ་ཆེ་གཞོན་ཅུའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དང་། ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་ནད་མེད། དཔལ་དང་གྲགས་པ་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་། སྟོབས་དང་དབང་ཐུག་  
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱང་དུ་སྐྱེས་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡོ་ལྷ་བརྗོད་ཏེ་རུ་  
 ཀ་སོགས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་བརྗོད། མ་འབྱོར་བ་དང་མཉམ་པ་སོགས་འོངས་པ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། གཏོར་མཐོན་ཀྱི་ཉེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས། མེད་པ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་།  
 དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པ་སོགས། དཀྱུས་སམ་བདུད་རྩི་འོད་ཅན་བཞིན་བྱས་ལ། བདག་སྤང་ཞིང་གོ་ཆ་  
 བྱོན་པ་ནི། ཡོ་ལྷ་བརྗོད་ཀྱི་མ་ར་སོགས་བརྗོད། ཐུགས་དོན། ཡོ་དམ་བཅའ་བ། ལྷ་དཔལ། བརྗོད་རྗེ། ཀྱི་མ་

ར་གཞོན་ཏུ། གོ་རྒྱུ་ལོ། རྒྱ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། རང་གི་བ་སྐྱེད་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་གཞོན་ཏུས་གོ་མཚམས་  
 མེད་པས་གཏམས་པས། རང་ཉིད་གཞི་བཟུང་དང་། ཏུས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་  
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གོ་བསྐྱོམ་བ་ནི། ཞི་བཟང་ག་ལ་ཅི་རྒྱུ་པུ། ཅེས་བ་ནི། དོན་མེད་ལུས་ལ་གོ་  
 གྱོན་པ་ཞེས་བ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་འདིག་པ་དོན་མེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ལོ། །དེ་ནས་  
 དགོ་བ་བསྐྱོམ་བ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་སོགས། གཞུང་ཆོག་བདུད་ཅི་འོད་ཅན་  
 ནས་བྱུང་པ་ལྟར་བཟོད། ཆོག་དོན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་གི་གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཉིང་ཁུ་དོན་མེད་  
 ཕྱར་པ་བསྐྱོན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ལས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐུན་པ། འབྱུང་བའང་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་པའི་དགོ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདིའི་མཐུས།  
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། འཁོར་བར་འཛིན་པའི་  
 བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོག་ཀུན་འདོམས་ནས། དོ་  
 རྒྱུ་གཞོན་ཏུ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། གོ་  
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེས་པར་ཉེ་བར་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་དེ་མ་བཅོས་པ་བསྐྱོམ་པ་  
 གནད་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་དགོ་བ་འདི་ཡི་སོགས་གཞུང་ཆོག་རྣམས་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་ཞིང་བཟོད་འདིར་  
 ཡི་གས་འདིགས་ནས་མ་བཟོལ་ཡང་པལ་ཆེར་གོ་སྟོན། དེ་ནས་ཤིས་པར་བཟོད་པ་ཡང་། སྐྱབ་ཐབས་ནས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་བཟོད། དེ་ཡང་ཆོག་པ་བཅད་པའི་མཐུག་ཏུ་བྱིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་། དེ་ཡང་བཀའ་བྱིན་  
 མཚུངས་མེད་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། འགྲོ་བ་འདེན་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དོན་མེད་འཆང་དངོས་དང་། མཐུ་  
 སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི། མཚན་ནས་བཟོད་དམ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ལ་བྲན་  
 ཀྱང་བྱུང་། དེའི་མོད་ལ་བཀའ་ཤིས་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡར་རོལ་སྒྲ་བའམ་དབྱར་གྱི་མཆོ་  
 ཆེན་བཞིན། འདིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་རིགས་ཐུག ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཉེ་སྟེ་རྒྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་དེས་ཡིན་པས་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཡང་དོན་དམ་པ་སྐྱེ་བ་

མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། ཐུགས་དམ་གྱི་དབང་གི་ཁྲག་འཐུང་འཛིགས་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱལ་པ། མཆན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་གཞོན་ཅུ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་གང་དེའི་རང་ལས་  
 མ་གཡོས་ཀྱང་། རྣམ་པ་སྐྱུ་མའི་གཟུགས་འཛིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡབ་ལ་འབྲིལ་མཛད། མཆན་ཡུམ་ཆེན་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་སྟེ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས། བདག་སོགས་ཀྱན་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྒྲེལ་མེད་པ་དོན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ་བར་ཤོག་ཅེས་དང་། ཡང་སྒོན་ཆོ་དོན་  
 འཆང་ཆེན་རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་གི་སྒྱུན་སྒྲ་རུ། ལས་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་  
 ཅད་ལ། བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་ཞིང་། མ་ཡི་བྱ་ལྟར་སྦྱོར་བར་ཞལ་གྱི་བཞེས་  
 པའི། དོན་ཅག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཚོས་སྦྱོར་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་སྦྱོལ་བར་ཤོག་ཅེས་དང་། ཡང་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མངའ་ཞིང་གཞོན་སྒྱུན་  
 རོར་འཆང་དབང་པོ་ཀྱན་གྱི་རྩེ་དཔོན། བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོར་བའི་མགོན་པོ་ཡུལ་རྩེ་ལ་ཡི། འདོད་དགའའི་དངོས་  
 བྱུང་མཆོག་སྦྱོལ་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་བདག་ཅག་ལ་སྐྱར་དུ་སྦྱོལ་བར་ཤོག་ཅེས་དང་། ཡང་ཕྱི་ལས་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་བགོགས་དང་། ཉང་རྟོག་པ་འབྲུལ་པ་ལ་བྱང་བའི་བགོགས་རིགས་སྦྱོར་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་དུ་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པར་ཀྱན་ཏུ་བྲལ་བ་དང་། རང་གི་ལྷག་  
 བསམ་དག་པའི་འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདག་ལ་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཉིན་མོ་ཡང་བདེ་ལེགས། །མཆན་མོ་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། མདོར་  
 ན་ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས། རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱེན་མཐུས་དེང་  
 འདྲིར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད་  
 པ་སྦྱོལ་བར་ཤོག དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་  
 དང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་འབྱོར་པའི་དཔལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་ཆོག་དོན་ཐུན་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་

བཤོ། །འདི་ནི་བདུད་ཅི་འོད་ཅན་ནས་འབྱུང་བའི་བག་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བགའ་བཤོ། །དེ་ཡན་གྱི་སྐྱོན་དང་  
 མོའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ནས། སྐྱོན་གཉིས་པ་སྔོན་སྐྱོན་ཞེས་པ་ནི། ཡང་ན་ཉི་མ་རྣམས་ཁམས།  
 ཡང་ན་རྣམས་ཚར་རྗེས་འགོ་ལེན་དགོས་ཤིང་། མདོར་ན་ཉི་མ་རྣམས་པ་དང་། ཉན་སྤྱོད་གྲུང་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་  
 དང་། ཉི་མ་སྤྱོད་གྲུང་རྣམས། ཉིང་འཛིན་འཛིག་པའི་དུས་བཞི་ཡིན་པས་སྐྱོན་གྱི་འགོ་གཟུང་བར་མི་  
 བྱའོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་དུས་གང་རིགས་ལ་དབུ་གཟུང་བ་ནི། རྒྱུད་འདེབས་ནས་ཅོམ་གཏོར་བསྔོ་  
 ཡན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལས། འོན་ཀྱང་སྔོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་བྲིལ་མི་བརྟུང་བར་བྲིལ་སིལ་ཁོ་ནར་  
 བྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །གཏོར་བསྔོ་བཀའ་བདུད་ལུང་སྤྱང་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་གཞི་བདག་རྣམས་འབྲུལ་བ་  
 ཡིན་པས། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱབས་ལྟར་བརྗོད་ནས་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཧོཾ་ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བྱ་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མདུན་གྱིས་གནས་སུ་བསྐྱོ་  
 རྒྱའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས། གཞི་བདག་གཏོར་མའི་མཇུག་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་དང་སྟེལ་ནས་སྒྲོ་དཔལ་ལྡན་དཀར་མོ་ཆེན་  
 མོ་སོགས་ནས། སྐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་དང་སྟེལ་  
 ནས་ཨོ་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་བར་དང་དེ་དང་སྟེལ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་ལྡན་རིགས་སྤྱི་བདེ་བར་གཤེགས། ཞེས་པ་མན་ཆད་དཀྱུས་དང་འབྲལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲིལ་བུ་  
 རྟུང་ཚུལ་རྣམས་འདིར་མ་བྲིས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་ལ་བཞུགས་པ་འདི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་མཐོང་བརྒྱད་  
 དང་། མཁས་པའི་སྟོབ་དཔོན་བསྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་ཆད་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་། སྐྱོན་གྱི་ཆད་ཉིན་  
 རེ་སྐྱོན་གསུམ་རེ་མཛད་པས། ཉིན་དང་པོ་ཉི་མ་སྤྱོད་ཡོལ་ལ་ཞུགས་ནས། ཉིན་སྐྱོན་སྔོན་སྐྱོན་གཉིས་གོང་དུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་དང་། སང་ཉིན་སྤྱི་སྐྱོན་ཤར་སྐྱོན་ཅམ་ནས་འགོ་བཟུང་ནས། ཉི་མ་སྤྱོད་གྲུང་ཡན་དུ་གཏོར་བསྔོ་  
 བྱུང་བར་བྱས། དེའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྔོན་སྐྱོན་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟས་ལ་རོལ་ཞིང་། ཉི་མ་སྤྱོད་  
 ཡོལ་མ་ཐག་སྐྱོན་བཟུང་ནས་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་ཡན་དུ་གཏོར་བསྔོ་བྱུང་བར་མཛད་པས། སྐྱོན་བར་མ་འདི་ལ་

གཏོར་བསྐྱེ་ཆེན་མོ་མཛད། དེ་ནས་སྔོན་ཐུན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུན་བར་ནམས་སུ་རང་ཉིད་  
 ལུས་རྗེ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་ར་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དག་གྲི་ལ་ཡའི་སྤྲ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཡིད་ཆོས་  
 ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་བྱ་གསལ་སྟོང་མི་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་སྟེ། མི་འབྲལ་བ་ནམས་བ་གསུམ་དང་།  
 ཡང་རྒྱད་ལས། བདག་ཁྱོད་ཀུན་མཉེས་ཐམས་ཅད་འབྲངས། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཟ་ཞིང་བརྒྱན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟངས་བ་དང་། ཟ་བ་དང་།  
 འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། འཐུང་བ་དང་། ཉལ་བའི་དུས་ནམས་སུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་ཨོ་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཀྲ་ཡ་མཁྱེན་ཅི་རྟ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།  
 ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་འགག་པ་མེད་པའི་རྗེ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་སྤྲུང་བཞེངས་པར་བསམ་མོ། །ཟ་  
 བའི་དུས་སུ་ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་གིས་ཁ་ཟས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྟ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་རོལ་ཞིང་།  
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ལྟག་མའི་གཏོར་མ་སྤགས་ཅམ་གྱིས་སྤྱིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དུས་ཨོ་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་  
 ཨེ་ཨོ་མ་ཡ། རྟམ་ཀྲ་ཡ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། འགྲོ་བ་འདེན་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བསམ། འདུག་པའི་དུས་སུ་  
 ཨོ་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་མཁྱེན་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གང་དུ་གནས་པའི་ས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དང་། འཁོར་དང་ཉེར་གནས་རྣམས་སྤུལ་པའི་འཁོར་དུ་བསམ་མོ། །བརྟུང་བ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རྩ་གད་བརྟུང་  
 བ་ལ་རྩ་གད་དེ་ཉིད་ཤི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ། ཨོ་ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྟེན་མ་མ་གཟ་  
 རྩ་གད་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་རྩ། ཞེས་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ཕུལ་ལ།  
 ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་གིས་དངོས་བྱུང་བསྐྱུས་ནས་ལྟ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་རོལ་པར་བཤད་དོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་ཨོ་བཟླ་གྲི་  
 ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཕུ་ཅུ་ཏ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རང་རྗེ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་གསལ་བའི་རང་ནས་སེམས་ཉལ་སྤྲུལ་གྱིས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཉལ། སང་སྤྱོད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་ལྟངས་དོ། །དེ་  
 དག་ཕྱིའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ནང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། གསང་རྒྱད་ལས། དབང་ཆེན་འབྱུང་བ་རིམ་  
 བཅེགས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་ལ་རྩོགས། །ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་སྤྲུལ་ལྟའི་དངོས། །སྤྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་དང་

ལྟན། །རང་སེམས་ཤོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གསང་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། ཡང་གསང་  
 རྒྱུད་ལས། །གསང་བའི་གཞལ་ཡས་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་དམ་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་རོལ་མོ་དུ་མས་  
 ཟིན། །རྒྱན་དང་སྒྲ་བེའི་རང་བཞིན་གྱུ་བ། །སངས་རྒྱས་གཞལ་ཡས་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དབུས་ན་བཞུགས་  
 པའི་ལྷ། །སྤ་ལ་དོད་པར་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །སྤ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བྱུང་  
 བ། །འབྲུག་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཡང་ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །སྤྱབ་  
 ཐབས་བསྟུས་པ་དེ་ཉིད་དུ། ཉ་ཅང་གསལ་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ན། རྫོགས་རིམ་ཀྱང་ལུགས་བྱུང་དུ་རྫོགས་འདྲ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དགྱིལ་ཆོག་  
 དང་གཏོར་བསྐྱོག་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་ན། དང་པོ་ནི། ཨ་ཀ་རོའི་སྤྲགས་བརྗོད་ནས། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོན་པ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་  
 ཏེ། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གསང་རྒྱུད་ལས། དོན་གྱི་ཕྱར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་  
 ནི། །སྤང་སྤིང་ཕྱར་པའི་རྒྱ་རུ་གྲག། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་ཆོས་གཞན་  
 མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།  
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་མིན་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བརྗོད་བྲལ་སྤྱ་བཞི་ལས་འདས་  
 པ། འབད་རྩེ་ལ་སོགས་ལ་མ་བསྟོས་པ། རང་བབས་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་རྫོགས་  
 པའི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲོས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲགས་ཀའི་རྩི་  
 ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོར་ཐེམ།  
 དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། །གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་མ་བཞི་ཁོ་བཅུ་སྤ་  
 ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ། དེ་རྣམས་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཡུམ་ཡང་རང་ཉིད་ཡབ་ལ། །ཡབ་ཀྱང་སྤྱོས་  
 བྲལ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་པའོ། །ཡང་འཆམ་དཔེ་ནས་སྤྲག་རྒྱའི་གར་འཆམ་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་རྣམས། འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཡུམ་ཡབ་ལ།

རང་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལ། རྩྱེ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ། ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཆེས་ལ། ཟླ་ཆེ་ཐེག་  
 ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་ན་དུ་ལ། ན་དུ་ཡང་རེ་ཆུང་རེ་ཐར་གྱུར་ཏེ་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་འོང་  
 གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་རང་གི་རྟོགས་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྟོང་  
 བཅུད་དག་པ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ། ལྟ་དང་གཞལ་  
 ཡས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ། གསལ་བ་ཉིད་  
 གྱུར་སྟོང་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱུར་གསལ་བ་སྟེ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་དེས་  
 ན་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་གསལ་བ་གཙོ་བོ་དང་། ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་དུས་ན་ཟུང་འཇུག་གཙོ་བོ། ཉལ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་པས། གསལ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཟུང་འཇུག་གི་  
 འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུ། སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་བསམས་སོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་རིམ་  
 རྒྱག་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ནི་འདྲིར་མ་བྲིས་པས་གཞན་ནས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱད་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་དང་ཆེ་ལ་  
 དབང་། །རྒྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་ལྷན་ཀྱི་བྱུག་། ཞེས་གསུངས་པའི། རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱ་ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བརྟན་ཅིང་།  
 རྫོགས་རིམ་ལྟ་བུས་གྱུར་རྒྱས་ཐེབས་ལ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུའི་རིག་འཛིན་པས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་  
 རིག་འཛིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྟོན་སྒྲུ་ཆོགས་  
 གསོག་པས། ལམ་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པས། མོས་པས་སྟོང་  
 པའི་ས་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 དགོངས་ཤིང་། རང་ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས། ཇི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་  
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཉན་ཞིང་། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་ལུས་ངག་གིས་འཁྲོ་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས་ལ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་མཐར་བྱིན་པའི་ཆོ། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དུ་ན་འཕོ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ལ།



དེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས། འཆི་བ་མེད་ཅིང་ཉེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྔ་གང་རུང་གི་  
 རིག་འཛིན་པས་ན། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལམ་སྒྱུར་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་ས་  
 མོས་པས་སྒྱུད་པ། དགོངས་པ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་སྒྲོད་བརྩུང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ་དགོངས་ལ། རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་ཡང་སྐྱ་བརྟན་ཙམ་དུ་ཉན་ཞིང་།  
 གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་ཡང་གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གཙུག་པོར་  
 གྱུར་པའི་སྟོན་སྟོན་པར་མཛད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དུ་ན་འཕོ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་གསང་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་རང་རྒྱུ་གི་འཕགས་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གཙུག་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྔ་གང་རུང་གི་རིག་འཛིན་པས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་  
 འཛིན་ཞེས་བྲལ། དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་མཐོང་ལམ་སྟེ། བརྫོད་བྲལ་སྒྲོ་འདས། ཆོས་  
 དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། ས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་སྒྲོད་པ་སོགས་སྐྱེད་དེ། ཕྱིའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། བང་  
 གི་ཅ་ཁམས་ལ་གནས་པའི་དབང་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་། ཅ་མདུད་རྣམས་  
 རིམ་གྱིས་གྲོལ་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་ལམ་དང་། ས་ཕྱི་མ་བརྩུག་ཅིག་ལ་རིམ་བར་གནས་པ་ཡིན་གསུངས།  
 མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲོད་བརྩུང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་  
 དགོངས་ཤིང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལས་ཉན་ལ།  
 གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་ཡང་འགྲོ་དོན་དགོངས་པས་བྱུང་ཆད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ཆེ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་པའི་རིག་འཛིན་དུ་ན་འཕོ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་འཕག་དོད་མ་  
 རས་མ་བཙུག་སྟོན་གྱི་བྱུང་པ་ལ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་པར་ཤེས་པས་སྟོན་གྱིས་བྱུང་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་  
 གསུངས་ཞིང་། དེ་རིགས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རིག་འཛིན་ཞིང་། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་བརྩུ་

གསུམ་པ་སྟེང་ལོག་མ། ལམ་ཉི་ལྔ་བསྐོས་པའི་སྐོས་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཆོས་སྐུ་ལས་ཉན་ལ་གཞན་  
 ལ་སྟོན་པ་ལུས་ངག་ལ་མི་སྟོས་པར། འགྲོ་དོན་ནམ་མཁས་གར་བྱལ་དེས་བྱལ་པར་བཤད་ལ། དེ་ཉན་ལྟན་  
 གྱི་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་བཞེན་དུ། གདུལ་བྱ་  
 གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་།  
 རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་དང་སྐུ་ལ་བར་འཆོམས་པ་རྣམས་ལ།  
 སྐུ་བ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སོགས་པར་སྐུ་ལ་ནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་  
 གསུངས། རོ་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པའི་འཁོར་ལོ་གང་ཞེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐུའི་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་ཆད་སྐྱས་ཀྱང་བཟུང་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐུ་ལ་སྐུ་ལྟ་  
 ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟགས་འཆང་གིས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་འདོད་ནས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དང་། སུམ་ཅུ་ཙ་  
 གསུམ་དང་། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་འདས་པ་ན་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྗོད་པལ་གྱི་སྟེང་པོའི་རྒྱལ་པོ་  
 བཞུགས་པ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མཐའ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐུ་  
 ཐམས་ཅད་པ་ནི་སྐུ་ལ་པ་མཆོག་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་བོར་དང་། ཉག་དང་། སེང་གོ་དང་། བྱ་དང་། གཟིངས་  
 དང་། ཟམ་པ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐུ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འཆོམས་  
 པའི་སྐྱར་བསྐྱར་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །གསུང་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་དབྱང་ནས་ཉན་ཀྱང་ཆེ་བ་མེད་ལ། དཔག་ཆད་དང་རྒྱང་གྲགས་ལ་སོགས་པ་

རས་ཉན་ཀྱང་ཆུང་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མྱོུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཀྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་  
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་འདས་པ་ན་འོད་ཟེར་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཆང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཉན་པས་ཀྱང་  
 ཆུང་དུ་སོང་བ་མེད་པ་ཐོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ནི་དག་པ་ལྟའི་སྐད་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་དང་  
 གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཀྱས་པའོ། །ཐུགས་ལ་ཡང་གཉིས་  
 ལས། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐུན་པ་བཞིན།  
 གཞན་སུས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་སྟེ། མྱོུ་འགལ་གྱི་བྱ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྩ་འཁྱལ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་  
 རང་གི་མ་གང་དུ་སྦྱེས་པ་མ་མཐུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་གཞན་  
 སུས་ཀྱང་བྱིས་བདག་དཔལ་སྦྱེས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་མཐུན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཀྱས་པ་ལ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དཔལ་སྦྱེས་སྦྱེ་བ་བདུན་གྱི་གོང་རོལ་དུ་བྱིར་སྦྱེས་པ་ན། བག་གི་བདས་ནས་མཆོད་  
 ཏེན་ཞིག་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ས་བོན་ཡོད་པར་མཐུན་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ནི། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 རི་ལྟ་བ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་མཐུན་ཅིང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་  
 ནི། ཆོར་མ་རྗོ་བ། སྒན་མ་རྒྱུ་བ། བ་ཁང་ལོང་བུ་བྱ་བཞིར་ལོང་བ། མ་བྱའི་མདོངས་བག་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཏེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་གང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་  
 མཐུན་པའོ། །རྒྱན་ནི་མངའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་བྱལ་ཏུ་འབྱུང་བས་  
 མངའ་བའོ། །འཁོར་ལོ་ནི་མངོན་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདོན་པར་རྫོགས་  
 བར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འཆང་རྒྱ་ལ། དེ་རྣམས་རེ་  
 རེས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཅིག་འཆང་རྒྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་དེའི་བྱི་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཅོད་བྲལ་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་བྱུང་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་པས། ལམ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་ཐབ་ཅིང་  
 གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བྱ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་།  
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། འཆི་ཁར་ལྟར་གསལ་ཞིང་།  
 དེ་གསལ་བས་བར་དོར་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་རང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་  
 དེས་པ་ཡིན་པར་ཡི་གེ་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་བཤད་དེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོར་འབྲས་བྱ་  
 འགྱུབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོར་འབྲས་བྱ་འགྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི།  
 སློབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་མན་ངག་འདའ་ཁ་འཆི་བྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་  
 གྱེ། དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལམ་ཐབ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་ཅོལ་དུ་བགྱིས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་  
 འཕྱོར་པ་དེ་འཆི་དུས་སུ། འདའ་ཁ་འཆི་བྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་གྱེ། འཆི་བའི་དུས་ཅུ་ན།  
 སའི་རྒྱང་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ་ལུས་སྤྱི་སྤྱུམ་བྱེད་ཅིང་། ཕུང་པོ་མི་ཐེག་པ་སྤྱུམ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་  
 གསུང་འཛིན་རགས་པ་འགག་ཆུའི་རྒྱང་མེ་ལ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ་ཁ་སྒྲ་སྒྲུམ། བརྒན་གཤེར་ཅུང་། མིག་གཉིང་  
 དུ་བྲོས། ལུས་ཀྱི་ཐོན་བག་མི་བདེ། ཕྱི་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་འབྲིང་བ་འགགས་སོ། །མའི་རྒྱང་རྒྱང་ལ་ཐེམ་  
 པའི་རྟགས་སུ་བྱོད་འཆོར། བྱད་པར་རྐང་བ་བྱང་། ཕྱི་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་སྤྲ་བ་འགགས། རྒྱང་གི་རྒྱང་ནལ་  
 མཁའ་ལ་ཐེམ་པས། དབུགས་བྱང་རུམ་པ་བཅེགས། ཕྱི་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་འགག་དེ་ནས་  
 ནལ་མཁའི་རྒྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་འགག་ནས། ལུས་སེམས་བྲལ་ཏེ་བར་མ་དོར་  
 ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་པ་ལ་བཞི་གྱེ། འགག་པ་མེད་པའི་ཆོ། ཆད་པ་མེད་  
 པའི་སློག་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སེམས་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། འཆི་བའི་དུས་དེར་རང་  
 གི་སེམས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་གསལ་ཕུར་པའི་རང་ལ་གཏད་པའོ། །དེ་ལ་གཏད་ཅུ་ན་དེའི་རང་དུ་དབུགས་ཆད་པ་  
 དང་། དེའི་རྒྱུན་འཁྲིག་ཟིན་ནས། གནས་པ་ཆོས་སྐྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོ་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་

གནས་པས་སློག་ཆད་དུ་མེད་དེ། རྒྱུད་ཐུང་སྟོང་གསལ་དེའི་རང་དུ་སངས་རྒྱ་བ་དེ་ལ་ཆད་བ་མེད་པའི་སློག་  
 ཅས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ལུར་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་དེ་ལས། སངས་རྒྱས་  
 ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འདས་པས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་བའོ། །དེ་ཙམ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་ཏེ། རང་གི་  
 སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེའི་རོལ་བར་ཤར་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱ་བ་གྲུབ་  
 བའོ། །དེ་ཙམ་མན་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཀྱང་འཆར་སྟེ། དེའི་ཆེ་འགོ་བའི་དོན་དུ། ས་བརྩལ་གནས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་སྤྱང་ལ། འགོ་བ་  
 རིགས་རྒྱལ་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཆོམས་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་སྤང་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པས། དེ་  
 ལྟར་ན་འདའ་ཀ་འཆི་བྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་  
 ཀྱི་གསུང་ལས། རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་  
 དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། ལམ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན། རྒྱལ་  
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞེ་ལ་ཐོགས་པ་མི་སྟོད་པས། འགོ་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་བསོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་ཏུ་རྩོགས་ཤིང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་ཐུག་གིས་ཏྲ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པས། རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་དང་འདུ་བའི་ནད་ཀྱན་  
 འཛོམས་ཤིང་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་ཤིང་ཏྲ་ཏུ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་  
 སྟོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡི། །རིག་  
 འཛིན་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོས། །གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དང་། །དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་

འགྲུབ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཕྲིན་ལས་བཞི། །འདི་ལྟར་ཐོགས་པ་མི་  
 གྲོད་པས། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཤེན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ང་  
 ཡི་བསྟན། །འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀུན་རབ་ཏུ་རྫོགས། །རིག་འཛིན་  
 མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ཕྱག་གིས། །རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བྱེད་པས། །ཅི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་  
 འགྲུབ། །གཞོད་བྱེད་ཉི་བར་ནི་བ་ཡིས། །འདུ་བའི་ནད་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རབ་ཏུ་  
 ཐོབ། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་འགྲུབ་པས། །རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འཁོར་དང་ལོངས་  
 གྲོད་ཀུན་རྒྱུ་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཕུར་བ་འགྲུབ་པའི་  
 རྟགས་ནི། །ཀྲི་ལ་ཡའི་ཏཱ་ལས། འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་ཉིར་གཅིག་ཏེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བདུན་བདུན་  
 ཏེ། །སྐྱའི་རྟགས་བདུན་ནི། ཕུར་བ་འགྲུལ་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། ལྷིང་བ་དང་། མེ་སྟག་འབྱུང་བ་དང་། འོད་  
 འབྱུང་བ་དང་། ཏུ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཕུར་བ་བཞད་པའོ། །གསུང་གི་རྟགས་བདུན་ནི། ཕུར་བ་ལས་སྐྱ་འབྱུང་  
 བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། འགྲུག་སྐྱ་དང་། ར་སྐྱ་དང་། ལྷེ་སྐྱ་དང་། རྩ་སྐྱ་དང་། རྩ་སྐྱ་  
 མིན་པའི་ཕུར་སྐྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་བདུན་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་  
 པ་དང་། ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། རིགས་ལྷ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གསལ་བ་དང་། ཕུར་པའི་སྐྱང་མ་  
 རྣམས་བྱན་བཞིན་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རབ་ཀྱི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ནས། འབྲིང་མི་ལམ། ཐ་མ་ཉམས་སྒྲུང་ལ་རྟགས་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ།  
 ཐབ་ལས་ཆེར་ཐབ་རྩོ་རྩོ་ཕུར་པའི་ལམ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་འདི། །རིགས་ལྷའི་  
 སངས་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྒྱལ་སྐས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་བརྒྱད་ནས། །ལྷ་སྐྱ་མི་  
 ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་མངལ། །བྱེད་པར་མངའ་བདག་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་རྣམས་ལས། །པོད་འདིར་རྒྱལ་  
 དབང་བསྐྱའི་བྱིན་ལས་བྱོན། །བྱོན་པ་དེ་ཉིད་ལོ་ཆེན་སྐྱའི་དབང་པོའི། །རྣམ་དཔྱེད་ཆད་མེད་སྟོ་ཡི་ལེགས་  
 བསྐྱས་ནས། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་པའི། །ཐབ་རྒྱུས་གདམས་པའི་ཁང་བཟང་ཉོག་ཏུ་

བཞག །བཞག་པ་འདི་ལ་གངས་ཅན་བོད་འདི་ན། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཆོས་ཞེས་སུ་གྲགས། །གྲགས་འདི་  
 རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཉ་ལྔ་ལྔ་། །ལམ་བཟང་མཐའ་ཡས་ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་མིན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ལྷག་པའི་ལྷ་  
 མཆོག་འདི། །གཞན་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སྤྱད། །དེ་ཡང་སྟོན་ཆེ་དུས་ཀྱི་བསྐལ་བ་  
 ལ། །སྤོང་པོ་རུ་ཏ་ཐར་བ་ནག་པོ་དེ། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་གོལ་བ་དེ་འདུལ་ཕྱིར། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་ཀྱན་  
 བཀའ་བཀོས་མཛད། །མཛད་ནས་གདུལ་དཀའི་འགོ་བ་འདུལ་ཕྱིར་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་  
 གཅིག་བསྐྱས་ནས། །དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ། །སྤོང་པོ་རུ་ཏ་འཁོར་བཅས་དག་པོས་  
 བསྐྱལ། །བསྐྱལ་ནས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ །གསང་སྤགས་བསྟན་བ་དང་པོ་དེ་ནས་བྱང་། །བར་དུ་  
 རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡི་དམ་འདི་བསྐྱབ་ནས། །རོ་མཆར་ཆད་བྱང་མཐུ་  
 སྟོབས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི། །ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱས་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་ཞིང་  
 འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་བཀོད། །ཐ་མ་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་རིམ་བྱོན་གྱིས། །ཐུགས་དམ་གདམས་པའི་སྤྱིང་ཁུ་འདི་  
 མཛད་ནས། །བྱབ་པའི་དཔའ་བོ་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་གིས། །བསྟན་འགོ་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པ་  
 འདི། །ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཤད་པ་ཡིན། །དེས་ན་རང་རེ་སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །འདི་ལ་མི་  
 མོས་སེམས་ལྷན་ཡིན་ནམ་ཅི། །བྱད་པར་དེང་སངས་སྤྲུགས་མའི་དུས་འདི་ལ། །སྤྱིང་ནས་ཆོས་བྱེད་ཉིན་མོའི་  
 སྐར་མ་ཅུམ། །འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་བར་ཆད་བསམ་མི་བྱལ། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་བསྐྱབ་ན། །བདུད་  
 དབྱང་བྱེ་བས་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཤིང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱབ་སྐར་དུ་ཐོབ་པོ་ཞེས། །ཅོད་བལ་རྒྱ་བོད་  
 མཁས་པ་ཀྱན་གྱིས་གསུང་། །དེ་བས་སྐར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་འདོད་པ། །ཀྱན་གྱིས་ལམ་བཟང་འདི་ལ་  
 འབད་པར་རིགས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༥ །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 ནས། མཆམས་ཐོ་བསྐྱབ་པའི། མཆམས་ཐོ་གང་ཡོད་ནང་ནས་ཕྱིར་རིམ་བཞེན་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས། དེའི་  
 ཚུལ་སྤྱོད་ཐུན་ཉི་མ་བྱེད་གོང་དུ་ཆར་བར་བྱས་ལ། དེ་མ་ཐག་ཐོའི་དུང་དུ་བྱོན་ལ། ཐོག་མར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱལ་  
 པའི་ཨ་ཁྱི་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་ཤུལ་ནས། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། མ་འབྱོར་པ་སོགས་

གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ནས་ཨོ་བྲོད་གྱི་སེམས་ཅན་སོགས་བརྗོད་ནས་མཐེབ་སྤྲོད་གྱི་སེ་  
 གོལ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཐུགས་ལེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཟས་ལ་རོལ་  
 བས། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་པ་བསྐྱང་བ་དང་  
 བཅས་པ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་འབྱུང། འདིའི་རྗེས་སུ་ཆོགས་བསྟན་སྟོང་ལྷག་མ་རྣམས་བདུད་ཅི་འོད་ཅན་  
 ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས། གསང་སྤྲགས་མ་བརྒྱས་ལྷ་མི་འབྱུང། །སྤྲོད་སྤྲེག་མ་  
 བྱས་འབྲས་མི་སྤྲོད། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྟོན་པའི་བཅུ་ཆའི་ཆད་གྱི་སྤྲོད་བསྤྲེག་ངེས་པར་སྤྲེག་དགོས་  
 པས། གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །བསྟོན་པ་མཐར་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་མ་ཆག་པར་གལ་ཆེ་ཞིང་།  
 དགོས་པ་ནི་བྲིན་རྒྱལ་སྤྲོད་མི་ཆད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་སྤྱབ་དང་། དབང་བསྐྱུར། ལུང་སྤྲོད་དང་།  
 མནན་བསྤྲེག་འཕང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིན་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོན་སྤྱབ་གསལ་བྱེད་བདུད་ཅི་འོད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། བདུད་ཅི་སྤྲོད་ཐིག་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་སྤྲོས་ཆེན་དུ་མའི། ལེགས་བཤད་བདུད་  
 ཅིའི་ཆ་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་དབང་བརྒྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། གཟུང་མ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་  
 གདམས་པའི་འབྲེལ་བ་དོན་རྟོག་གསལ་རྣམ་དག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་  
 སྤྲོད་པོའི་གཏོར་ཡིག་ལས། ལྷ་རྣམས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་མཐེལ་དུ་འབྱུང་། །མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་  
 ལ་ཡོད། །ཞེས་དང་། གནམ་ས་ཆོས་འབྱུང་འབྱུང་བའི་ས་སྤྲེགས་སུ། །སའི་མིང་ཅན་གསང་སྤྲགས་ཆོས་ལ་  
 མོས། །ཁྱད་པར་བརྒྱུ་བདག་ལ་གུས་པའི་མི། །བྱ་ཡི་ལོ་བ་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲོད་ནག་ལྷན། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་  
 དེ་ལ་གཏོར་རྒྱ་བཀྱིས། །ཞེས་རྒྱལ་དབང་བརྒྱུའི་ལུང་བསྟན་བདུད་ཅི་བརྟེན་པ། སྤྲུགས་འཆང་སྤྲོ་མ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་  
 སོས་མཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་འཕྲིན་ལས་བརྒྱུ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་མེད་



གསུང་རབ་དུ་མའི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། རྫོང་མེ་ཕུར་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་གསལ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ། ས་ཆེན་སྒྲ་མའི་བྲན་གྱུར་དཔལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་འབོད་པས། དགོ་བཅུའི་ཁྲིམས་  
 ལྡན་མདོ་ཁམས་ནང་ཆེན་ལུལ་གྱི་དགོན་གནས། མདོན་དགའ་བདེ་ཆེན་གླིང་ཞེས་པའི་ཆོས་གྲག་ཆེན་པོར་  
 འདི་བྲིས་པའི། ཡི་གེ་བ་ནི་མང་ཐོས་མཁྱེན་རབ་སྟོ་གསལ་གྱིས་བགྱིས། འདི་བཅུམས་པ་ལ་ནོངས་པའི་  
 ཆོགས་མཆིས་ན། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བཟོད་པར་བཞེས་ནས། བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་བལ་གྱི་སྒྲ་བ་  
 ལྟར་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག འདིར་སྤྲས་པ། རིན་ཆེན་བེ་རྩུར་སྟོན་པོའི་རི་རབ་ལ། །ཆ་ཟེར་བྲེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་  
 གཟི་འདུས་ལྟར། །རབ་བཛིད་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ལ་བཅུད་ནས། །གང་དེའི་སྤྱབ་ཐབས་ཕྱོགས་ཅམ་གསལ་  
 བ་འདིས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་ཀུན་བརྟེས་པ། །མི་ཟད་བདུད་ཅིའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ། །བརྟེན་ནས་བདུད་ཅི་སྤྲིང་ཐིག་བདག་གིས་  
 བཤད། །འདོད་དོན་རྒྱལ་སྤྲས་སྟོ་གསལ་བསྟོའི་ཆལ། །ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་གངས་དང་ཐིག་པ་ཡིས། །སྤྲལ་  
 ལྡན་སྟོ་ཡི་བསྟོ་རབ་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་དཔལ་མགོན་འབྱུང་ལ་རེ། །དེས་ན་ཆོས་འདི་ཐོས་  
 བསམ་བྱེད་ནམས་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཞལ་བཞེས་པའི། །རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་  
 ཆོགས་ནམས་གྱི། །བྲིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་སྤྲིང་ལ་ཞུགས་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ལྷ་ཆོགས་  
 གྱིས། །ཆོས་འདི་ཚུལ་བཞིན་བསྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བྲི་མེད་དཔལ་འབར་ཞལ་མཆོག་མདོན་བསྟན་  
 ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཀུན་བཟང་སར་འགོད་ཤོག །གཞན་ཡང་དམ་ཅན་མ་མོ་སྟེ་གསུམ་དང་། །དཔལ་  
 བོ་གིང་དང་དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས། །མདོར་ན་པོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་  
 མཐུན་རྒྱུན་སྤྱབ་པར་ཤོག །ཁྱད་པར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བདུད་ལུམ་ཤལ་དང་། །ཕུར་པའི་སྤྲང་མ་དམ་ཅན་  
 བཅུ་གཉིས་ལ། །ཆོས་འདི་གཏེར་དུ་གཏད་པས་བྲིད་ནམས་གྱིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། །བདག་གིས་འདི་སྤྱར་དགོ་དང་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་པའི་དགོ་ནམས་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་  
 ནས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་དོན་དུ། །སྤྱར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་

ཆེན་དོ་ཐེ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བདུད་ཅི་སྙིང་ཐེག་འདི་  
 ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་དང་སྐལ་མཉམ་རྣམས་ལ་པན་སྤྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མར་བྱེད་པའི་ཆོས་  
 སྤྱིན་སྤར་གྱི་འབྲུལ་སྒོ་ས་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་མགོ་ཁྲའི་དཀར་ཕྱོགས་རྩོགས་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་སྤྲ་  
 ཤེས་འབྲུབ་འབྱོར་ཉིན་ལྷེ་བཙུན་དག་དབང་སྒོ་གོས་སྙིང་པོ་ངོར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་གྱིས་སྒྲ་བྲང་ཕུན་ཆོགས་  
 ཁང་སར་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་བསྐྱན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་  
 ཅིག །།སྐྱབ་ད་ཀ་བྱ་ནི།། །།ཉ་སྐྱབས་མགོན་བདག་ཁྱི་དོ་ཐེ་འཆང་གིས་རྣམ་བཤད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་དཀར་བར་ཞུ་དག་གིས་ཞེས་  
 བཀས་གནང་བ་ལྟར་ཀུ་སེ་བ་ཨ་བད་གིས་གདོད་མ་ནས་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་ཕྱང་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཞུ་དག་བགྱིས་པས་དུབ་པར་གྱུར་པའི་  
 དགེ་བས་ ༢༠༠༥ ལོ་ནས་ཆིག་དོན་མ་དག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །།